

明智使用藥物

過量服用藥物致死是個嚴重問題。如果您正在服用或計劃服用藥物，或者知道某人正在服用藥物，就應明智使用藥物。明智使用藥物：

- 制定一份計劃，確保在情況緊急時有人致電 **9-1-1**
- 使用無菌注射器，先緩慢注射少量藥物
- 盡可能使用有人監督的注射服務
- 請勿與酒精或其他藥物混合
- 了解過量服用藥物時會出現的症狀
- 知道在緊急情況下致電 **9-1-1**
- 知道何時及如何施用納洛酮
- 密切留意公共衛生部門、警方以及加拿大皇家騎警網站與社交媒體，了解可能正在傳播並可能使您面臨更大風險的不良藥物資訊。

與您的孩子、青少年和成年子女公開談論藥物使用及相關風險，有助減少傷害的可能性並鼓勵健康行為。詳情請參閱我們的[育兒文章](#)。

您可能提出的問題

何謂過量服用鴉片類藥物？

鴉片類藥物包括芬太尼、嗎啡、海洛因、美沙酮以及羥二氫可待因酮。此類藥物通常用於緩解疼痛。當您服用的鴉片類藥物超出身體承受能力時，即出現過量服用鴉片類藥物。您將無法控制呼吸，並可能失去意識。呼吸變慢，進入血液的氧氣量減少，可能導致腦損傷、心臟驟停及死亡。如果您認為某人過量服用藥物，請立即致電 **9-1-1**。

過量服用鴉片類藥物在卑詩省受到關注嗎？

是的。2016年1月至2016年9月期間，出現555例明顯的過量服用非法藥物致死案。這比2015年同期發生的致死案數目增加60.9%。這些過量服用藥物致死案中的大部分由芬太尼、海洛因、嗎啡和羥二氫可待因酮等鴉片類藥物引起，這些藥物可能與其他藥物或酒精一起使用。

2016年4月，卑詩省的省級衛生官員宣佈進入公共衛生緊急狀態，以應對藥物過量服用及致死案的增加。

我為何應當關注芬太尼？

相較於其他鴉片類藥物，芬太尼的藥效更強，使得意外過量服用的風險要高得多。芬太尼的毒性比嗎啡要高約50至100倍。近年來有報導稱，有非法實驗室生產的芬太尼正在街頭售賣。芬太尼有時以Oxycontin[®]、海洛因或其他藥物的形式售賣。人們可能會服用芬太尼並在不知情的情況下將自身置於危險之中。

2016年1月至2016年8月期間，共偵測出302例過量服用非法藥物致死案檢出芬太尼，較2015年同期發生的致死案數目增加211%。

過量服用鴉片類藥物的症狀有哪些？

過量服用鴉片類藥物的早期症狀包括：

- 嚴重嗜睡
- 心跳緩慢
- 呼吸困難
- 呼吸慢而淺或打鼾
- 皮膚冰冷
- 走路或說話困難

如果您認為某人過量服用藥物，請立即致電 **9-1-1**。

過量服用鴉片類藥物可以逆轉嗎？

納洛酮是一種能夠逆轉過量服用鴉片類藥物的藥物。當注射到手臂或大腿肌肉時，納洛酮可以迅速逆轉鴉片類藥物的作用。納洛酮可在 3 至 5 分鐘內逆轉呼吸緩慢，但其效果僅持續 20 至 90 分鐘。如果第一劑納洛酮無法恢復正常的呼吸速率，可能需要使用第二劑。

如果鴉片類藥物在納洛酮失效後仍然存在，過量的鴉片類藥物可能會再次出現，需要再使用一劑量納洛酮。正因如此，才需要盡快致電 **9-1-1** 尋求醫療幫助，如果過量服用的症狀再次出現，應準備使用第二劑納洛酮。

芬太尼過量服用比其他鴉片類藥物更難逆轉，可能需要使用更高劑量的納洛酮。

從哪裡可以購買納洛酮？

從 2016 年 3 月起，在卑詩省無需處方即可購買納洛酮。欲了解詳情，請訪問 [卑詩省藥劑師學院 - 現在可以在卑詩省無處方購買納洛酮](#)。要欲了解有關納洛酮的詳情，請參閱 [HealthLinkBC File #118 納洛酮：治療過量服用鴉片類藥物](#)。

加拿大是否有售納洛酮的鼻腔噴霧劑型號？

2016 年 7 月 6 日，加拿大衛生部批准使用納洛酮的鼻腔噴霧劑型號。與注射型號一樣，鼻內納洛酮可以逆轉鴉片類藥物過量的症狀。有關如何及在何處購買鼻腔噴霧劑型號的詳情，將在未來幾週內提供。

