

Saison de l'influenza (grippe)

L'influenza, également appelée grippe, est une infection des voies aériennes supérieures causée par un virus de l'influenza. Chaque année, il y a une période où se déclarent davantage d'épidémies de grippe. On l'appelle la saison de la grippe. Elle apparaît en général durant l'automne, l'hiver ou au début du printemps.

Comprendre la grippe saisonnière, y compris les complications pour la santé que la grippe peut causer et qui sont les personnes à risque, peut vous aider de même que votre famille à prévenir la maladie.

Avoir la grippe peut entraîner d'autres infections, notamment les pneumonies virales ou bactériennes, qui affectent les poumons. Le risque de complications peut menacer la vie. Les personnes les plus à risque de complications comprennent :

- les aînés de 65 ans et plus
- les très jeunes enfants
- les personnes atteintes de maladies pulmonaires ou cardiaques, de certaines maladies chroniques ou dont le système immunitaire est affaibli.

Au Canada, des milliers de personnes sont hospitalisées et peuvent mourir de l'influenza et ses complications durant les années où l'activité grippale est répandue ou épidémique.

Questions les plus fréquentes concernant la grippe

Trouvez des réponses [aux questions les plus courantes sur la grippe](#). Apprenez comment elle se propage, les symptômes à surveiller et la période d'incubation. Apprenez ce que vous pouvez faire pour prévenir la grippe, de la vaccination au lavage des mains.

Comment pouvez-vous prévenir la grippe?

Le vaccin contre l'influenza est un moyen sûr et efficace de vous aider et d'aider votre famille à éviter la maladie. Il peut même sauver des vies.

En plus de vous faire vacciner contre l'influenza, vous pouvez aider à enrayer la propagation de la grippe en :

- vous lavant régulièrement les mains
- jetant rapidement les mouchoirs souillés dans la poubelle
- toussant et éternuant dans la manche de votre chemise au lieu de vos mains
- restant à la maison lorsque vous êtes malade
- gardant les mains loin de votre visage
- gardant les zones de surface communes comme les poignées de portes, les commutateurs et les claviers propres et désinfectés
- mangeant des aliments sains et en restant actif physiquement pour garder votre système immunitaire fort

Qu'est-ce que le vaccin contre la grippe?

Les vaccins trivalents et quadrivalents de la saison 2019-2020 contiennent :

- Un virus de type A/Brisbane/02/2018 (H1N1)pdm09
- Un virus de type A/Kansas/14//2017 (H3N2) (H3N2)
- Un virus de type B/Colorado/06/2017 (souche B/Victoria/2/87)
- Un virus de type B/Phuket/3073/2013 (souche B/Yamagata/16/88) en vaccins quadrivalents uniquement

Les souches A/Brisbane et A/Kansas n'étaient pas contenues dans le vaccin de la saison 2018-2019.

Il existe plusieurs vaccins inactivés contre l'influenza disponibles en C.-B. Les vaccins inactivés sont faits de virus de l'influenza tués et sont administrés par injection.

Le vaccin vivant atténué contre l'influenza (sous forme de pulvérisateur nasal) : le vaccin fabriqué à partir des virus de l'influenza affaiblis (aussi connus comme étant VVAI ou Flumist^{MD}) ne sera pas disponible au Canada pour la saison de la grippe 2019-2020.

Les vaccins contre l'influenza financés publiquement sont disponibles en C.-B. pour 2019-2020 :

- Les vaccins inactivés trivalents contre l'influenza (VIT1)
 - Agriflu^{MD} (Seqirus Canada)
 - Fluviral^{MD} (GlaxoSmithKline)
- Vaccins inactivés quadrivalents contre l'influenza (VIQ1)
 - Fluzone^{MD} Quadrivalent (Sanofi Pasteur Limited)
 - Flulaval^{MD} Tetra (GlaxoSmithKline)

Pour en apprendre davantage sur le vaccin saisonnier contre l'influenza de cette année, visitez [ImmunizeBC - Influenza \(en anglais uniquement\)](#) et [BCCDC : 2019/20 Seasonal Influenza Vaccines \(en anglais uniquement\)](#).

Les pharmaciens peuvent administrer les vaccins en C.-B.

Demandez aux pharmaciens de votre communauté s'ils peuvent vous administrer les vaccins.

