

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

Should I Get My Well Water Tested?

ਕੀ ਮੇਰੇ ਖੂਹ ਦਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਵਾਸਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪੀਣ ਦਾ ਪਾਣੀ ਨਿਜੀ ਖੂਹ ਤੋਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸਦੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਦੁਆਰਾ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਪਾਣੀ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੀਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਵੀ, ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਹ ਦਾ ਪਾਣੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਈ ਪਦਾਰਥ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਸਮਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਣ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਹ ਨੂੰ ਜਾਂਚਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਖੂਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਜਮੀਨ ਦੇ ਸਤਹੀ ਅਤੇ ਥਲੇ ਦੇ ਭੂਵਿਗਿਆਨ, ਖੂਹ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਅਤੇ ਬਣਤਰ ਅਤੇ ਦੂਸਰੇ ਕਾਰਕਾਂ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਮੌਸਮ ਦੇ ਨਾਲ, ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਜਾਂ ਸੌਕੇ ਕਰਕੇ ਰੀਚਾਰਜ/ਮੁੜ ਕੇ ਭਰਨ ਕਰਕੇ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਗਾਤਾਰ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਹਵਾਲੇ ਵਾਸਤੇ ਸਾਂਭ ਕੇ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਖਰਾਬੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸਵਾਦ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਦਿੱਖ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ, ਅਜਿਹੇ ਕਈ ਸਾਰੇ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਪਦਾਰਥ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਤੁਸੀਂ ਚੱਖ, ਦੇਖ ਜਾਂ ਸੁੰਘ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਅਤੇ ਰਸਾਇਣ। ਇਹ ਸਤਹ ਅਤੇ ਜਮੀਨ ਦੋਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਜਾਂ ਦੂਸਰੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਨਜ਼ਦੀਕ ਦੀਆਂ ਕ੍ਰਿਸੀ ਅਤੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਜਾਂ ਸੈਪਟਿਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੇ ਰਿਸਾਵਾਂ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਨਾਈਟ੍ਰੇਟਾਂ ਅਤੇ ਖਾਦਾਂ ਦਾ ਰਿਸਾਵ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋਣਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਉਸਦਾ ਰੱਖ ਰਖਾਅ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਗੰਦ ਮੰਦ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ (ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਹੈ) ਦੀ ਸਹੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਰੱਖ ਰਖਾਅ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਹੜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਪਲਾਈਰਾਂ ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਛੋਟੇ ਨਿਜੀ ਸਿਸਟਮ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਜਾਂ ਟ੍ਰੇਲਰ ਪਾਰਕ, ਕੋਆਪਰੇਟਿਵ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮਾਲਕੀ ਵਾਲੇ ਸਿਸਟਮ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਟ੍ਰੈਟਾ ਸੰਪਤੀਆਂ, ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਮਾਲਕੀ ਵਾਲੇ ਵੱਡੇ ਮਿਊਂਸੀਪਲ ਸਿਸਟਮ। ਪਾਣੀ ਦੀ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਾਬਲ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਥੇ ਲਾਗਤ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਲਈ ਭੇਜੇ ਗਏ ਬਿਲਾਂ ਰਾਹੀਂ ਵਾਪਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਜੀ ਖੂਹ ਦੇ ਮਾਲਕ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੇ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਆਪ ਕਰਵਾਉਣੀ ਪਏਗੀ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਪੀਣ ਵਾਸਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਲਈ ਜਾਂਚ ਦੀਆਂ 2 ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਹਨ:

1. ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਲਈ ਜਾਂਚ
2. ਰਸਾਇਣਿਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਲਈ ਜਾਂਚ

ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਲਈ ਜਾਂਚ

ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਲਈ ਜਾਂਚ ਉਸ ਵੇਲੇ ਤੱਕ ਅਕਸਰ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਦ ਤੱਕ ਕਿ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦਾ ਚੰਗਾ ਇਤਿਹਾਸ ਸਥਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੀਆਂ ਦੋ ਆਮ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ: ਕੋਲੀਫੋਰਮਜ਼ ਅਤੇ *ਈ.ਕੋਲਾਏ*।

