

## برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت

برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت، یعنی فکر کردن و نوشتن درباره خواسته‌ها یا دستورالعمل‌های خدمات درمانی شما در حال حاضر یا در آینده برای مواقعی که قادر به تصمیم‌گیری برای خود نیستید. برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت شما باید شامل اطلاعاتی برای وضعیت‌های مختلفی از جمله موارد زیر باشد: مراقبت در بیمارستان در طول جراحی و بعد از آن، مراقبت در صورت بروز یک تصادف یا تصمیمات مربوط به پایان زندگی. در بریتیش کلمبیا، بخش‌نامه‌های پیشاپیش که اسناد قانونی هستند، گزینه‌ای حقوقی برای همه بزرگسالان توانا محسوب می‌شوند که می‌خواهند برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت داشته باشند. برای دریافت اطلاعات درباره برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت در بریتیش کلمبیا از جمله ابزار شروع برنامه ریزی، از پیوندهای زیر بازدید کنید.

### منابع بریتیش کلمبیا

برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت – تصمیم‌گیری درباره آینده خدمات درمانی

برای دریافت اطلاعات درباره برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت و منابع در بریتیش کلمبیا، شامل ویدئوها (زیرنویس‌های پنج‌گانه و چینی ساده موجود است)، بروشورها، ترندهای تکمیل پیشاپیش برنامه مراقبتی یا پاسخ به پرسش‌های متداول، روی پیوندهای زیر کلیک کنید.

- [برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت – تصمیم‌گیری درباره آینده خدمات درمانی](#)
  - [پرسش‌های متداول درباره برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت \(PDF\)](#)
  - [ترندهای سریع راهنمای برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت صدای من \(PDF\)](#)
  - [بروشور معرفی برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت \(PDF 1.50 MB\)](#)
  - [بروشور برنامه‌ریزی پیشاپیش خدمات درمانی بومی \(PDF 1.55 MB\)](#)

فوت‌های خانگی مورد انتظار/برنامه‌ریزی شده

در بریتیش کلمبیا، افراد حق دارند بخواهند در خانه فوت کنند. برای کسب اطلاعات درباره داشتن فوت مورد انتظار/برنامه‌ریزی شده در خانه، روی پیوند زیر کلیک کنید.

- [فوت‌های خانگی مورد انتظار/برنامه‌ریزی شده](#)

صدای من: بیان خواسته‌های من برای خدمات درمانی آینده

وزارت بهداشت همه بزرگسالان توانا در بریتیش کلمبیا را تشویق می‌کند که برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت را انجام دهند و برای ثبت خواسته‌ها و دستورات خود برای خدمات درمانی آینده با استفاده از ابزار موجود در راهنمای برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت، اقدام کنند. برای اطلاعات بیشتر، روی پیوندهای زیر کلیک کنید.

- [صدای من: بیان خواسته‌های من برای خدمات درمانی آینده \(PDF 4.05 MB\)](#)
  - [نسخه پنج‌گانه \(PDF 1.02 MB\)](#)
  - [نسخه چینی ساده \(PDF 1.10 MB\)](#)

اگر تمایل به دریافت نسخه کاغذی «صدای من: بیان خواسته‌های من برای خدمات درمانی آینده» دارید، لطفاً از وب سایت [انتشارات Crown](#) بازدید کنید تا به صورت آنلاین سفارش دهید یا از دوشنبه تا جمعه بین 8:30 صبح تا 4:30 بعدازظهر با تماس با شماره 6409-387-250 یا شماره رایگان 1-800-663-6105 تلفنی سفارش دهید. می‌توانید برای دریافت یک یا چند نسخه کاغذی سفارش دهید. لطفاً توجه کنید که هزینه ارسال و رسیدگی علاوه بر مالیات مربوطه، به سفارش شما اعمال خواهد شد.

## فرم عدم احیای قلبی ریوی (No CPR Form)

در بریتیش کلمبیا، فرم عدم احیای قلبی ریوی، گزینه‌ای قانونی برای شما و پزشک یا پرستار تان فراهم می‌کند تا ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی-درمانی و تکنیسین‌های اورژانس در مورد شما اقدام به احیا (CPR) نکنند. برای اطلاعات بیشتر، روی پیوند زیر کلیک کنید.

