



코로나바이러스병(COVID-19)

코로나바이러스병(COVID-19)은 코로나바이러스가 일으키는 병입니다. COVID-19 는 BC 주를 포함한 전 세계에 퍼져 세계적 대유행으로 선포되었습니다.

BC 주의 COVID-19 예방접종 계획

BC 주의 4 단계 COVID-19 예방접종 계획이 시행 중이며, 취약한 사람들에게 먼저 예방접종이 투여되고 있습니다. 백신 승인 절차, BC 주의 백신 보급 계획 등, COVID-19 예방접종에 관해 자세히 알아보려면 [COVID-19 Immunization](#) 웹페이지를 참조하십시오.

보건과 관련이 없는 COVID-19 정보 및 서비스를 알아보려면 1-888-COVID-19(1-888-268-4319)로 전화하십시오. 서비스 운영 시간은 오전 7:30 - 오후 8:00 입니다.

COVID-19 에 관한 일반적 의문

[COVID-19 에 관한 가장 일반적인 의문](#) 몇몇에 대한 답을 찾아보십시오. COVID-19 가 어떻게 퍼지는지, 노출된 후 증상이 나타날 때까지 얼마나 걸리는지, 어떤 증상에 유의해야 하는지 알아보십시오. COVID-19 를 예방하려면 어떻게 해야 하는지 알아보십시오.

공공 노출

지역사회에서 사교적 모임이 점점 늘어남에 따라 공공 노출에 대한 우려가 생길 수 있습니다. BC 주 질병통제센터(BC Centre for Disease Control)의 [COVID-19 Public Exposures\(COVID-19 공공 노출\)](#) 웹페이지를 읽어보십시오.

지역사회 노출에 관한 관할 보건소의 안내를 보려면 [Public Health Alerts\(공중 보건 경보\) 웹페이지에서 In Your Area\(여러분 지역\)](#)를 참조하십시오.

우리 지역사회에서 사교 활동이 계속됨에 따라 안전한 사교에 관한 우려도 있을 수 있겠습니다. COVID-19 노출 위험을 줄이기 위한 안전한 사교 활동에 관해 자세히 알아보려면 다음을 참조하십시오:

- [BC 주 질병통제센터 - Event Planning\(행사 계획\)](#)
- [BC 주 질병통제센터 - Safer Social Interactions\(더 안전한 사교\)](#)
- [BC 주 질병통제센터 - Community Settings\(지역사회 환경\)](#)

검사

감기, 독감 또는 COVID-19 유사 증상이 있는 사람은 증상이 경미하더라도 검사를 받는 것이 바람직합니다. 증상이 없으면 검사를 받을 필요가 없습니다. 보건의로 서비스 제공자의 서비스 의뢰를 받거나 8-1-1 로 전화할 필요도 없습니다. [검사 및 검사 장소](#)에 관해 자세히 알아보십시오.

자가격리와 COVID-19

자가격리는 집에 머무르면서 다른 사람과 접촉할 수 있는 상황을 피하는 것을 뜻하며, 질병의 전파를 막기 위한 중요한 대책입니다. 자가격리를 해야 하는 데는 여러 가지 이유가 있습니다. 자가격리에 관해 자세히 알아보십시오:

- [BC 주 질병통제센터 - Self-Isolation\(자가격리\)](#)
- [캐나다 정부 - Coronavirus disease \(COVID-19\): Prevention and risks\(코로나바이러스병\(COVID-19\): 예방과 위험\)](#)

자가감시

‘자가감시’는 스스로 자신의 몸 상태를 주의 깊게 살피는 것을 말합니다. 체온을 기록하고, COVID-19 유사 증상이 나타나는지 스스로 잘 살펴보십시오. 아동, 또는 나이가 많거나 만성 질환이 있으며 자가감시를 하고 있는 밀접 접촉자를 도와야 할 수도 있습니다. 어떤 증상에 유의해야 하는지 알아보려면 다음 웹페이지를 참조하십시오:

- [COVID-19 의 증상](#)
- [BC 주 질병통제센터 - Symptoms\(증상\)](#)

자가감시에 관해 자세히 알아보려면 [BC 주 질병통제센터 - Daily Self-Monitoring Form for COVID-19\(일일 COVID-19 자가감시 서식\)](#) (PDF, 257KB)을 읽어보십시오.

증상

COVID-19 증상, 몸이 아플 때의 대처법, 합병증 고위험자 등에 관해 알아보려면 [COVID-19 의 증상을](#) 읽어보십시오.

감염 위험을 줄이십시오

감염 위험을 줄이는 방법을 알아보십시오.

전파 속도 억제하기

물리적 거리두기

여러분 자신과 다른 사람을 보호하는 방법을 알아보려면 [BC 주 질병통제센터 - Physical Distancing\(물리적 거리두기\)](#)을 읽어보십시오.

마스크

마스크는 장벽 역할을 하여, 말할 때, 노래할 때, 기침 또는 재채기를 할 때 비말이 확산되는 것을 막아줍니다. 위의 예방책과 아울러 마스크를 사용하면 주위 사람들을 보호할 수 있습니다.

마스크 착용과 마스크 종류에 관해 알아보려면 [BC 주 질병통제센터 - Masks\(마스크\)](#)를 읽어보십시오.

