

대마초

2018년 10월 17일부터 캐나다에서 비의료적 대마초 사용이 합법화되었습니다.

대마초에 대한 견해는 다양합니다. 일부 주민은 BC 주의 대마초 합법화에 대해 우려를 표하고 있습니다. 이에 대해 BC 주민의 건강과 안전을 지킬 수 있는 몇 가지 사실을 알려드리고자 합니다. 대마초 합법화, 관련 규정, 여행 관련 변경 사항 및 가정 재배에 대해 BC 주가 제공하는 정보를 알아보려면 [대마초에 대해 명확하게 알아보기](#)를 참조하십시오.

대마초는 의료 또는 비의료적 목적으로 사용할 수 있습니다. 사람들은 치료 효과를 얻기 위해 대마초를 사용할 수 있지만 대마초는 건강에 유해할 수 있습니다. 캐나다에서 의료 목적의 대마초 사용은 수년 전에 합법화되었습니다.

대마초가 여러분과 가족의 건강에 어떤 영향을 미치는지 알아보십시오.

- [대마초와 건강](#)
- [의료용 대마초](#)

대마초란 무엇인가요?

대마초는 '마리화나(marijuana)', '팟(pot)' 또는 '위드(weed)'로도 불립니다. 대마초 작물은 카나비노이드를 비롯한 여러 화학 성분을 포함합니다. 이러한 화학 성분은 뇌 및 기타 신체 부위의 신경계에 영향을 줄 수 있습니다. 가장 널리 알려진 카나비노이드는 THC와 CBD입니다.

대마초 작물과 성분에 대한 자세한 내용은 다음을 참조하십시오.

- [대마초에 관한 정보, 캐나다 보건부](#)
- [대마초: 소개, BC 주의 대마초 판매점](#)
- [대마초, 신경정신·중독치료기관\(Centre for Addiction and Mental Health\)](#)
- [대마초, Kelty 정신보건자원센터\(Kelty Mental Health Resource Centre\)](#)
- [대마초 관련 업데이트, BC 주 주류배포사업소\(BC Liquor Distribution Branch\)](#)
- [대마초: 중요한 정보, 아동지원전화상담\(Kids Help Phone\)](#)

안전하고 책임감 있는 사용

대마초는 사람마다 다른 방식으로 영향을 미칩니다. 대마초로 인한 건강상의 위험과 이점을 이해하고 안전한 사용을 위한 가이드라인을 숙지하면 본인에게 적합한 의사결정을 할 수 있습니다.

[캐나다 정부의 보다 안전한 대마초 사용을 위한 가이드라인](#)은 대마초를 사용하기로 선택한 경우 보다 안전하게 대마초를 사용하기 위한 10가지 권장 사항을 안내합니다. 이러한 권장 사항은 비의료적인 대마초 사용을 전제로 하지만, 의료 목적으로 대마초를 사용하는 경우에도 참고해야 합니다.

1. 대마초로 인한 위험을 100% 피하고 싶다면 대마초를 사용하지 마십시오.
2. 나이가 어리다면 좀 더 나이가 들 때까지 대마초를 사용하지 마십시오. 나이가 어린 사용자의 경우 대마초로 인해 건강상의 위험을 겪을 가능성이 더 높습니다.
3. THC 함유량이 낮거나 THC 대비 CBD 비율이 높은 제품 등 강도가 낮은 제품을 선택하십시오.
4. 합성 대마초 제품을 사용하지 마십시오.
5. 대마초를 흡연하지 마십시오. 이는 대마초 사용 방법 중 가장 해로운 방법입니다.
6. 대마초를 흡연하는 경우 깊게 들이마시지 말고 숨을 참지도 마십시오.
7. 사용을 제한하십시오. 건강상의 위험을 줄이려면 간헐적으로만 대마초를 사용하십시오.
8. 대마초 사용 후에는 운전하거나 기계를 작동하지 마십시오.
9. 본인이나 가족이 정신질환 또는 약물을 사용한 이력이 있거나, 임신했거나 모유 수유 중이라면 대마초를 사용하지 마십시오.
10. 대마초 사용과 다른 위험 행동(예: 알코올 또는 다른 약물 복용)을 동시에 하지 마십시오.

임신 중 대마초를 사용하면 태아에 영향을 미칠 수 있습니다. 임신 전 또는 임신 중 대마초 사용 시 발생할 수 있는 건강상의 위험에 관한 내용은 다음을 참조하십시오.

