

## Les incendies incontrôlés et votre santé

Chaque année, en Colombie-Britannique, des centaines ou des milliers d'incendies incontrôlés sont déclenchés (aussi appelés feux de forêt). Les incendies incontrôlés peuvent toucher votre santé et votre sécurité de plusieurs façons : la fumée des feux peut nuire à la qualité de l'air, une panne de courant peut gâter vos aliments ou vous pouvez devoir évacuer si un feu incontrôlé se rapproche de votre demeure. Se préparer contre un [incendie incontrôlé](#) [en anglais] peut vous aider à protéger votre famille.

Le [BC Wildfire Service](#) (Service des incendies incontrôlés de la Colombie-Britannique – en anglais) publie des renseignements sur les [incendies incontrôlés en activité](#) [en anglais]. Vous pouvez y trouver des renseignements sur les incendies qui présentent des risques importants à la sécurité, sur la qualité de l'air, sur l'indice de dangerosité des feux et plus encore.

Apprenez-en davantage sur ce que vous pouvez faire **avant** une situation d'urgence ou un désastre comme un incendie incontrôlé et de quelle façon vous pouvez demeurer en sécurité et en santé **pendant** et **après** le passage d'un incendie incontrôlé dans votre région.

### Avant un incendie incontrôlé

#### Préparation aux situations d'urgence

Pendant la saison des incendies incontrôlés, des routes peuvent être fermées, vous pouvez être coupé de certains services et de certains approvisionnements ou votre communauté peut être évacuée. Apprenez en davantage sur la manière de vous préparer à une situation d'urgence et à demeurer en sécurité en cas d'alerte d'évacuation ou si vous recevez un ordre d'évacuation.

- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : Comment assembler une trousse de secours à la maison et un sac prêt à emporter en cas d'urgence](#)
- [Gouvernement du Canada : Préparez-vous](#)
- [Se préparer pour une situation d'urgence : l'importance de l'eau et de la nourriture](#)

Planification des situations d'urgence si vous souffrez d'un problème de santé particulier :

- [Hôpital pour enfants de la Colombie-Britannique : Trousse de secours en cas d'urgence pour le diabète](#) [en anglais]
- [Agence de néphrologie de la Colombie-Britannique : Préparation aux situations d'urgence](#) [en anglais]

Pour de plus amples renseignements sur la façon de protéger votre communauté des incendies incontrôlés, consultez [FireSmart Canada, Comment protéger votre communauté contre les incendies incontrôlés](#) [en anglais].

### Pendant un incendie incontrôlé

---

#### Incendie incontrôlé

Il est possible que la fumée vous dérange. Chaque personne réagit différemment à la présence de fumée selon son âge, son état de santé et son degré d'exposition. Selon le Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique, les symptômes les plus fréquents comprennent une irritation des yeux, un écoulement nasal, un

mal de gorge, une légère toux, la production de mucus, une respiration sifflante et des céphalées. On peut contrôler ces symptômes sans assistance médicale.

Si ces symptômes ne diminuent pas après avoir pris des mesures pour contrer l'exposition à la fumée, veuillez consulter un professionnel de la santé.

Vous trouverez ci-dessous davantage de renseignements au sujet des incendies incontrôlés en Colombie-Britannique, y compris l'endroit où ils sont situés et quoi faire si vous êtes évacué :

- [Carte interactive des incendies incontrôlés en activité](#) [en anglais]
- [Renseignements pour les résidents et les personnes évacuées en raison des incendies incontrôlés](#) [en anglais]

Certaines régions de la santé de la Colombie-Britannique fournissent des renseignements locaux sur les incendies incontrôlés :

- [Régie de la santé des Premières Nations – Renseignements sur les incendies incontrôlés](#) [en anglais]
- [Island Health – Incendies incontrôlés](#) [en anglais]
- [Interior Health – Incendies incontrôlés en activité](#) [en anglais]

---

## Renseignements en cas d'évacuation

Si vous avez reçu un ordre d'évacuation ou si vous êtes touché par un incendie incontrôlé, veuillez communiquer avec les autorités locales afin d'obtenir des services d'appui pour les situations d'urgence. Pour trouver le coordonnateur des mesures d'urgence de votre communauté, consultez le [Répertoire des renseignements civiques de la Colombie-Britannique](#) [en anglais].