Renseignements importants sur les vaccins

Admissibilité aux vaccins

Pour savoir qui peut recevoir gratuitement les vaccins contre la grippe, visitez [BCCDC : 2019/20 Seasonal Influenza Vaccines Eligibility](#) (pdf 87 Ko) (en anglais uniquement).

Personnes ayant des allergies aux œufs

Les personnes ayant des allergies aux œufs peuvent être immunisées de façon sécuritaire avec les vaccins vivants et inactivés contre l'influenza.

Le vaccin vivant atténué contre l'influenza (sous forme de pulvérisateur nasal) : le vaccin fabriqué à partir des virus de l'influenza affaiblis (aussi connus comme étant VVAI ou Flumist^{MD}) ne sera pas disponible au Canada pour la saison de la grippe 2019-2020.

Informations sur la grippe pour les groupes spécifiques

Adultes de 65 ans et plus

Fluzone à haute dose est un vaccin trivalent inactivé à dose élevée contre l'influenza approuvé pour l'utilisation au Canada pour les adultes de 65 ans et plus. Le vaccin à dose élevée est plus efficace que la vaccination normale. Bien que le vaccin normal soit gratuit, le Fluzone à haute dose n'est présentement pas financé publiquement en C.-B. Si vous êtes intéressé, le vaccin est disponible dans les pharmacies de toute la C.-B. à un coût supplémentaire. Pour de plus amples renseignements sur le vaccin Fluzone à haute dose, visitez [BCCDC : Fluzone® High-Dose Influenza Question and Answer Document Updated - August 2018. \(en anglais uniquement\)](#).

Pour les travailleurs en soins de santé et les autres fournisseurs de soins des établissements et centres communautaires

La C.-B. a une politique de prévention de l'influenza pour protéger les personnes à risque élevé d'avoir l'influenza. Les personnes à risque comprennent :

- les travailleurs en soins de santé
- les visiteurs réguliers
- le personnel d'intervention d'urgence

- les personnes ayant des contacts avec des résidents d'établissements ou de résidences de soins continus ou à long terme
- les personnes offrant des soins à domicile pour les personnes des groupes à risque élevé
- les étudiants des services de soins de santé connexes.

Les travailleurs en soins de santé, les visiteurs, les contractants et bénévoles doivent être immunisés contre l'influenza ou porter un masque lorsqu'ils sont dans des zones de soins aux patients durant la saison de l'influenza. Cette section offre des informations et ressources sur la politique de prévention de l'influenza pour les travailleurs en soins de santé. Les liens et informations suivants sont à des fins d'information générale. Veuillez vous adresser à votre superviseur si vous êtes un travailleur en soins de santé pour savoir comment ce programme s'applique à votre établissement ou votre rôle.

Le CCNI recommande que le vaccin inactivé contre l'influenza (VII) approprié, et non les VVAI, soit offert aux travailleurs en soins de santé de tout âge.

Politiques et programmes sur l'influenza

- [Politique de prévention de l'influenza](#) (en anglais uniquement)
- [Programme de contrôle de l'influenza : Questions fréquemment posées – Vaccin contre l'influenza](#) (en anglais uniquement)
- [Programme de contrôle de l'influenza : Questions fréquemment posées – Port d'un masque](#) (en anglais uniquement)
- [Politique sur l'influenza pour les visiteurs](#) (en anglais uniquement)
- [Politique sur l'influenza pour les contractants et les prestataires de soins de santé](#) (en anglais uniquement)
- [Politique sur l'influenza pour les gestionnaires](#) (en anglais uniquement)
- [Politique sur l'influenza pour les bénévoles](#) (en anglais uniquement)

Les personnes en contact direct avec de la volaille affectée par l'influenza aviaire H5N1 (grippe aviaire)

La grippe aviaire (H5N1) cause fréquemment des maladies chez les oiseaux. Les personnes sont rarement infectées. Elle est différente de la grippe saisonnière et il y a un risque faible de transmission d'humain à humain. Le CCNI recommande l'immunisation contre l'influenza saisonnière pour les personnes en contact direct avec de la volaille infectée par l'influenza aviaire durant les périodes d'abattage. L'Agence de la santé publique du Canada et le BCCDC ont plus de renseignements sur la H5N1 pour le public en général. Pour de plus amples renseignements, consultez : [Agence de la santé publique du Canada : La grippe aviaire \(H5N1\) : Mise à jour globale](#)

Sujets présentés

Influenza (grippe)

Pour de l'information sur la grippe, comment la prévenir, quels en sont les symptômes, quels sont les traitements à domicile et plus encore, cliquez sur le lien ci-dessous.