何謂 W-18 和卡芬太尼？

雖然芬太尼引起了公眾的廣泛關注，但其他像卡芬太尼或 W-18 之類的化合物也是毒性很強的藥物，可能會被切割成海洛因、假的「含氧」藥片或可卡因出售。這些藥物與芬太尼同樣危險，甚至更危險，因此使用非法持有之藥物的人需要採取極強的預防措施。人們應當意識到，他們從合法來源（即藥房或醫院）之外獲得的藥物可能並非經銷商所說或認為的那樣。

有用網站

樂於協助

樂於協助 (HeretoHelp) 提供與藥物使用和心理健康相關的資訊，其網站包括個人案例、自助資源以及立即獲得幫助的資訊。

- [樂於協助](#)

凱爾蒂心理健康資源中心

凱爾蒂心理健康資源中心(Kelty Mental Health Resource Centre) 是一個省級資源中心，為卑詩省的兒童、青年及其家庭提供藥物使用和心理健康資訊、資源以及同伴支援。

- [凱爾蒂心理健康資源中心 - 藥物使用](#)

了解您的毒品來源

了解您的毒品來源 (Know Your Source) 在卑詩省提供有關芬太尼的資訊、獲得幫助之處及有關芬太尼的常見問題解答。訪問他們的網站了解詳情。

- [了解您的毒品來源](#)

卑詩省藥物過量之預防與應對

去年在卑詩省，藥物相關的過量服用及致死已成為非常嚴重的問題，可能發生在您認識的人身上。了解有關藥物過量、如何處理、如何預防藥物過量、資源及答案的詳情。

- [卑詩省藥物過量之預防與應對](#)

走近心靈

走近心靈 (Toward the Heart) 是一個降低危害計劃，該計劃是卑詩省疾病控制中心的一部分。訪問他們的網站，了解納洛酮、芬太尼、用品，並找到一個減少危害的地點。

- [走近心靈](#)
- [藥物過量倖存指引](#) (提供英文、法文、中文及旁遮普語)
- [如何使用納洛酮 \(Narcan\)](#) (影片)
- [納洛酮喚醒您](#) (影片)
- [納洛酮拯救生命](#) (影片)

特色服務

酒精與藥物資訊以及轉介

透過致電 24 小時卑詩省酒精與藥物資訊以及轉介服務，向所有直接或間接受酒精及其他藥物使用影響之不同年齡段的人士提供個人、家庭及小組諮詢。

- 低陸平原：604-660-938

- 卑詩省內免費電話：1-800-663-1441

卑詩省心理健康與藥物使用服務

卑詩省心理健康與藥物使用服務 (BCMHSUS) 是省級衛生服務管理局 (PHSA) 下設的一個機構，為全省兒童、青少年及成年人提供一系列藥物使用與心理健康服務。

- [卑詩省心理健康與藥物使用服務](#)

預防藥物過量與監督使用地點

預防藥物過量與監督使用地點是一個安全場所，這裡人們可以在訓練有素員工的監督下使用非法藥物。在 [HealthLink 卑詩省服務與資源名錄](#) 中搜尋「監督使用」或「預防藥物過量」，以在您的社區尋找一個地點或訪問您的衛生主管部門以獲取詳情。

- [Fraser Health, 受監督之藥物使用地點](#)
- [Interior Health, 行動監督使用服務](#)
- [Island Health, 預防藥物過量](#)
- [Northern Health, 預防藥物過量](#)
- [Vancouver Coastal Health, 受監督之藥物使用地點](#)

最後審核日期：2018年5月4日

《明智使用藥物健康專題》中提供的資訊改編自 [卑詩省疾病控制中心 - 卑詩省突發公共衛生事件](#)（於2016年5月17日訪問）、[卑詩省疾病控制中心 - 卑詩省過量服用鴉片類藥物策略之建議](#)（於2016年5月17日訪問）、[走近心靈 - 卑詩省過量服用鴉片類藥物：芬太尼使用呈上升趨勢](#)（於2016年5月17日訪問）、[了解您的毒品來源 - 何謂芬太尼?](#)（於2016年5月17日訪問）、法醫服務處 - 卑詩省2007年1月1日至2016年9月30日期間過量服用非法藥物致死案（於2016年10月26日訪問）、法醫服務處 - 2012年1月1日至2016年8月31日期間檢出芬太尼之過量服用非法藥物致死案（於2016年10月26日訪問）（請參閱[法醫服務處 - 統計報告](#)）以及 [卑詩省政府 - 卑詩省藥物使用過量之認識 - 常見問題](#)（於2017年1月9日訪問）

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽 www.HealthlinkBC.ca/healthfiles 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電**7-1-1**。若您需要，我們亦可提供130多種語言的翻譯服務。