

Les incendies incontrôlés et votre santé

Chaque année, en Colombie-Britannique, des centaines ou des milliers d'incendies incontrôlés sont déclenchés (aussi appelés feux de forêt). Les incendies incontrôlés peuvent toucher votre santé et votre sécurité de plusieurs façons : la fumée des feux peut nuire à la qualité de l'air, une panne de courant peut gâter vos aliments ou vous pouvez devoir évacuer si un feu incontrôlé se rapproche de votre demeure. Se préparer contre un [incendie incontrôlé](#) peut vous aider à protéger votre famille.

Le [BC Wildfire Service](#) (Service des incendies incontrôlés de la Colombie-Britannique) publie des renseignements sur les [incendies incontrôlés en activité](#). Vous pouvez y trouver des renseignements sur les incendies qui présentent des risques importants à la sécurité, sur la qualité de l'air, sur l'indice de dangerosité des feux et plus encore.

La fumée émanant d'incendies incontrôlés contient différents polluants atmosphériques. Consultez [BC Centre for Disease Control: Wildfire Smoke and your health](#). pour obtenir de plus amples informations.

Les incendies incontrôlés et la COVID-19

L'exposition à la pollution de l'air peut irriter vos poumons, provoquer de l'inflammation et modifier votre réaction immunitaire de sorte que votre corps pourrait avoir plus de mal à lutter contre des infections respiratoires telles que la COVID-19. Pour obtenir de plus amples informations sur la COVID-19 et les incendies incontrôlés, consultez la page [BC Centre for Disease Control's Wildfires](#).

Si vous avez reçu l'ordre d'évacuer votre maison en raison d'un incendie ou d'un autre danger, il est important de mettre en œuvre, autant que possible, les mesures de prévention de la COVID-19. Voici plusieurs moyens de rester en sécurité :

- Maintenir une distance physique sécuritaire avec les autres (6 pieds ou 2 mètres)
- Se laver les mains régulièrement ou utiliser du désinfectant pour les mains
- Tousser et éternuer dans le coude ou la manche

Prenez des précautions particulières pour éviter tout contact avec d'autres personnes si vous avez reçu un ordre d'évacuation et que l'un des points suivants s'applique à vous :

- Vous avez reçu un diagnostic de COVID-19,
- Vous présentez des symptômes semblables à ceux du rhume, de la grippe ou de la COVID-19, même s'ils sont légers,
- Vous vous isolez après un voyage international ou une exposition possible à la COVID-19

Veillez vous assurer

- de suivre les conseils fournis par les responsables locaux de la santé publique;
- de vous inscrire auprès des services communautaires de soutien d'urgence en utilisant l'outil d'enregistrement et d'assistance aux personnes évacuées (ERA), ou de composer le numéro de téléphone du centre de réception des services communautaires de soutien d'urgence, s'il est fourni;

- de suivre les conseils généraux de Gestion des situations d'urgence de la Colombie-Britannique sur les évacuations d'urgence pendant la COVID-19.
- Si vous devez vous inscrire en personne sur un site d'accueil, il est impératif que vous gardiez une distance physique appropriée. Si vous avez un masque ou une protection faciale, le fait de le porter protégera davantage les autres.

Toute personne présentant des symptômes de la COVID-19 peut évaluer si elle doit être soumise à un test de dépistage en utilisant [l'outil d'auto-évaluation de la COVID-19](#). Si vous avez besoin de subir un test de dépistage et que vous avez été évacué de votre communauté, trouvez le centre de dépistage de la COVID-19 le plus proche de chez vous. Rendez-vous sur la page du [BC Centre for Disease Control's Testing information](#) pour obtenir des renseignements et trouver un centre.

Préparation aux situations d'urgence

Vous pouvez faire de nombreuses choses pour vous préparer **avant** la survenue d'une catastrophe ou d'un désastre. **Au cours** d'un incendie incontrôlé, nous vous conseillons de surveiller l'apparition de symptômes et de trouver l'endroit où trouver les plus récentes informations sur les incendies incontrôlés dans votre région, y compris les ordres d'évacuation communautaire qui pourraient s'appliquer. Il se peut qu'**après** un incendie incontrôlé, l'air soit de faible qualité ou que l'eau soit contaminée.

Avant un incendie incontrôlé

Pendant la saison des incendies incontrôlés, il se peut que des routes soient fermées, que vous soyez privé de certains services et approvisionnements ou que votre communauté soit évacuée. Prenez connaissance des ressources ci-dessous afin de vous préparer à une situation d'urgence et d'assurer votre sécurité en cas d'ordre d'évacuation ou d'alerte.

- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : Comment assembler une trousse de secours à la maison et un sac prêt à emporter en cas d'urgence](#)
- [Gouvernement du Canada : Préparez-vous](#)
- [Se préparer à une situation d'urgence : l'importance de l'eau et de la nourriture](#)

Si vous souffrez d'un problème de santé particulier et que voulez vous renseigner quant au plan d'urgence, consultez :

- [BC Children's Hospital : Diabetes Emergency Survival Pack](#) [en anglais]
- [BC Renal Agency : Préparation aux situations d'urgence](#) [en anglais]

Pour de plus amples renseignements sur la façon de protéger votre communauté des incendies incontrôlés, consultez [FireSmart Canada, Protecting Your Community from Wildfire](#) [en anglais].

Pendant un incendie incontrôlé

Il est possible que la fumée vous dérange. Chaque personne réagit différemment à la présence de fumée selon son âge, son état de santé et son degré d'exposition. Les [symptômes les plus fréquents](#) comprennent une irritation des yeux, un écoulement nasal, un mal de gorge, une légère toux, la production de mucus, une respiration sifflante et des céphalées. On peut contrôler ces symptômes sans assistance médicale.

Si ces symptômes ne diminuent pas après avoir pris des mesures pour contrer l'exposition à la fumée, veuillez consulter un professionnel de la santé.

Vous trouverez ci-dessous davantage de renseignements au sujet des incendies incontrôlés en Colombie-Britannique, y compris l'endroit où ils sont situés et quoi faire si vous êtes évacué :

- Government of B.C. : [B.C. Wildfire Dashboard](#) (en anglais)
- Government of B.C. : [Wildfire Evacuation Information](#) (en anglais)

Certaines régies de la santé de la Colombie-Britannique fournissent des renseignements locaux sur les incendies incontrôlés :

- [Régie de la santé des Premières Nations – Renseignements sur les incendies incontrôlés](#) (en anglais)
- [Island Health – Incendies incontrôlés](#) (en anglais)
- [Interior Health – Incendies incontrôlés en activité](#) (en anglais)

Renseignements en cas d'évacuation

Si vous avez reçu un ordre d'évacuation ou si vous êtes touché par un incendie incontrôlé, veuillez communiquer avec les autorités locales afin d'obtenir des services d'appui pour les situations d'urgence. Pour trouver le coordonnateur des mesures d'urgence de votre communauté, consultez le [Répertoire des renseignements civiques de la Colombie-Britannique](#).

Si un incendie incontrôlé fait rage dans votre communauté ou à proximité, vous pourriez être évacué vers un endroit plus sécuritaire. Les incendies incontrôlés peuvent toucher les routes d'évacuation. Consultez [DriveBC](#) [en anglais] pour les mises à jour les plus récentes sur les conditions de conduite dans votre communauté.

Les personnes âgées pourraient avoir besoin d'appui supplémentaire si une situation d'urgence se présente. Apprenez-en davantage sur la façon de vous y préparer.

- [Prendre soin des personnes âgées dans les établissements de soins lors d'une urgence](#) (HealthLinkBC File n° 103c)
- [Renseignements sur l'évacuation des personnes âgées de leur collectivité](#) (HealthLinkBC File n° 103a)

Soins de santé pour les personnes évacuées

Les particules de fumées peuvent irriter les voies respiratoires. Si vous avez des antécédents d'asthme, de maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), de cancer du poumon ou de troubles cardiaques, vous devriez surveiller vos symptômes. L'air enfumé peut parfois augmenter le risque associé à certaines infections pour les enfants, les nourrissons, les personnes âgées, les femmes enceintes et les personnes qui souffrent de maladies chroniques.

Il est recommandé de consulter un professionnel de la santé sans tarder si vous ressentez des symptômes plus graves comme un essoufflement, une forte toux, des étourdissements, des douleurs à la poitrine ou des palpitations cardiaques.

Pour des renseignements ou des conseils non urgents sur la santé, appelez le **8-1-1** pour parler à un [intervenant-pivot du système de la santé](#). Il vous aidera à trouver les renseignements dont vous avez

besoin ou vous mettra en contact avec un [infirmier autorisé](#), un [nutritionniste](#), un [spécialiste de l'activité physique](#) ou un [pharmacien](#).

Médicaments d'ordonnance

Au cours d'un état d'urgence, les pharmaciens peuvent fournir un médicament sans prescription afin d'assurer la santé et la sécurité de la population. Pour de plus amples renseignements, consultez le document [College of Pharmacists of British Columbia – Providing Continuity of Care for Patients during a State of Emergency \[en anglais\]](#).

Cliniques sans rendez-vous

Pour trouver une clinique sans rendez-vous dans votre région, consultez le répertoire de [HealthLink BC](#) ou composez le **8-1-1** pour parler à un représentant des services de santé. Les représentants des services de santé sont à votre disposition 24 heures sur 24 et 7 jours par semaine à l'année longue.

