

## ایمن‌سازی

طی 50 سال اخیر، ایمن‌سازی بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری، جان انسان‌ها را در کانادا حفظ کرده است.

ایمن‌سازی، که واکسیناسیون نیز نامیده می‌شود، برای تمام افراد در هر سنی که باشند مهم است. ایمن‌سازی کمک می‌کند تا سیستم ایمنی شما، باکتری‌ها و ویروس‌هایی را که منجر به بیماری جدی یا مرگ می‌شوند، به سرعت شناسایی کرده و از بین ببرد. با ایمن‌سازی، نه تنها از خود و خانواده‌تان بلکه از دیگران نیز حفاظت می‌کنید. بسیاری از واکسن‌ها، در قالب برنامه روتین ایمن‌سازی فرزندان، به صورت رایگان ارائه می‌شوند. برای اطلاعات بیشتر درباره برنامه روتین ایمن‌سازی، ایمن‌سازی مسافرت و دیگر موارد، روی لینک‌های زیر کلیک کنید.

### موضوعات ویژه

#### برنامه روتین ایمن‌سازی

ایمن‌سازی دوران کودکی از 2 ماهگی شروع شده و تا سن 4 تا 6 سالگی ادامه می‌یابد. ایمن‌سازی همچنین برای کودکان کلاس‌های 6 و 9، در قالب برنامه ایمن‌سازی در مدارس، ارائه می‌شود. ایمن‌سازی تکمیلی برای بزرگسالان، سالمندان و افراد در معرض ریسک بالا توصیه می‌شود.

واکسن‌هایی که در زیر فهرست شده‌اند به صورت رایگان به ساکنان بریتیش کلمبیا ارائه می‌شوند (لطفاً توجه داشته باشید که محدودیت‌های خاصی در مورد برخی واکسن‌ها وجود دارد). برای اطلاعات بیشتر درباره هر یک از واکسن‌ها، از جمله اینکه هر واکسن باید در چه سنی تزریق شود و چه افرادی واجد شرایط دریافت واکسن به صورت رایگان هستند، روی لینک‌های زیر کلیک کنید یا به لینک برنامه زمانی ایمن‌سازی بریتیش کلمبیا سر بزنید. شما می‌توانید از [دفترچه سلامت کودک](#) برای ثبت وضعیت ایمن‌سازی فرزندان استفاده کنید.

- [واکسن آبله‌مرغان \(واریسلا\) \(HealthLinkBC File #44b\)](#)
- [واکسن دیفتری، کزاز، سیاه‌سرفه، هیاتیت ب، فلج اطفال و هموفیلوس آنفلوآنزا نوع B \(DTaP-HB-IPV-Hib\)](#)
- [\(HealthLinkBC File #105\)](#)
- [واکسن دیفتری، کزاز، سیاه‌سرفه، فلج اطفال و هموفیلوس آنفلوآنزا نوع B \(DTaP-IPV-Hib\) \(HealthLinkBC File #15b\)](#)
- [واکسن هیاتیت A \(HealthLinkBC File #33\)](#)
- [واکسن هیاتیت B \(HealthLinkBC File #25a\)](#)
- [واکسن ویروس پاپیلوم انسانی \(اچ.پی.وی\) \(HealthLinkBC File #101b\)](#)
- [واکسن آنفلوآنزای غیرفعال‌شده \(HealthLinkBC File #12d\)](#)
- [واکسن سرخک، اوریون، سرخچه \(MMR\) \(HealthLinkBC File #14a\)](#)
- [واکسن سرخک، اوریون، سرخچه و واریسلا \(MMRV\) \(HealthLinkBC File #14e\)](#)
- [واکسن کونژوگه \(ترکیبی\) مننگوکوک نوع C \(Men-C\) \(HealthLinkBC File #23a\)](#)
- [واکسن‌های چهار ظرفیتی مننگوکوک \(HealthLinkBC File #23b\)](#)
- [واکسن کونژوگه \(ترکیبی\) پنوموکوک \(PCV 13\) \(HealthLinkBC File #62a\)](#)
- [واکسن پنوموکوک پلی‌ساکارید \(HealthLinkBC File #62b\)](#)
- [واکسن روتاویروس \(HealthLinkBC File #104\)](#)
- [واکسن کزاز و دیفتری \(Td\) \(HealthLinkBC File #18a\)](#)
- [واکسن کزاز، دیفتری، سیاه‌سرفه \(Tdap\) \(HealthLinkBC File #18c\)](#)

