

수두 예방접종 Chickenpox (Varicella) Vaccine

자녀를 안전하게 지켜주십시오. 모든 예방접종을
제때 맞이하십시오.

모든 예방접종을 제때 맞으면 평생 각종
질병으로부터 보호받을 수 있습니다.

캐나다에서 예방접종은 지난 50년간 다른 어느 보건 시책보다
많은 생명을 구했습니다.

수두 예방접종이란?

수두 예방접종은 수두를 유발하는 수두대상포진 바이러스를
예방합니다. 수두 백신에는 약화된 바이러스가 들어 있습니다. 이
백신은 캐나다 보건부의 승인을 받았습니다. 수두 예방접종은
정기 예방접종의 일부로 무상으로 제공됩니다. 의료서비스
제공자에게 전화하여 접종 예약을 하십시오.

접종 대상자는 누구인가?

아동은 수두 예방접종을 2회에 걸쳐 맞습니다. 1차 접종은 생후
12개월, 2차 접종은 만 4~6세에 투여됩니다. 홍역, 볼거리 및
풍진 예방접종도 맞아야 하는 아동의 경우 2차 접종 시 홍역,
볼거리, 풍진 및 수두가 통합된 예방접종(MMRV)이 투여될 수
있습니다. MMRV 백신에 대해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC
File #14e 홍역, 볼거리, 풍진 및 수두\(MMRV\)백신](#)을
참고하십시오. 수두 예방접종은 기타 유아 예방접종과 동시에
투여됩니다.

수두 예방접종	접종 당시 아동 연령
1차 접종	생후 12개월
2차 접종	만 4~6세

수두 예방접종을 2회 맞지 않은 6학년생도 접종을 받아야 합니다.
더 어릴 때 이미 수두 예방접종을 2회 맞은 경우 더 이상 접종
받을 필요가 없습니다. 한번도 예방접종을 맞은 적이 없는
6학년생은 최소 3개월의 간격을 두고 2회 맞아야 합니다. 만
13세 이상이고 수두 예방접종을 맞은 적이 없는 경우 2회의

예방접종이 제공됩니다. 2차 접종은 1차 접종 6주 후에
투여됩니다.

만 1세가 되기 전에 수두를 앓았을 경우에도 수두 예방접종을
받아야 합니다. 장기 면역력이 생기지 않아 다시 수두에 걸릴 수
있기 때문입니다. 그러나 만 1세 이후 수두 또는 대상포진에
걸렸고 다음에 해당되면 수두 예방접종을 받지 않아도 됩니다:

- 2004년 이전에 걸린 경우
- 실험실 검사에서 확진된 경우

모든 예방접종 기록을 잘 보관하십시오.

수두 예방접종은 어떤 효과가 있나?

수두 예방접종은 수두 및 합병증을 예방하는 최선책입니다.
자녀에게 예방접종을 맞으면 다른 사람들도 보호하게 됩니다.

드물게 예방접종 후에도 수두에 걸리는 경우가 있습니다. 그러나
그 증세는 예방접종을 맞지 않았을 경우보다 훨씬 경미합니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

백신은 매우 안전합니다. 수두에 걸리는 것보다 예방접종을 맞는
것이 훨씬 안전합니다.

이 백신에 대한 일반적 반응은 접종 부위의 동통, 발적, 부종 등이
있습니다. 접종 약 2주 후에 미열 및 발진(수두와 비슷해 보이나
반점이 더 적음)이 생길 수 있습니다.

매우 드물지만 접종 후 발진이 생기는 경우 수두 백신에 함유된
바이러스를 타인에게 옮길 수 있습니다. 바이러스 전염을
예방하려면 물집이 말라 딱지가 생길 때까지 발진 부위를 덮어야
합니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는
이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18 세 미만
아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin®
등)를 복용하면 안 됩니다.

라이증후군에 대해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참고하십시오.

그 확률이 백만 명 중 1명 미만 꼴로 극히 낮으나 ‘아나필락시스’라는 생명을 위협하는 알레르기 반응이 나타날 수도 있으므로, 모든 예방접종은 받은 후 15분간 진료소에 머물러 있어야 합니다. 이 반응에는 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부종 등이 포함될 수 있습니다. 의료서비스 제공자는 이런 반응이 나타날 경우에 대비해 즉시 처치할 준비가 되어 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린 (아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 후송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날 경우에는, **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 의료서비스 제공자에게 알려십시오.

수두 예방접종을 받지 말아야 할 사람은?

본인이나 자녀가 다음에 해당할 경우 의료서비스 제공자와 상담하십시오:

- 과거에 수두 백신, 또는 동 백신의 성분(네오마이신, 젤라틴 등)에 대해 생명을 위협하는 반응을 보인 적이 있음
- 질병이나 치료로 인해 면역력이 저하된 경우
- 지난 12개월 이내에 수혈 또는 기타 혈액제제 주사를 맞은 경우
- 치료되지 않은 활동성 결핵이 있을 경우
- 현재 임신 중이거나 임신할 계획인 경우 – 수두 예방접종 후 최소 1개월 동안 임신을 피해야 함

감기나 기타 경미한 질환으로 예방접종을 미룰 필요는 없으나, 염려가 있을 경우 의료서비스 제공자와 상담하십시오.

수두란?

수두는 수두대상포진 바이러스에 의한 감염입니다. 이 바이러스는 감염자가 재채기/기침 시 공기를 통해 쉽게 전염됩니다. 이 공기를 들이마시거나 오염된 표면을 만지면

감염될 수 있습니다. 바이러스는 감염자의 타액과의 접촉에 의해 전염될 수 있습니다(감염자와 음식물/음료/담배 공유, 키스 등). 수두나 대상포진 물집에서 나온 진물을 접촉할 경우에도 전염될 수 있습니다.

수두에 걸린 아동은 평균 350여 개의 붉고 가려운 물집이 생길 수 있습니다. 신생아, 청소년, 성인, 임신부, 면역저하자 등은 감염 증세가 더 중합니다.

수두 합병증은 폐렴(폐 감염), 뇌염(뇌 부종), 피부 세균 감염 등입니다. 뇌염은 발작, 귀먹음, 뇌 손상 등으로 이어질 수 있습니다. 성인 수두 환자 3,000명 중 약 1명이 사망합니다.

임신 초기에 감염될 경우, 드물게 선천적 결함이 있는 아기가 태어날 수 있습니다. 이를 선천성 수두증후군이라고 합니다. 아기가 저체중으로 태어나거나, 피부에 흉터가 있거나, 사지/눈/뇌에 문제가 있을 수 있습니다. 수두는 유산 또는 사산을 일으킬 수도 있습니다.

바이러스가 나중에 재활성화되어 ‘대상포진’이라는 고통스러운 발진이 생기는 사람도 있습니다. 수두에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC Files #44a 수두에 관한 사실](#)을, 대상포진에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #111 대상포진 예방접종](#)을 참고하십시오.

성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 만 19세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과, 접종 후 일어날 수 있는 반응 및 미접종 시 따르는 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 아동법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종](#)을 참고하십시오.

예방접종에 관해 자세히 알아보려면

<https://immunizebc.ca>에서 ImmunizeBC를 방문하십시오



더 많은 HealthLinkBC 파일 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 비응급 건강 정보 및 조언은 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 **8-1-1** 번 (수신자부담)으로 전화하십시오. 청각 장애 및 난청이 있는 경우 **7-1-1**번으로 전화하십시오. 번역 서비스는 요청 시 130개 이상의 언어로 제공됩니다.