



Syndrome du choc toxique Toxic Shock Syndrome

Qu'est-ce que le syndrome du choc toxique (SCT)?

Le syndrome du choc toxique (SCT) est une maladie rare, mais grave qui peut mettre la vie en danger. Il survient soudainement après l'entrée dans la circulation sanguine de certains types de bactéries qui produisent des toxines (poisons). Différents organes, y compris le foie, les poumons et les reins peuvent rapidement être atteints. En raison des progrès rapides du SCT, il faut recourir dès que possible à une aide médicale d'urgence.

Bien que le SCT ait été lié à l'utilisation du tampon chez les femmes, il peut se produire chez les enfants, les hommes et les personnes de tous les groupes d'âge. Seule la moitié des cas sont liés aux menstruations.

Si vous pensez être atteint du SCT, appelez le **9-1-1** ou rendez-vous tout de suite aux services des urgences les plus proches.

Quelle est la cause du SCT?

Le SCT est causé par les toxines produites par certains types de bactéries. Les deux bactéries qui produisent des toxines susceptibles de le causer sont :

- le *Staphylococcus aureus* (SA)
- le streptocoque du groupe A (SGA)

Pour de plus amples renseignements sur le streptocoque du groupe A, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 106 Infections streptococciques du groupe A](#).

On trouve la bactérie *Staphylococcus aureus* dans le nez ou sur la peau chez 30 % des personnes. On la trouve également dans le vagin d'environ 10 à 20 % des

femmes. Ces bactéries ne sont d'ordinaire pas nuisibles et ne causent que de légères infections du nez, de la gorge ou de la peau.

Dans certains cas, les infections au SA peuvent provoquer le SCT. Le SA peut produire plusieurs toxines qui, lorsqu'elles entrent dans la circulation sanguine, entraînent une grave réaction qui provoque le SCT. Une blessure cutanée, comme une plaie chirurgicale, peut servir de voie d'entrée aux toxines dans la circulation sanguine. Le SCT peut également survenir chez les femmes menstruées qui utilisent des tampons ou une coupe menstruelle. La plupart des personnes, cependant, ne subissent aucun malaise en présence des toxines parce que leur organisme a produit les anticorps spécifiques nécessaires.

Quels sont les symptômes du SCT?

Les symptômes liés au SCT comprennent des symptômes pseudo-grippaux comme la fièvre, le mal de tête et les douleurs musculaires. Ces symptômes évoluent rapidement et sont graves. D'autres symptômes peuvent comprendre de la douleur au site de la plaie, des vomissements et de la diarrhée, des signes d'état de choc, y compris une pression artérielle faible et des étourdissements, le souffle court et une éruption cutanée qui ressemble à un coup de soleil.

En général, les symptômes du SCT peuvent apparaître 12 heures seulement après une intervention chirurgicale. Ils se développent habituellement entre trois et cinq jours chez les femmes qui sont menstruées et utilisent des tampons.

Si vous éprouvez les symptômes ci-dessus après avoir utilisé des tampons, avoir subi une opération ou vous être fait une lésion cutanée, consultez immédiatement votre fournisseur de soins de santé.

Que faire si je soupçonne être atteint du SCT?

Le syndrome du choc toxique exige des soins d'urgence immédiats à l'hôpital. Appelez le **9-1-1** ou rendez-vous tout de suite aux services des urgences les plus proches si vous pensez être atteint du SCT.

Si vous présentez l'un des symptômes du SCT alors que vous portez un tampon, retirez-le et consultez sans délai votre fournisseur de soins de santé. Informez-le que vous utilisiez un tampon lorsque les symptômes sont apparus.

En quoi consiste le traitement du SCT?

Le traitement du SCT n'est jamais fait à domicile. Des soins hospitaliers sont requis pour le traitement d'une infection au staphylocoque et des complications liées au SCT, telle que le choc. Des antibiotiques vous seront administrés pour éliminer la bactérie et bloquer la libération d'autres toxines.

Si la source d'infection consiste en un tampon, un diaphragme ou une éponge contraceptive, cette source doit être retirée dès que possible.

Qui est à risque de souffrir d'un SCT?

Le SCT résultant d'une infection au staphylocoque peut toucher n'importe qui; cependant, certaines personnes sont plus à risque d'en souffrir que d'autres.

Les facteurs de risque comprennent :

- Des antécédents en matière de syndrome du choc toxique lié au SA
- L'utilisation prolongée d'un tampon, particulièrement du type superabsorbant
- L'utilisation d'éponges contraceptives, de diaphragmes ou de dispositifs intra-utérins
- L'irritation et l'inflammation du vagin, également appelée vaginite
- Une brûlure, une infection ou une blessure cutanée, y compris une plaie postchirurgicale. Les personnes aux prises avec une plaie infectée au SA après une

intervention chirurgicale peuvent être à plus grand risque de présenter le SCT.

- Des infections respiratoires récentes, telles qu'une sinusite, un mal de gorge (pharyngite), une laryngite, une amygdalite ou une pneumonie

Bien que les femmes menstruées qui utilisent les tampons soient à plus grand risque de souffrir de SCT, les tampons ne causent pas ce syndrome.

Peut-on prévenir le SCT?

On peut prévenir le SCT en nettoyant toutes les brûlures, les blessures, les égratignures et les morsures d'animaux ou d'insectes.

Les femmes qui utilisent les tampons, les coupes menstruelles, le diaphragme, la cape cervicale ou les éponges contraceptives peuvent prévenir le SCT en :

- suivant les instructions figurant sur l'encart informatif.
- se lavant les mains au savon avant d'insérer ou de retirer un tampon, une coupe menstruelle, un diaphragme ou une éponge contraceptive
- changeant leur tampon toutes les 8 heures ou en n'utilisant un tampon que pendant une partie de la journée
- en alternant l'utilisation des tampons et des serviettes sanitaires. Utilisez, par exemple, des serviettes la nuit et des tampons le jour.
- N'utilisez que les tampons dont le degré d'absorption est le moins élevé dont vous avez besoin. Le risque de contracter un SCT est plus élevé avec des tampons très absorbants.
- Ne laissez pas un diaphragme ou une éponge contraceptive en place pendant plus de 12 à 18 heures.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services d'interprétation sont offerts, sur demande, dans plus de 130 langues.