---

## ایمن‌سازی فرزندتان

برای ایمن نگه داشتن فرزندتان، مهم است که او واکسن‌های خود را به موقع دریافت کند. با دریافت به موقع واکسن، فرزندتان می‌تواند در طول زندگی از بسیاری بیماری‌ها مصون بماند. برای آگاهی از مزایای واکسیناسیون، اینکه باید چه کار کنید تا فرزندتان تجربه بهتری از ایمن‌سازی داشته باشد و موارد دیگر، روی لینک‌های زیر کلیک کنید.

- [تجربه ایمن‌سازی بهتر برای فرزندتان \(HealthLinkBC File #50e\)](#)
- [واکسن‌های دوران کودکی ایمن هستند \(HealthLinkBC File #50c\)](#)
- [کرم‌ها و برجسب‌های بی‌حس کننده برای ایمن‌سازی \(HealthLinkBC File #50h\)](#)
- [سیستم ایمنی و واکسن‌های فرزندتان \(HealthLinkBC File #50a\)](#)
- [مزایای ایمن‌سازی فرزندتان \(HealthLinkBC File #50b\)](#)

---

## گزارش وضعیت واکسیناسیون

دولت بریتیش کلمبیا مقررات گزارش وضعیت واکسیناسیون را تایید کرده و این مقررات از تاریخ 1 جولای 2019 رسمیت می‌یابند. این مقررات والدین یا قیم‌های کودکان در سنین مدرسه را ملزم می‌کند تا وضعیت واکسیناسیون این کودکان را گزارش دهند. واحدهای سلامت عمومی از سپتامبر اجرای این مقررات را آغاز می‌کنند.

موارد اخیر شیوع بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن در بریتیش کلمبیا، اهمیت ایمن‌سازی را نشان می‌دهد. این مقررات بخشی از برنامه دولت برای افزایش نرخ ایمن‌سازی در بریتیش کلمبیا به شمار می‌آیند.

- 
- [مقررات گزارش وضعیت واکسیناسیون](#)

---

## ایمن‌سازی در برابر آنفلوآنزا

واکسن آنفلوآنزا روشی ایمن و مؤثر برای حفظ سلامتی شما و خانواده‌تان و پیشگیری از بیماری است. این واکسن حتی می‌تواند جان انسان‌ها را نجات دهد. برای اطلاعات بیشتر درباره واکسن آنفلوآنزا، از جمله باورهای نادرست و حقایق مرتبط با آن، روی لینک‌های زیر کلیک کنید.

- [حقایق درباره واکسن آنفلوآنزا \(HealthLinkBC File #12b\)](#)
- [واکسن آنفلوآنزای غیرفعال شده \(HealthLinkBC File #12d\)](#)
- [ایمن‌سازی در برابر آنفلوآنزا: باورهای نادرست و حقایق \(HealthLinkBC File #12c\)](#)
- [چرا سالمندان باید واکسن آنفلوآنزای غیرفعال شده را دریافت کنند \(HealthLinkBC File #12a\)](#)

برای اطلاعات بیشتر درباره فصل آنفلوآنزا، به لینک [فصل آنفلوآنزا](#) سر بزنید.

واکسن‌های توصیه شده برای بزرگسالان در بریتیش کلمبیا

برای مشاهده لیست واکسن‌های توصیه شده برای بزرگسالان در بریتیش کلمبیا، روی لینک زیر کلیک کنید. لطفاً توجه داشته باشید که محدودیت‌های خاصی برای بعضی از واکسن‌ها وجود دارد.