ਟੋਟਲ ਕੋਲੀਫੋਰਮਜ਼ (Total Coliforms)

ਟੋਟਲ ਕੋਲੀਫੋਰਮਜ਼ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਮਿੱਟੀ, ਸਤਹੀ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀਆਂ ਅੰਤਾਂ ਦੇ ਟ੍ਰੈਕਟਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬੈਕਟੀਆ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇੱਕ ਖੂਹ ਵਿੱਚ ਟੋਟਲ ਕੋਲੀਫੋਰਮਜ਼ ਦਾ ਮਿਲਣਾ ਸੰਕੇਤ ਹੈ ਕਿ:

- ਖੂਹ ਨੂੰ ਸੁਧਰੇ ਹੋਈ ਸਫਾਈ/ਭੌਤਿਕ ਅੱਪਗ੍ਰੇਡਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ; ਅਤੇ/ਜਾਂ
- ਖੂਹ ਦੇ ਸਤਹੀ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਏਸ਼ੇਰੀਕੀਆ ਕੋਲਾਏ (*ਈ.ਕੋਲਾਏ*) *Escherichia coli (E. coli)*

ਈ.ਕੋਲਾਏ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀਆਂ ਅੰਤਾਂ ਦੇ ਟ੍ਰੈਕਟ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਹ ਵਿੱਚ *ਈ.ਕੋਲਾਏ* ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਮਲ ਦੇ ਨਾਲ ਹਾਲੀਆ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਫੋਰੀ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਵਾਸਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ, ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਏਨਵਾਇਰਨਮੈਂਟ ਦੀ ਗਰਾਊਂਡਵੋਟਰ ਵਿੱਚ ਟੋਟਲ, ਫੀਕਲ ਐਂਡ *ਈ.ਕੋਲਾਏ* ਬੈਕਟੀਰੀਆ (Total, Fecal & *E. coli* Bacteria in Groundwater) ਤੱਥ ਸੀਟ ਦੇਖੋ।

[www.env.gov.bc.ca/wsd/plan_protect_sustain/groundwater/library/ground_fact_sheets/pdfs/coliform\(020715\)_fin2.pdf](http://www.env.gov.bc.ca/wsd/plan_protect_sustain/groundwater/library/ground_fact_sheets/pdfs/coliform(020715)_fin2.pdf) (PDF 179 KB).

ਰਸਾਇਣਿਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਲਈ ਜਾਂਚ

ਰਸਾਇਣਿਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਲਈ ਜਾਂਚ ਹਰ ਸਾਲ ਜਾਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਹਰ 3 ਤੋਂ 5 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਜਮੀਨੀ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਵਾਲੇ ਰਸਾਇਣ ਹਨ: ਨਾਈਟ੍ਰੇਟਸ (ਸ਼ੋਰਾ), ਫਲੋਰਾਇਡ ਅਤੇ ਆਰਸੇਨਿਕ, ਸੀਸੇ ਅਤੇ ਤਾਂਬੇ ਵਰਗੀਆਂ ਧਾਤਾਂ।

ਨਾਈਟ੍ਰੇਟਸ/ਸ਼ੋਰਾ

ਬੀ.ਸੀ. ਭਰ ਵਿੱਚ ਕਈ ਸਾਰੇ ਖੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾਈਟ੍ਰੇਟਸ ਦੇ ਉੱਚ ਸਤਰ ਪਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਥੇ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਜਮੀਨੀ ਪਾਣੀ ਸਤਹੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਕਰਕੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [HealthLinkBC File #05a ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਨਾਈਟ੍ਰੇਟਸ](#) ਦੇਖੋ।

ਧਾਤਾਂ

ਕਿਉਂਕਿ ਖੂਹ ਦਾ ਪਾਣੀ ਜਮੀਨ ਦੇ ਹੇਠੋਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਮਿੱਟੀ ਅਤੇ ਪੱਥਰਾਂ ਵਿਚਲੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਧਾਤਾਂ ਘੁਲ ਕੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਈ

ਧਾਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਆਰਸੇਨਿਕ, ਦੇ ਸਿਹਤ ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਦੂਸਰੀਆਂ ਧਾਤਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੀਸਾ ਅਤੇ ਤਾਂਬਾ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਜ਼ਮੀਨ ਹੇਠਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਪਰ ਪਾਣੀਆਂ ਅਤੇ ਟਾਂਕੇ ਲਗਾਏ ਗਏ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਘੁਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਸਵਾਦ ਜਾਂ ਮਹਿਕ ਅਤੇ ਟੂਟੀਆਂ ਵਗੈਰਾ ਤੇ ਲਗੇ ਦਾਗ਼ ਦੇਖੋਗੇ ਜਿਹੜੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਵਾਧੇ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਦੂਸਰੇ ਰਸਾਇਣ

ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਰਸਾਇਣ ਮਨੁੱਖੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕੁਦਰਤੀ ਸ੍ਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਜਿਆਦਾਤਰ ਰਸਾਇਣ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿੰਨਾਂ ਕੋਲੋਂ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਖਤਰਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਫਲੋਰਾਇਡ ਦੇ ਘੱਟ ਸਤਰ ਦੇ ਦੰਦਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਲਾਭ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉੱਚੇ ਸਤਰਾਂ ਦਾ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਤੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਅਸਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [HealthLinkBC File #28 ਪਾਣੀ ਦੀ ਫਲੋਰਾਈਡੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਤੱਥ](#) ਦੇਖੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਆਸੇ ਪਾਸੇ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦੇ ਡੁਲ੍ਹਣ ਜਾਂ ਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੂਸਰੇ ਗਿਆਤ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਸਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਿਟੀ ਆਫਿਸ ਜਾਂ www2.gov.bc.ca/assets/gov/environment/air-land-water/safe-water-supply-vital-health.pdf (PDF 183 KB) ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਸੇਫ ਵੈੱਟਰ ਸਪਲਾਈ: ਵਾਈਟਲ ਟੂ ਯੋਰ ਹੈਲਥ (Safe Water Supply: Vital to Your Health) ਰਿਪੋਰਟ ਦੇਖੋ।

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਵਾਵਾਂ?

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਿਥੇ ਕਰਵਾਉਣੀ ਹੈ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਭਾਵੀ ਪਦਾਰਥਾਂ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਿਟੀ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਡ੍ਰਿੰਕਿੰਗ ਵੈੱਟਰ ਆਫਿਸਰ (ਡੀਡਬਲਿਊਓ) ਅਤੇ/ਜਾਂ ਏਨਵਾਇਰਨਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਆਫਿਸਰ (ਈਐਚਓ) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਿਟੀ ਦੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਹੈਲਥ - ਡ੍ਰਿੰਕਿੰਗ ਵੈੱਟਰ ਕੁਆਲਿਟੀ (Ministry of Health - Drinking Water Quality) ਤੇ ਜਾਓ www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/air-land-water/water/water-quality/drinking-water-quality/health-authority-contacts.

ਡੀਡਬਲਿਊਓ (DWO) ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾਵਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਮੂਨੇ ਵਾਸਤੇ ਲੂੜੀਂਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਅਤੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਭੇਜੇਗੀ। ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਮਲ ਕਰੋ। ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ।

ਜੇ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਸੰਭਾਵੀ ਦੂਸ਼ਣ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕੀ?

ਜੇ ਜਾਂਚ ਮਾੜੇ ਨਤੀਜੇ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਪਾਣੀ ਵਰਤਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਦੂਸ਼ਣ ਦੇ ਕਾਰਣ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂ ਉਸਦਾ ਉਪਚਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਮੁੜ ਕੇ ਲੈ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਲਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਾਂਚ ਦੇ ਮਾੜੇ ਨਤੀਜੇ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਇੱਕ ਫੌਰੀ ਚਿੰਤਾ ਹੈ। ਜਿਥੇ ਕੋਈ ਵੀ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਪੀਣ, ਭੋਜਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਵਰਤਣ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਦੰਦ

ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸਦਾ ਉਪਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਪਚਾਰ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਛੋਟੀ ਮਿਆਦ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਉਬਾਲਣਾ ਲਈ, [HealthLinkBC File #49b ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਰਹਿਤ ਕਰਨਾ](#) ਦੇਖੋ।

