



## Vắc-xin Liên Hợp Phòng Viêm Não Loại C (Men-C) Meningococcal C Conjugate (Men-C) Vaccine

**Giữ an toàn cho con quý vị.  
Chích đầy đủ tất cả các loại thuốc  
chủng ngừa đúng thời hạn.**

Khi chủng ngừa đầy đủ đúng thời hạn, con quý vị có thể được bảo vệ chống nhiều căn bệnh suốt đời.

Việc chủng ngừa đã cứu thêm được nhiều mạng người tại Canada trong 50 năm vừa qua hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

### Vắc-xin Men-C là gì?

Vắc-xin Men-C bảo vệ chống lại sự nhiễm trùng của một trong số các loại khuẩn cầu não phổ biến nhất, loại C. Vắc-xin được Bộ Y Tế Canada chấp thuận.

Vắc-xin Men-C được chích miễn phí như một phần của lịch trình chủng ngừa định kỳ của con quý vị. Hãy gọi cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị để làm hẹn.

### Ai nên chích vắc-xin Men-C?

Vắc-xin Men-C được chích cho trẻ nhỏ một loạt 2 liều. Liều thứ nhất được chích lúc 2 tháng tuổi, và liều thứ nhì lúc 12 tháng. Vắc-xin được chích cùng lúc với các sự chủng ngừa khác ở tuổi thơ.

Vắc-xin Men-C	Tuổi của trẻ lúc chủng ngừa
Liều thứ nhất	2 tháng
Liều thứ nhì	12 tháng

Vắc-xin cũng có thể được chích cho những người:

- Sinh trước năm 2002 dưới 24 tuổi trở xuống đã chưa có chích một liều vắc-xin vào ngày hay sau ngày sinh nhật thứ 10 của họ

- Những người đã có tiếp xúc gần gũi với người nào mắc bệnh viêm não loại C

Điều quan trọng phải giữ hồ sơ của tất cả những lần chủng ngừa.

### Các lợi ích của vắc-xin là gì?

Vắc-xin bảo vệ chống lại bệnh viêm não loại C. Chủng ngừa là cách tốt nhất để bảo vệ con quý vị chống lại căn bệnh nguy hiểm và đôi khi gây tử vong này.

Khi quý vị cho con mình chủng ngừa, quý vị cũng giúp bảo vệ những người khác nữa.

### Các phản ứng có thể có sau khi chích vắc-xin là gì?

Vắc-xin rất an toàn. Chích ngừa an toàn hơn để mắc bệnh viêm não. Các phản ứng thông thường với vắc-xin có thể bao gồm bị đau, bị đỏ và sưng nơi chích thuốc. Sốt, buồn ngủ, khó chịu, ăn uống mất ngon, buồn nôn, ói mửa, tiêu chảy, nhức đầu hay đau nhức bắp thịt cũng có thể xảy ra trong vòng 24 tiếng sau khi chích vắc-xin. Các phản ứng này thì nhẹ và nói chung chỉ kéo dài từ 1 đến 2 ngày.

Có thể cho uống Acetaminophen (ví dụ Tylenol®) hay ibuprofen\* (ví dụ Advil®) nếu bị sốt hay đau nhức. Không nên cho bất cứ ai dưới 18 tuổi uống ASA (ví dụ Aspirin®) vì rủi ro mắc Hội chứng Reye.

\*Không nên cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi uống Ibuprofen mà không hỏi ý kiến của chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị trước.

Để biết thêm thông tin về Hội Chứng Reye, xin xem [HealthLinkBC File #84 Hội Chứng Reye](#).

Điều quan trọng phải ở lại cơ sở chích ngừa trong 15 phút sau khi chích bất cứ vắc-xin nào vì có một rủi ro cực kỳ hiếm có, xảy ra cho ít hơn 1 người trong số một triệu người, của phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ. Điều này có thể bao gồm nổi sài, khó thở, hay bị sưng cuống họng, lưỡi hay môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể điều trị. Sự điều trị khẩn cấp bao gồm chích thuốc epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng xảy ra sau khi quý vị rời cơ sở chích ngừa, hãy gọi **9-1-1** hay số khẩn cấp tại địa phương.

Luôn luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hay không mong đợi cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị biết.

### Ai không nên chích vắc-xin Men-C?

Hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu con quý vị trước đây đã bị một phản ứng đe dọa đến tính mạng với một liều thuốc ngừa viêm màng não hay với bất cứ thành phần nào của vắc-xin.

Không cần phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hay bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu quý vị có điều lo ngại, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

### Viêm não loại C là gì?

Viêm não loại C gây nên bởi vi khuẩn được gọi là khuẩn cầu não loại C. Vi khuẩn có thể gây các sự nhiễm trùng nghiêm trọng và đe dọa đến tính mạng bao gồm viêm màng não, một sự nhiễm trùng màng bao ngoài vỏ não, và nhiễm trùng huyết, một sự nhiễm khuẩn máu. Cứ mỗi 100 người bị bệnh, có tới 15 người sẽ chết. Các biến chứng vĩnh viễn của sự nhiễm trùng bao gồm bại não, bị điếc và mất tay chân.

Nhiễm trùng não lây từ người này sang người khác khi ho, nhảy mũi, hoặc tiếp xúc mặt sát mặt. Bệnh cũng có thể lây lan qua nước miếng.

Các em bé và những trẻ em nhỏ có thể bị bệnh qua việc ngậm chung các núm vú giả, các chai sữa hay đồ chơi được dùng bởi những em khác. Các trẻ lớn hơn và người trưởng thành có thể trở nên bị bệnh qua các hoạt động như hôn hít, hoặc ăn uống chung, hút thuốc lá chung, dùng chung son môi, uống chung chai nước, và các vật dụng bảo vệ răng miệng dùng trong các môn chơi thể thao hoặc ngậm miệng các nhạc cụ.

Bệnh viêm não loại C bây giờ hiếm có tại B.C. nhờ các chương trình chủng ngừa định kỳ ở tuổi thơ.

### Ứng Thuận Của Vị Thành Niên Chính Chẩn

Phụ huynh hay những người giám hộ và con của họ nên thảo luận với nhau về sự ứng thuận chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi hiểu được các lợi ích và các phản ứng có thể có cho mỗi vắc-xin và biết sự rủi ro của việc không chủng ngừa, có thể ứng thuận hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự ứng thuận của vị thành niên chính chẩn, xin xem [HealthLinkBC File #119 Luật về Trẻ Thơ, Ứng Thuận của Vị Thành Niên Chính Chẩn và Chủng Ngừa](#).

Để biết thêm thông tin về việc chủng ngừa, truy cập ImmunizeBC tại <https://immunizebc.ca/>.



---

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, truy cập [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) hay viếng đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y tế không khẩn cấp tại B.C., truy cập [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hay gọi **8-1-1** (số miễn phí). Người điếc và lạng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.