- [Réalités sur la grippe \(HealthLinkBC File n° 12b\)](#)

Vaccins contre l'influenza (grippe)

Les vaccins contre l'influenza sont un moyen sûr et efficace d'aider les personnes à rester en santé, de prévenir la maladie et même de sauver des vies. Pour de l'information sur le vaccin inactivé contre l'influenza, le vaccin vivant atténué contre l'influenza, les mythes et faits sur l'immunisation contre l'influenza et les avantages de se faire vacciner, cliquez sur les liens ci-dessous.

- [Pourquoi les personnes âgées devraient se faire administrer le vaccin antigrippal inactivé \(contre l'influenza\) \(HealthLinkBC File n° 12a\)](#)
- [Immunisation contre l'influenza \(grippe\) : Mythes et réalités \(HealthLinkBC File n° 12c\)](#)
- [Vaccin inactivé contre l'influenza \(grippe\) \(HealthLinkBC File n° 12d\)](#)

Vaccinations contre les pneumocoques

L'infection pneumococcique est causée par un germe ou une bactérie. Elle peut causer des infections graves mettant la vie en danger. Ces infections comprennent :

- La méningite, une infection de l'enveloppe qui recouvre le cerveau
- La septicémie, une infection du sang

Pour en apprendre davantage sur les vaccins qui peuvent aider à protéger contre une infection pneumococcique, cliquez sur les liens ci-dessous.

- [Le vaccin conjugué contre le pneumocoque \(VCP-13\) \(HealthLinkBC File n° 62a\)](#)
- [Le vaccin antipneumococcique polysaccharidique \(HealthLinkBC File n° 62b\)](#)

Se laver les mains

Le lavage des mains est l'une des meilleures façons pour vous et les autres de rester en santé. Se laver régulièrement les mains peut aider à arrêter la propagation des germes qui causent la grippe. Pour en apprendre davantage, cliquez sur le lien ci-dessous.

- [Lavage des mains : freinez la propagation des germes \(HealthLinkBC File n° 85\)](#)

Sites Web utiles

BC Centre for Disease Control

Le BCCDC offre des services de promotion et prévention de la santé et des services de diagnostic et traitement pour réduire la maladie transmissible et chronique, les blessures pouvant être prévenues et les risques environnementaux pour la santé. Le BCCDC offre également du soutien analytique et politique au gouvernement et aux autorités sanitaires.

- [Influenza](#) (en anglais uniquement)
- [Vaccines in BC](#) (en anglais uniquement)

ImmunizeBC

ImmunizeBC travaille pour améliorer la santé des résidents de la Colombie-Britannique et réduire le nombre d'infections par des maladies pouvant être prévenues par la vaccination en offrant des renseignements sur la vaccination pour les individus, les familles et les personnes qui offrent les soins de santé. On y trouve également des outils pour que les familles de C.-B. puissent être immunisées plus facilement. Pour de plus amples renseignements, cliquez sur les liens ci-dessous.

- [Influenza](#) (en anglais uniquement)
- [Questions posées fréquemment sur les vaccins contre l'influenza](#) (en anglais uniquement)
- [Localisateur de clinique contre l'influenza](#) (en anglais uniquement)

Gouvernement du Canada

Obtenez des réponses à plusieurs questions sur la grippe saisonnière, y compris les causes, les symptômes, les risques, le traitement et la prévention.

- [Grippe \(influenza\)](#)

Dernière révision en septembre 2019

Les informations contenues dans les caractéristiques de santé de l'influenza sont adaptées de [Santé Canada – Comité consultatif national de l'immunisation](#), consulté le 28 septembre 2019, [BCCDC : Vaccines in BC](#) (en anglais uniquement), consulté le 27 septembre 2018 et [ImmunizeBC - Influenza](#) (en anglais uniquement), consulté le 28 septembre 2019.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.