ਜੇ ਫਿਰ ਵੀ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਰਹੇ, ਤਾਂ ਖੂਹ ਦਾ ਸ਼ੌਕ-ਕਲੋਰੀਨੇਸ਼ਨ (shock-chlorinated) ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਹਫਤੇ ਬਾਅਦ ਮੁੜ ਕੇ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਖੂਹ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਕਲੋਰੀਨੇਸ਼ਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕਲੋਰੀਨ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਉਪਭੋਗ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੁੱਟਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.env.gov.bc.ca/wsd/plan_protect_sustain/groundwater/wells/factsheets/PFRA_simple_chlorination.pdf (PDF 3.28MB) ਤੇ “ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਰਹਿਤ ਕਰਨਾ: ਕਲੋਰੀਨੇਸ਼ਨ ਦਾ ਸਰਲ ਢੰਗ ਵਰਤ ਕੇ” (Water Well Disinfection: Using the Simple Chlorination Method) ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇਖੋ।

ਜੇ ਜਾਂਚਾਂ ਖੂਹ ਨੂੰ ਸ਼ੌਕ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਾਣੀ ਵਾਸਤੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੰਮੀ ਮਿਆਦ ਦੇ ਉਪਚਾਰ ਵਾਲੇ ਸਿਸਟਮ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਏਗੀ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਈਐਚਓ (EHO) ਦੇ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਕਨੇਡੀਅਨ ਡ੍ਰਿੰਕਿੰਗ ਵੈੱਟਰ ਸੇਫਾਂ (Canadian Drinking Water Guidelines) (www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/water-eau/drink-potab/guide/index_e.html), ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚਲੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਭਾਵੀ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਿਆਪਕ ਰੇਂਜ ਦੀਆਂ ਅਧਿਕਤਮ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਮਾਤਰਾਵਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਨਤੀਜੇ ਸੇਫਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਮਾਤਰਾਵਾਂ ਤੋਂ ਕਾਫੀ ਜਿਆਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਉਸ ਵੇਲੇ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਚਿਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਉਸ ਦਾ ਉਪਚਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ।

ਜਦੋਂ ਨਤੀਜੇ ਸੇਫਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਫੌਰੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਉਪਚਾਰ ਬਾਰੇ ਸੋਚਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਉਪਚਾਰ ਕੀ ਹੈ?

ਪਾਣੀ ਦਾ ਉਪਚਾਰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮ ਦੇ ਯੰਤਰ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮ ਦੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਹਟਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨਕ ਡੀਡਬਲਿਊਓ (DWO) ਪਾਣੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਖਾਸ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਤੁਹਾਡੇ ਉਪਚਾਰ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਫਾਈਨਲ ਚੋਣ ਅਤੇ ਰਖ-ਰਖਾਅ ਅਤੇ ਫੋਲੋ-ਅੱਪ ਸੈਪਲਿੰਗ ਸਮੇਤ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਯੰਤਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਖਰਚੇ ਨੀਜੀ ਖੂਹ ਦੇ ਮਾਲਕ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹਨ।

ਉਪਚਾਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਨਿਰੰਤਰ ਸੈਪਲਿੰਗ (ਨਮੂਨੇ ਲਏ ਜਾਣ) ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਏਗੀ ਕਿ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਇੱਕ ਨਮੂਨੇ ਵਿੱਚ ਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਨਾ ਹੋਣ, ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਾ ਹੋਏ ਕਿ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਵਾਸਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ, ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਏਨਵਾਇਰਨਮੈਂਟ - ਵੈੱਟਰ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਐਂਡ ਸਸਟੇਨੇਬਿਲਿਟੀ ਬ੍ਰਾਂਚ (Ministry of Environment - Water Protection & Sustainability Branch) www.env.gov.bc.ca/wsd/plan_protect_sustain/groundwater/wells.html ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਿਟੀ ਵਿੱਚ ਡੀਡਬਲਿਊਓ (DWO) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ ਫਾਇਲਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਾਸਤੇ, www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ਤੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਕੋਲ ਜਾਓ। ਬੀ. ਸੀ. ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਨੌਨ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ, www.HealthLinkBC.ca ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ **8-1-1** (ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ) ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬਹਿਰੇ ਅਤੇ ਸੁਣਨ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਕਾਰ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ, **7-1-1** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਤੇ 130 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।