- [임신 관련 정보, 캐나다 산부인과 전문의 협회\(The Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada\)](#)
- [임신 전 또는 임신 중 대마초 사용을 고려하고 계신가요?, 캐나다 정부](#)
- [여성과 대마초, 여성건강최고기관\(Centre of Excellence for Women's Health\)](#)

건강상의 위험 및 보다 안전한 사용을 위한 가이드라인에 대한 자세한 내용은 다음을 참조하십시오.

- [대마초: 부모/법적 후견인과 양육자가 알아야 할 사항, 신경정신·중독치료기관](#)
- [대마초 사용이 건강에 미치는 영향, 캐나다 정부](#)
- [양육 중 대마초 사용을 고려하고 계신가요?, 캐나다 정부](#)

가족과 약물 사용에 관한 대화 나누기

자녀 및 가족과 약물 사용 등 복잡한 문제에 관하여 솔직하고 진솔한 대화를 나누면 긍정적인 유대감을 형성하고 탄력성을 증대할 수 있습니다. 가족과 관련 대화를 나누는 방법에 관한 조언은 [양육 관련 기사](#)를 참조하십시오.

가족과 관련 대화를 나누는 방법에 대한 자세한 내용과 참고 자료는 다음을 참조하십시오.

- [적나라한 사실, 대마초를 보다 안전하게 사용하는 방법에 관한 유용한 팁, 신경정신·중독치료기관](#)
- [대마초 커뮤니케이션 가이드, 캐나다 약물 사용 및 중독 센터\(Canadian Centre on Substance Use and Addiction\)](#)
- [대마초 IQ\(가족을 위한 참고 자료\), 초기 정신질환 개입을 위한 Ontario 네트워크](#)
- [10대 자녀와 대화를 나누는 방법에 관한 팁, Drug Free Kids Canada](#)
- [대마초 사용과 청소년\(부모를 위한 가이드\), HeretoHelp](#)
- [청소년과 대마초에 관한 대화를 나누는 방법, 캐나다 약물 사용 및 중독 센터](#)
- [10대 청소년과 약물에 관한 대화를 나누는 방법, 캐나다 정부](#)
- [대마초에 관한 질문에 대한 답변, 캐나다 정부](#)

의료 목적의 대마초

대마초는 일부 질환의 증상을 치료하기 위한 보조 수단으로서 의료 목적으로 사용할 수 있습니다. 캐나다에서 의료 목적의 대마초 사용은 수년 전에 합법화되었습니다. 의료 목적의 대마초 접근에 관한 규정은 비의료적 대마초 합법화로 인해 일부 변경되었습니다.

[의료용 대마초](#)에 관한 건강 주제에서는 의료용 대마초에 대한 정의, 용도 및 사용 방법에 관한 정보가 제공됩니다. 또한 의료용 대마초의 위험성과 이러한 위험성을 줄이는 방법도 알려드립니다.

심각한 질환 또는 쇠약성 질환으로 고통받고 있는 캐나다 거주자로서 의사의 도움을 받고 있다면 [공인된 생산자를 통한 의료용 대마초 구입](#)을 신청할 수 있습니다. 자세한 내용은 [의료용 대마초 사용, 캐나다 보건부](#)를 방문하거나, 의료용 대마초 관리국(1-866-337-7705)에 전화하거나, 현지 의료기관에 문의하십시오.

BC 주의 비의료적 대마초 사용에 관한 법률 및 규정

BC 주민은 캐나다와 BC 주의 비의료적 대마초 사용에 관한 법률 및 규정을 이해함으로써 안전한 상태를 유지할 수 있습니다. BC 주는 안전을 증진하기 위한 새로운 법령 도입을 준비 중에 있습니다. 예를 들어, 경찰이 더욱 다양한 방법을 사용하여 제대로 기능하지 못하는 운전자를 도로에서 내보내도록 차량법을 개정할 예정입니다. 캐나다와 BC 주의 법률 및 규정에 대해 자세히 알아보려면 [대마초에 대해 명확히 알아보기](#)를 참조하십시오.

관련 법률과 규정에 대한 자세한 내용은 다음을 참조하십시오.