여행과 COVID-19

최근 여행 주의 정보를 알아보려면 다음 자료를 참조하십시오:

- [BC 주 정부 - Travel and COVID-19\(여행과 COVID-19\)](#)
- [캐나다 정부 - Pandemic COVID-19 all countries: avoid non-essential travel outside Canada\(COVID-19 세계적 대유행: 불요불급한 캐나다 국외 여행을 삼가십시오\)](#)

치료

캐나다에서의 사용이 승인된 백신 등, COVID-19에 사용할 수 있는 특정 치료법이 몇몇 있습니다. 자세히 알아보려면 [BC 주 질병통제센터 - Treatments\(치료\)](#)를 읽어보십시오.

대부분의 COVID-19 감염자는 저절로 낫습니다. COVID-19 진단을 받았을 때 증상을 관리하는 방법에 관해 자세히 알아보려면 [BC 주 질병통제센터 - If you have COVID-19\(COVID-19에 감염되었을 경우\)](#) 웹페이지를 참조하십시오.

COVID-19 세계적 대유행 중에도 의사 및 전문간호사는 대면 진료를 할 수 있습니다. 몇몇 진료소는 전화 및 화상 진료 서비스도 제공할 수 있습니다. 진료를 받아야 할 경우, 담당 보건의로 서비스 제공자에게 연락하십시오. 평소 이용하는 보건의로 서비스 제공자가 없을 경우, [HealthLinkBC Directory\(디렉터리\)](#)를 이용하거나 8-1-1로 전화하여 관내 보건의로 서비스 제공자를 찾아보십시오.

보건의로 서비스 제공자에게 진찰을 받을 때 다음을 알려주십시오:

- 증상
- 지금까지 여행했거나 거주한 지역
- 아픈 사람(특히 열, 기침 또는 호흡곤란이 있는 사람)과의 밀접한 접촉 또는 장기간 접촉 여부

증상이 나타날 경우의 대처에 관해 자세히 알아보려면 [COVID-19의 증상](#) 웹페이지를 참조하십시오.

정신 건강

COVID-19 세계적 대유행은 주체하기 어려운 혼란감과 슬픔과 불안감을 야기할 수 있습니다. 불확실성에 직면할 때 생기는 이런 감정은 정상적인 것입니다. 지금은 자신의 정신 건강을 스스로 잘 보살피고 자신에게 친절한 것이 과거 어느 때보다 중요합니다. 정신 건강과 COVID-19에 관해 자세히 알아보십시오:

- [Mental Health and COVID-19\(정신 건강과 COVID-19\)](#)
- [BC 주 질병통제센터 - Mental well-being during COVID-19\(COVID-19 상황 중의 정신 건강\)](#)
- [캐나다 정부 - Taking Care of Your Mental Health\(여러분의 정신 건강 관리\)](#) (PDF 371KB)

아동, 청소년 및 가정

세계적 대유행 중의 육아는 어려울 수 있습니다. 임신부 또는 모유 수유 중인 산모는 자신과 아기의 건강에 관해 이런저런 의문이 있을 수 있습니다. 자녀가 집에 머무를 경우에는 육아에 관한 우려가 더 많을 수 있습니다. [Children, Youth and Families During COVID-19\(COVID-19 중의 아동, 청소년 및 가정\)](#)에 관해 자세히 알아보십시오.

의약품

세계적 대유행이 계속되면서 약사가 의약품을 제공하는 방식이 변경되었습니다. 여기에는 동일 의약품의 리필과 비상용 처방 의약품도 포함됩니다. 이제 처방전 없이는 약사가 새로운 처방 의약품을 제공할 수 없습니다. 약국 서비스의 변경 사항을 자세히 알아보려면 [BC 주 약사협회\(College of Pharmacists of British Columbia\) - Novel Coronavirus\(신종 코로나바이러스\(COVID-19\)\)](#)를 참조하십시오.

유용한 자료

COVID-19 세계적 대유행과 이에 대한 주 정부의 대응에 관한 정보가 많이 있습니다. BC 주 주민에게 보건 정보 및 조언을 제공하기 위해 HealthLinkBC 8-1-1 이 사용하는, 신뢰할 수 있는 자료의 목록을 보려면 [Useful Resources for COVID-19\(유용한 COVID-19 자료\)](#)를 참조하십시오.

다른 언어로 된 COVID-19 관련 정보를 보려면 [BC 주 질병통제센터 - Translated Content\(번역 자료\)](#) 웹페이지를 참조하십시오. 미국식 수화 비디오도 있습니다.

여러분의 건강에 관한 우려나 의문이 있을 경우, 언제든지 HealthLinkBC (8-1-1)로 문의하거나 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

최근 업데이트: 2021 년 7 월 8 일

코로나바이러스병(COVID-19) 보건 특집에 실린 정보는 2021 년 7 월 6 일에 접근한 다음 웹페이지에서 인용한 것입니다: [BC Centre for Disease Control: Testing](#), [BC Centre for Disease Control: Symptoms](#), [BC Centre for Disease Control: Masks](#), [BC Centre for Disease Control: Travel](#), [BC Centre for Disease Control: COVID-19 Vaccine](#), [Government of Canada: Travel, testing, quarantine and borders](#) 및 [Government of Canada: COVID-19 vaccinated travellers entering Canada](#).

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 8-1-1 (무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.