Si un incendie incontrôlé fait rage dans votre communauté ou à proximité, vous pourriez être évacué vers un endroit plus sécuritaire. Les incendies incontrôlés peuvent toucher les routes d'évacuation. Consultez [DriveBC](#) [en anglais] pour les mises à jour les plus récentes sur les conditions de conduite dans votre communauté.

Les personnes âgées pourraient avoir besoin d'appui supplémentaire si une situation d'urgence se présente. Apprenez-en davantage sur la façon de vous y préparer.

- [Prendre soin des personnes âgées dans les établissements de soins lors d'une urgence \(HealthLinkBC File n° 103c\)](#)
- [Renseignements sur l'évacuation des personnes âgées de leur collectivité \(HealthLinkBC File n° 103a\)](#)

---

## Soins de santé pour les personnes évacuées

Les particules de fumées peuvent irriter les voies respiratoires. Si vous avez des antécédents d'asthme, de maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), de cancer du poumon ou de troubles cardiaques, vous devriez surveiller vos symptômes. Parfois, l'air enfumé peut accroître le risque de développer certaines infections chez les enfants, les nourrissons, les personnes âgées, les femmes enceintes de même que les personnes souffrant de maladies chroniques.

Il est recommandé de consulter un professionnel de la santé sans tarder si vous ressentez des symptômes plus graves comme un essoufflement, une forte toux, des étourdissements, des douleurs à la poitrine ou des palpitations cardiaques.

Pour des renseignements ou des conseils non urgents sur la santé, appelez le **811** pour parler à un [intervenant-pivot du système de la santé](#) [en anglais]. Il vous aidera à trouver les renseignements dont vous avez besoin ou vous mettra en contact avec un [infirmier autorisé](#), un [nutritionniste](#), un [spécialiste de l'activité physique](#) ou un [pharmacien](#) [en anglais].

### Médicaments d'ordonnance

Au cours d'un état d'urgence, les pharmaciens peuvent fournir un médicament sans prescription afin d'assurer la santé et la sécurité de la population. Pour de plus amples renseignements, consultez le document [Collège des pharmaciens de la Colombie-Britannique – Fournir une continuité des soins aux patients au cours d'un état d'urgence](#) [en anglais].

### Cliniques sans rendez-vous

Pour trouver une clinique sans rendez-vous dans votre région, consultez le [Répertoire HealthLink BC](#) [en anglais] ou appelez au **811** afin de parler à un intervenant-pivot du système de la santé, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, tout au long de l'année.

---

### Qualité de l'air

Si un [avis de la qualité de l'air](#) [en anglais] est émis pour votre région et que vous éprouvez des difficultés à respirer ou que votre respiration est sifflante, consultez un professionnel de la santé sans tarder.

Une mauvaise qualité de l'air peut être préjudiciable à votre santé, particulièrement chez les enfants, les adultes plus âgés et les personnes atteintes de troubles cardiaques ou pulmonaires. Pour de plus amples renseignements au sujet de la qualité de l'air, y compris les avis de qualité de l'air en vigueur, cliquez sur les liens ci-dessous.

- [Qualité de l'air en Colombie-Britannique](#) [en anglais]
  - [Air Quality Advisories](#) [en anglais]
- [Gouvernement du Canada — Qualité de l'air et santé](#)
- [La matière particulaire et la pollution de l'air extérieur \(HealthLinkBC File n° 65e\)](#)
- [Les incendies incontrôlés et votre santé](#) [en anglais]

Pour des renseignements sur la qualité de l'air provenant de votre région de la santé locale, cliquez sur les liens ci-dessous.

