



## Bệnh nhiễm ký sinh trùng Toxoplasma Toxoplasmosis

### Bệnh nhiễm ký sinh trùng toxoplasma là gì?

Bệnh nhiễm ký sinh trùng toxoplasma là một bệnh có ở chim và động vật có vú trên toàn thế giới. Bệnh này do một loại ký sinh trùng có tên là *Toxoplasma gondii* gây ra. Cứ 100 người ở Bắc Mỹ thì có khoảng 20 người mắc bệnh này tính đến khi họ trưởng thành.

### Bệnh nhiễm ký sinh trùng toxoplasma có những triệu chứng gì?

Hầu hết những người mắc bệnh không có bất kỳ triệu chứng nào. Hệ miễn dịch của một người khỏe mạnh thường ngăn không cho ký sinh trùng gây bệnh.

Những người mắc bệnh ở dạng nhẹ thường có các triệu chứng giống cúm như sốt, đau họng, nhức đầu, đau cơ và mệt mỏi. Các tuyến ở cổ, nách hoặc bẹn có thể sưng lên nhưng chúng thường không đau. Trong một số trường hợp, bệnh này cũng có thể gây mờ mắt hoặc mất thị lực tạm thời.

### Bệnh nhiễm ký sinh trùng toxoplasma lây lan như thế nào?

Tất cả các động vật và chim đều có thể bị nhiễm *Toxoplasma*. Ký sinh trùng này xâm nhập vào cơ của chim hoặc động vật khi chúng ăn thịt sống, hoặc uống sữa của một con vật bị nhiễm ký sinh trùng. Mèo cũng có thể lây lan ký sinh trùng này qua phân của chúng. Bệnh này không thể lây lan từ người này sang người khác, ngoại trừ trường hợp người mẹ truyền bệnh cho em bé đang phát triển của mình.

Những cách phổ biến khiến con người bị nhiễm ký sinh trùng toxoplasma bao gồm:

- Đưa tay lên miệng sau khi dọn hộp vệ sinh cho mèo hoặc sau khi chạm vào bất cứ vật gì mà đã có tiếp xúc với phân mèo

- Ăn thịt sống hoặc nấu chưa đủ chín
- Uống sữa không tiệt trùng
- Đưa tay lên miệng sau khi làm vườn hoặc chơi trong hộp cát có chứa phân mèo hoặc phân động vật thuộc họ mèo khác
- Vô tình nuốt phải đất bụi bị nhiễm ký sinh trùng trong sân chơi

Những cách khác, ít phổ biến hơn, khiến con người bị nhiễm ký sinh trùng toxoplasma bao gồm:

- Uống nước bị nhiễm *Toxoplasma*
- Nhận cấy ghép nội tạng hoặc truyền máu bị nhiễm ký sinh trùng - trường hợp này rất hiếm

### Thai kỳ và bệnh nhiễm ký sinh trùng toxoplasma

Nếu bạn đang mang thai hoặc có ý định mang thai, hãy nhớ làm theo lời khuyên trong HealthLinkBC File này về cách phòng tránh bị nhiễm bệnh. Thai nhi đang phát triển có thể bị nhiễm *Toxoplasma* nếu người mẹ bị nhiễm ký sinh trùng này khi đang mang thai.

Thai nhi mắc bệnh vào đầu thai kỳ có thể dẫn đến sẩy thai, tăng trưởng kém, sinh non hoặc thai chết lưu. Nếu một đứa trẻ sinh ra bị mắc bệnh nhiễm ký sinh trùng toxoplasma, trẻ có thể gặp các vấn đề về mắt, não úng thủy (nước trong não), co giật hoặc thiếu năng trí tuệ.

Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn có thể cho bạn làm xét nghiệm để phát hiện *Toxoplasma*. Nếu mắc bệnh, việc điều trị trong thời kỳ mang thai có thể ngăn ngừa hoặc làm giảm nhẹ bệnh cho em bé đang phát triển.