### • [فرم عدم احیای قلبی ریوی](#)

## دستورهای پزشکی برای دامنه‌ی درمان (MOST)

دستورهای پزشکی برای دامنه‌ی درمان (MOST) دستورهای پزشکی هستند. پزشک شما به وسیله‌ی این دستورها خواسته‌ها و تصمیم‌های درمانی شما را به دیگر پزشکان و مراقبان بهداشتی دست اندرکار مراقبت از شما اطلاع می‌دهد. شما و پزشکتان از طریق گفتگو در باره‌ی برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت، در مورد ارزشهایتان و دامنه‌ی درمان‌های موجود بررسی می‌کنید.

برای اطلاعات و منابع مرتبط با دستورهای پزشکی برای دامنه‌ی درمان (MOST) از اداره‌ی بهداشت محل زندگی‌تان، از پیوندهای زیر دیدن کنید:

- [Fraser Health: دستورهای پزشکی برای دامنه‌ی درمان](#)
- [Interior Health: دستورهای پزشکی برای دامنه‌ی درمان \(MOST\)](#)
- [Island Health: دستورهای پزشکی برای دامنه‌ی درمان \(MOST\)](#)
- [Northern Health: برنامه‌ریزی پیشاپیش برای مراقبت](#)
- [Vancouver Coastal Health: آگاهی بیشتر در باره‌ی احیای قلبی - ریوی \(CPR\)](#)

## اطلاعات حقوقی

وزارت دادگستری، اطلاعات حقوقی بیشتری را فراهم می‌آورد که برای برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت شما مفید است. برای اطلاعات بیشتر، روی پیوند زیر کلیک کنید.

- [برنامه‌ریزی برای عدم صلاحیت: قرار دادهای وکالت و وکالت‌نامه‌های پایدار](#)

## نهادهای بهداشتی محلی

برای دریافت اطلاعات و منابع مربوط به برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت از نهاد بهداشتی محلی‌تان، روی پیوندهای زیر کلیک کنید.

- [سازمان First Nations Health: راهنمای سالخوردهگان بریتیش کلمبیا \(PDF 1.40 MB\)](#)
- [Fraser Health: برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت](#)
- [Interior Health: برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت](#)
- [Island Health: برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت](#)
- [Northern Health: برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت](#)
- [سازمان بهداشت کاستال ونکوور \(Vancouver Coastal Health\): برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت](#)

## برای اطلاعات بیشتر

برای دریافت اطلاعات عمومی درباره‌ی برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت، حمایت مراقب، مراقبت پایان زندگی و اهداء عضو، روی پیوندهای زیر کلیک کنید.

## برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت

- [برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت](#)
- [برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت: آیا باید آب رسانی و تغذیه مصنوعی داشته باشم؟](#)

- برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت: آیا باید احیای قلبی ریوی و حمایت زندگی دریافت کنم؟
- برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت: آیا باید دیالیز کلیه را متوقف کنم؟
- برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت: آیا باید درمانی که زندگی‌ام را طولانی می‌کند، متوقف کنم؟
- برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت: مواردی که باید گنجانند
- انتخاب یک تصمیم‌گیرنده جایگزین (SDM)

---

#### حمایت مراقب

- حمایت مراقب: صحبت درباره برنامه‌ریزی پیشاپیش مراقبت
- ترندهای مراقب
- ترندهای سریع: کاهش فشار ناشی از مراقبت

---

#### مراقبت مربوط به پایان زندگی

- مراقبت مربوط به پایان زندگی
- مراقبت آسایشگاه و تسکین دهنده
- آخرین روزهای زندگی (®PDQ): مراقبت حمایتی – اطلاعات بیمار

---

#### اهداء عضو

- پیوند عضو
- برنامه‌ریزی برای اهداء عضو

آخرین به‌روزرسانی: مارس 2019