Qualité de l'air

Si un [avis de la qualité de l'air](#) est émis pour votre région et que vous éprouvez des difficultés à respirer ou que votre respiration est sifflante, consultez un professionnel de la santé sans tarder.

Une mauvaise qualité de l'air peut être préjudiciable à votre santé, particulièrement chez les enfants, les adultes plus âgés et les personnes atteintes de troubles cardiaques ou pulmonaires. Pour de plus amples renseignements au sujet de la qualité de l'air, y compris les avis de qualité de l'air en vigueur, cliquez sur les liens ci-dessous.

- [BC Air Quality](#) [en anglais]
 - [Air Quality Advisories](#) (en anglais)
- [Gouvernement du Canada — Qualité de l'air et santé](#)
- [La matière particulaire et la pollution de l'air extérieur](#) (HealthLinkBC File n° 65e)
- [Les incendies incontrôlés et votre santé](#) (en anglais)

Pour des renseignements sur la qualité de l'air provenant de votre région de la santé locale, cliquez sur les liens ci-dessous.

- [Fraser Health — Qualité de l'air](#) (en anglais)
- [Interior Health — Qualité de l'air](#) (en anglais)
- [Island Health — Qualité de l'air](#) (en anglais)
- [Northern Health — Qualité de l'air : réduire votre exposition dans des conditions enfumées](#) (en anglais)
- [Vancouver Coastal Health — Qualité de l'air](#) (en anglais)

Restez au frais à l'intérieur lorsqu'un avis de la qualité de l'air est en vigueur

Lorsqu'un avis de la qualité de l'air est en vigueur dans votre région, les autorités peuvent recommander que vous fermiez vos fenêtres et que vous fassiez fonctionner votre climatiseur (si vous en possédez un). Ou bien, elles peuvent vous demander de garder vos fenêtres fermées sans faire fonctionner votre climatiseur. Lorsque vos fenêtres sont fermées et que le climatiseur est arrêté (ou si vous n'en possédez pas), vous devrez prendre des précautions afin de demeurer au frais. Assurez-vous

de demeurer au courant des recommandations particulières pour votre région. Consultez [Qualité de l'air en Colombie-Britannique — Avis](#) pour les renseignements les plus récents. Pour de plus amples renseignements sur la façon de demeurer au frais à l'intérieur, consultez notre article [Combattre la chaleur](#) (en anglais).

Gérer le stress et le traumatisme

Les désastres comme les incendies incontrôlés peuvent avoir des répercussions tant sur la santé émotionnelle que la santé physique. Apprenez-en davantage sur ce que vous pouvez faire pour reconnaître les symptômes de stress et de traumatisme tant pour vous que pour les membres de votre famille.

- [Centre des ressources en santé mentale Kelty pour les enfants en Colombie-Britannique](#) (PDF 450 KB - en anglais)
- [Reconnaître et résoudre les traumatismes chez les enfants lors de catastrophes](#) (en anglais)
- [Symptômes de stress](#) (en anglais)
- [Gestion du stress](#) (en anglais)
- [Le stress chez les enfants et les adolescents](#) [en anglais]
- [Gestion du stress : aider votre enfant lorsqu'il est stressé](#) (en anglais)
- [Discuter pendant les temps difficiles : soutenir les personnes touchées par les incendies incontrôlés de 2017 en Colombie-Britannique](#) (en anglais)

Après un incendie incontrôlé

Le retour à la maison

Lorsque votre autorité locale ou votre gouvernement des Premières nations déclare qu'il est sécuritaire de rentrer à la maison, vous devez respecter certaines étapes afin de vous assurer que la transition se fasse le plus facilement et plus sécuritairement possible.

- [Government of B.C. Recovering After a Wildfire](#)

Salubrité des aliments et qualité de l'eau

Si un incendie incontrôlé fait rage dans votre région, votre communauté pourrait subir des pannes de courant. Des produits ignifugeants peuvent être employés dans votre communauté ou aux alentours afin de réduire la taille et atténuer les répercussions des incendies. Apprenez-en davantage sur la manière de protéger vos réserves d'eau et de nourriture touchées par des produits ignifugeants ou des pannes de courant.

- [Désinfection de l'eau potable](#) (HealthLinkBC File n° 49b)
- [Produits ignifugeants : précautions recommandées pour l'eau et les aliments](#) (en anglais)
- [Pannes de courant aux installations alimentaires](#) (en anglais)
- [Qualité de l'eau et salubrité des aliments : renseignements aux personnes évacuées qui entrent à la maison après un incendie](#) (en anglais)
- [Feu de forêt : ses effets sur la qualité de l'eau potable](#) (HealthLinkBC File n° 49f)

Dernière révision : August 24, 2020

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, consultez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre bureau de santé publique local. Pour obtenir des renseignements ou des conseils non urgents sur la santé en C.-B., visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Pour les personnes sourdes ou malentendantes, composez le **7-1-1**. Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.