Việc điều trị trẻ sơ sinh mắc bệnh cũng giúp giảm mức độ nghiêm trọng của bệnh khi trẻ lớn lên.

## Tôi có thể tránh bị nhiễm ký sinh trùng toxoplasma theo cách nào?

Bạn có thể tránh bị nhiễm ký sinh trùng toxoplasma bằng cách làm theo lời khuyên sau:

- Nếu bạn có hộp cát, hãy đậy nắp an toàn để ngăn không cho mèo sử dụng nó như một hộp vệ sinh
- Không ăn thịt sống hoặc nấu chưa đủ chín
- Rửa tay, dụng cụ và thớt sau khi chế biến thịt sống để tránh làm các thực phẩm khác bị nhiễm ký sinh trùng
- Không uống sữa chưa được tiệt trùng từ bất kỳ động vật nào
- Mang găng tay khi làm vườn và rửa tay sau khi làm xong
- Những người có hệ miễn dịch kém và lo ngại về chất lượng nước trong cộng đồng của họ nên tham khảo ý kiến của chuyên gia chăm sóc sức khỏe của họ về việc họ nên xử lý nước uống hay sử dụng nước đóng chai

## Mèo và bệnh nhiễm ký sinh trùng toxoplasma

Mèo cưng của bạn có thể truyền bệnh cho bạn qua phân của chúng. Hầu hết những con mèo bị nhiễm ký sinh trùng toxoplasma không có biểu hiện bị bệnh. Phân của mèo có chứa ký sinh trùng chỉ trong 2 tuần sau khi mèo nhiễm bệnh. Tuy nhiên, bản thân phân vẫn có thể lây nhiễm bệnh trong môi trường trong thời gian hơn một năm.

Những con mèo trong nhà chưa từng đi săn và không được cho ăn thịt sống sẽ ít có khả năng bị nhiễm bệnh hơn.

Dưới đây là một số gợi ý nếu bạn có một con mèo cưng:

- Rửa tay sau khi vỗ về, chải lông hoặc được mèo liếm
- Giữ mèo trong nhà

- Dọn sạch hộp vệ sinh mỗi ngày. Ký sinh trùng *Toxoplasma* không lây nhiễm cho đến 1 đến 5 ngày sau khi được thải ra trong phân mèo
- Cần thận để không vô tình nuốt phải bụi khi dọn hộp vệ sinh cho mèo
- Nếu có thể, tránh dọn hộp vệ sinh cho mèo nếu bạn đang mang thai hoặc đang muốn mang thai. Nếu không ai khác có thể thực hiện công việc này, hãy đeo găng tay dùng một lần và rửa tay bằng xà phòng và nước ấm sau đó
- Mang găng tay khi dọn hộp vệ sinh cho mèo, và sau đó rửa tay
- Vứt bỏ phân mèo vào túi ni lông và cho vào thùng rác
- Không ủ phân mèo, hoặc vứt phân gần khu vườn của bạn
- Đến gặp bác sĩ thú y nếu mèo của bạn có bất kỳ dấu hiệu nào là đang bị bệnh
- Cho mèo ăn thức ăn khô hoặc thức ăn đóng hộp được bán trên thị trường, không cho ăn thịt sống hoặc nấu chưa đủ chín

## Có cách chữa khỏi bệnh nhiễm ký sinh trùng toxoplasma không?

Hầu hết mọi người sẽ tự khỏi bệnh nhiễm ký sinh trùng toxoplasma mà không cần điều trị. Tuy nhiên, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn có sẵn thuốc để điều trị bệnh này. Có thể phải điều trị nếu mắt hoặc tim bị ảnh hưởng hoặc nếu bệnh xảy ra ở những người đang mang thai, có hệ miễn dịch kém hoặc mắc các bệnh như HIV/AIDS hoặc ung thư.



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số 8-1-1 (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lảng tai, hãy gọi số 7-1-1. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.