- [Fraser Health — Qualité de l'air](#) [en anglais]
- [Interior Health — Qualité de l'air](#) [en anglais]
- [Island Health — Qualité de l'air](#) [en anglais]
- [Northern Health — Qualité de l'air : réduire votre exposition dans des conditions enfumées](#) [en anglais]
- [Vancouver Coastal Health — Qualité de l'air](#) [en anglais]

### Restez au frais à l'intérieur lorsqu'un avis de la qualité de l'air est en vigueur

Lorsqu'un avis de la qualité de l'air est en vigueur dans votre région, les autorités peuvent recommander que vous fermiez vos fenêtres et que vous fassiez fonctionner votre climatiseur (si vous en possédez un). Ou bien, elles peuvent vous demander de garder vos fenêtres fermées sans faire fonctionner votre climatiseur. Lorsque vos fenêtres sont fermées et que le climatiseur est arrêté (ou si vous n'en possédez pas), vous devrez prendre des précautions afin de demeurer au frais. Assurez-vous de demeurer au courant des recommandations particulières pour votre région. Consultez [Qualité de l'air en Colombie-Britannique — Avis](#) [en anglais] pour les

renseignements les plus récents. Pour de plus amples renseignements sur la façon de demeurer au frais à l'intérieur, consultez notre article [Combattez la chaleur](#) [en anglais].

## Gérer le stress et le traumatisme

Les désastres comme les incendies incontrôlés peuvent avoir des répercussions tant sur la santé émotionnelle que la santé physique. Apprenez-en davantage sur ce que vous pouvez faire pour reconnaître les symptômes de stress et de traumatisme tant pour vous que pour les membres de votre famille.

- [Centre des ressources en santé mentale Kelty pour les enfants en Colombie-Britannique](#) (PDF 450 KB - en anglais)
- [Reconnaître et résoudre les traumatismes chez les enfants lors de catastrophes](#) [en anglais]
- [Symptômes de stress](#) [en anglais]
- [Gestion du stress](#) [en anglais]
- [Le stress chez les enfants et les adolescents](#) [en anglais]
- [Gestion du stress : aider votre enfant lorsqu'il est stressé](#) [en anglais]
- [Discuter pendant les temps difficiles : soutenir les personnes touchées par les incendies incontrôlés de 2017 en Colombie-Britannique](#) [en anglais]

## Après un incendie incontrôlé

### Le retour à la maison

Lorsque votre autorité locale ou votre gouvernement des Premières nations déclare qu'il est sécuritaire de rentrer à la maison, vous devez respecter certaines étapes afin de vous assurer que la transition se fasse le plus facilement et plus sécuritairement possible.

- [Rentrer à la maison après un incendie incontrôlé](#) [en anglais]

### Salubrité des aliments et qualité de l'eau

Si un incendie incontrôlé fait rage dans votre région, votre communauté pourrait subir des pannes de courant. Des produits ignifugeants peuvent être employés dans votre communauté ou aux alentours afin de réduire la taille et atténuer les répercussions des incendies. Apprenez-en davantage sur la manière de protéger vos réserves d'eau et de nourriture touchées par des produits ignifugeants ou des pannes de courant.

- [Désinfection de l'eau potable \(HealthLinkBC File n° 49b\)](#)
- [Produits ignifugeants : précautions recommandées pour l'eau et les aliments](#) [en anglais]
- [Pannes de courant aux installations alimentaires](#) [en anglais]
- [Qualité de l'eau et salubrité des aliments : renseignements aux personnes évacuées qui entrent à la maison après un incendie](#) [en anglais]
- [Feu de forêt : ses effets sur la qualité de l'eau potable \(HealthLinkBC File n° 49f\)](#)

**Dernière révision :** 27 mai 2019

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.