- [ایمن‌سازی بریتیش کلمبیا: بزرگسالان به چه واکسن‌هایی نیاز دارند؟](#)

---

## ایمن‌سازی مسافرت

اگر به خارج از کشور سفر می‌کنید، ممکن است با بیماری‌هایی روبه‌رو شوید که در کانادا شایع نیست. با توجه به منطقه‌ای که به آن سفر می‌کنید، ممکن است به یکی از واکسن‌هایی که در زیر فهرست شده‌اند نیاز پیدا کنید. برای اطلاعات بیشتر درباره واکسن‌های مسافرت، روی لینک‌های زیر کلیک کنید یا با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی-درمانی خود مشورت نمایید.

- [توصیه‌های پزشکی برای مسافران \(HealthLinkBC File #41a\)](#)
- [واکسن آنسفالیت ژائینی \(HealthLinkBC File #41h\)](#)
- [پیشگیری از مالاریا \(HealthLinkBC File #41f\)](#)
- [مسافران باردار \(HealthLinkBC File #41g\)](#)
- [ایمن‌سازی مسافرت برای بزرگسالان \(HealthLinkBC File #41c\)](#)
- [اسهال مسافرتی \(HealthLinkBC File #41e\)](#)
- [واکسن وبا و اسهال مسافرتی \(HealthLinkBC File #41k\)](#)
- [مسافرت با کودکان \(HealthLinkBC File #41d\)](#)
- [واکسن حصبه \(HealthLinkBC File #41j\)](#)
- [واکسن تب زرد \(HealthLinkBC File #41i\)](#)

برای فهرستی از واکسن‌های مسافرت که باید در هنگام سفر به یک کشور خاص در نظر داشته باشید، به وبسایت [سازمان بهداشت عمومی کانادا](#) سر بزنید. می‌توانید نام کشور مورد نظر را در منوی کشویی جستجو کرده یا مقاصد مختلف را فیلتر کنید، سپس روی زبانه سلامت کلیک نمایید تا به توصیه‌ها دسترسی پیدا کنید.

## وبسایت‌های مفید

---

### ایمن‌سازی بریتیش کلمبیا (ImmunizeBC)

ایمن‌سازی بریتیش کلمبیا (ImmunizeBC) تلاش می‌کند تا سلامت ساکنان بریتیش کلمبیا را بهبود داده و نرخ ابتلا به بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن را کاهش دهد. ایمن‌سازی بریتیش کلمبیا (ImmunizeBC) اطلاعات مورد نیاز درباره ایمن‌سازی را در اختیار افراد، خانواده‌ها و ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی-درمانی قرار می‌دهد. این طرح همچنین سعی دارد با فراهم کردن ابزارها، ایمن‌سازی را برای خانواده‌های بریتیش کلمبیا تسهیل نماید. برای اطلاعات بیشتر، روی لینک‌های زیر کلیک کنید.

- [یادآوری‌های ایمن‌سازی را از طریق پیامک دریافت کنید!](#)
- [جستجوی کلینیک آنفلوآنزا](#)
- [جستجوی واحد سلامت عمومی](#)

---

### ایمن‌سازی کانادا (Immunize Canada)

ایمن‌سازی کانادا (Immunize Canada) قصد دارد با افزایش آگاهی از مزایا و خطرات ایمن‌سازی، بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن را در کانادا کنترل، حذف و ریشه‌کن کند. اپلیکیشن ایمن‌سازی کانادا (ImmunizeCA) امکان ذخیره اطلاعات واکسن، مدیریت نوبت‌های ایمن‌سازی، دریافت هشدارهای شیوع بیماری و موارد دیگر را برای شما فراهم می‌کند.

- [ایمن‌سازی کانادا \(Immunize Canada\)](#)
- [اپلیکیشن ایمن‌سازی کانادا \(ImmunizeCA\)](#)

---

## سازمان بهداشت عمومی کانادا (PHAC)

سازمان بهداشت عمومی کانادا (PHAC) مسئول ارتقای سلامت، پیشگیری از بیماری‌های مزمن و عفونی، آمادگی برای موقعیت‌های اورژانسی سلامت عمومی و رسیدگی به این موقعیت‌ها است. برای پاسخ‌های ارائه‌شده به سوالات رایج درباره ایمن‌سازی، روی لینک زیر کلیک کنید.

• [راهنمای والدین برای واکسیناسیون](#)

آخرین بازبینی: جولای 2019