- [대마초, BC 주 정부, 공공 안전](#)
- [대마초와 해외여행, 캐나다 정부](#)
- [대마초와 국경, 캐나다 정부](#)
- [대마초로 인한 기능 상실, 캐나다 정부](#)
- [소비자 정보 - 대마초, 캐나다 정부](#)
- [취한 채 운전하지 마십시오, 캐나다 정부](#)
- [약물 사용 및 직장에서의 기능 상실, WorkSafeBC](#)
- [캐나다의 마리화나 합법화 및 국경 횡단에 관한 CBP 발표, 미국 세관 및 국경보호기관\(U.S. Customs and Border Protection\)](#)

유용한 참고 자료

알코올과 약물에 관한 정보 및 리퍼럴 서비스

알코올 및 약물 정보 리퍼럴 서비스(ADIRS)는 모든 약물 사용 문제(알코올 또는 기타 약물)로 인해 도움이 필요한 BC 주민에게 기밀로 무료 정보 및 리퍼럴 서비스를 제공합니다. 모든 연령의 대상자에게 지역의 약물 사용 치료 서비스 의뢰를 제공해드립니다.

수신자 부담으로 ADIRS(1-800-663-1441) 또는 604-660-9382(로어 메인랜드)에 전화하십시오. 연중무휴 24시간 무료 다국어 전화 상담을 받으실 수 있습니다.

BC 약물정보센터(British Columbia Drug and Poison Information Centre)

약물, 약품이나 화학 물질에 중독된 사람이 있다고 생각되면 [약물관리센터](#)에 전화하십시오. 약물관리 상담전화는 연중무휴 24시간 운영됩니다. 604-682-5050 또는 1-800-567-8911(BC 주 내 무료)에 전화하십시오. 150개 이상의 언어로 전화 통역 서비스가 제공됩니다.

캐나다 약물 사용 및 중독 센터(Canadian Centre on Substance Use and Addiction)

[캐나다 약물 사용 및 중독 센터](#)는 입증된 내용을 기반으로 캐나다에서의 약물 사용에 관한 의사결정에 대해 안내합니다. 대마초 사용에 관한 논의, 대마초와 청년, 최근에 진행된 대마초 관련 연구 등에 대해 알아보십시오.

BC 주 긴급전화상담연합(Crisis Line Association of BC)

BC 주 긴급전화상담연합은 BC 주 전역의 긴급전화상담 서비스 회원들을 대변하는 지역 연합입니다. 정서적 지원, 위기 상황 및 자살 충동 진단과 개입, 리소스에 관한 정보 등을 알아보십시오.

- [1-800-SUICIDE\(1-800-784-2433\)](#): 자살 충동이 느껴지거나 자살 충동을 느끼는 사람을 알고 있다면 전화하십시오. 이 서비스는 연중무휴 24시간 최대 140개 언어로 제공되며, BC 주 위기 개입 및 자살 예방 센터(Crisis Intervention and Suicide Prevention Centre of BC)와 공동으로 운영됩니다.
- [310-Mental Health\(310-6789\)](#): 정서적 지원 및 BC 주의 정신보건에 관련된 정보와 리소스가 필요하다면 전화하십시오. 이 서비스는 연중무휴 24시간 제공되며, BC 주 전역에서 무료입니다(지역번호 필요 없음).

Foundry

[Foundry](#)는 12~24세의 아동 및 청소년을 위한 지역 통합 보건 및 사회서비스 센터 네트워크입니다. Foundry 센터는 정신보건 서비스, 약물 사용 관련 서비스, 기초 케어, 사회 서비스 및 청소년과 가족을 위한 자조집단 지원을 제공합니다. 가까운 [Foundry 센터](#)에 방문하십시오.

HeretoHelp

[HeretoHelp](#)는 정신보건 및 중독 정보를 제공하는 BC 주 파트너(BC Partners for Mental Health and Addictions Information)의 프로젝트로, 여러 선도적인 정신보건 및 중독 분야의 비영리기관이 사람들의 삶의 질을 향상하고 정신보건 및 약물 사용에 관한 문제를 관리하기 위해 협업합니다.

- [대마초 사용과 청소년\(부모를 위한 가이드\)](#)
- [대마초에 대해 자세히 알아보기](#)
- [안전한 대마초 사용: 마리화나, 해시, 해시 오일](#)

Kelty 정신보건자원센터(Kelty Mental Health Resource Centre)

[Kelty 정신보건자원센터](#)는 정신보건 및 약물 사용에 관한 정보와 리소스를 제공하고, BC 주 전역의 아동청소년 및 가족이 정신보건 시스템과 자조집단을 통한 지원을 찾을 수 있도록 돕습니다.

1-800-665-1822로 전화하거나 BC 어린이 병원(Mental Health Building, 4555 Heather Street, Vancouver, BC, Room P3-302 (3층))에 방문하거나 이메일(keltycentre@cw.bc.ca)로 Kelty 정신보건자원센터에 문의하십시오.

최근 검토일: 2018년 11월 9일