

## اللقاح المقترن للمكورات السحائية C Meningococcal C Conjugate (Men-C) Vaccine

### ما هي فوائد اللقاح؟

اللقاحات التي تقي من عدوى المكورات السحائية C هي أفضل وسيلة لحماية طفلك من هذا المرض الخطير والمميت في بعض الأحيان.

عندما يتلقى طفلك التطعيمات، فإنك تُساعد بذلك في حماية الآخرين أيضاً.

### ما هي التفاعلات الدوائية المحتملة بعد تلقي اللقاح؟

اللقاحات آمنة جداً. نلقي اللقاح هو أكثر أمناً بكثير من الإصابة بمرض المكورات السحائية. يُمكن أن تتضمن التفاعلات الشائعة لللقاح وجود ألم، واحمرار وانتفاخ في مكان تلقي اللقاح. قد يصاب البعض كذلك خلال 24 ساعة بعد تلقي اللقاح بالحمى، أو الدوار، أو تعكير المزاج، أو فقدان الشهية، أو الغثيان، أو القيء، أو الإسهال، أو الصداع، أو ألم في العضلات أو المفاصل، أو الطفح الجلدي. هذه التفاعلات خفيفة وتستمر عادة لمدة يوم أو يومين.

يمكن إعطاء الأستامبوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين\* (مثل أدفيل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك (كأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

\*لا ينبغي إعطاء أيبوبروفين للأطفال دون سن 6 أشهر قبل التحدث أولاً إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي، انظر

[HealthLinkBC File #84 Reye Syndrome](#)

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي أي لقاح لوجود احتمال ضعيف جداً، يعادل أقل من 1 بالمليون، لحصول رد فعل تحسسي مهدد للحياة يسمى التاق (فرط الحساسية). قد يشمل ذلك حدوث شرى، أو صعوبة في التنفس، أو تورم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لمعالجه. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرتك للعيادة، اتصل على الرقم 1-1-9 أو رقم الطوارئ المحلي.

من المهم إبلاغ مقدم الرعاية الصحية المتابع لك دائماً عن التفاعلات الشديدة أو غير المتوقعة.

ابق طفلك في أمان.  
احصل على جميع اللقاحات في موعدها.

إن أخذ جميع اللقاحات في موعدها يقي طفلك من العديد من الأمراض طوال حياته.

خلال الخمسين عاماً الماضية، أنقذ التطعيم في كندا أرواحاً أكثر من أي إجراء آخر.

### ما هو اللقاح المقترن للمكورات السحائية C؟

يقي اللقاح المقترن للمكورات السحائية C من عدوى تسببها أكثر أنواع البكتيريا السحائية انتشاراً، وهو النوع C، وهو مصرّح به من قبل وزارة الصحة في كندا.

يُعطى اللقاح المقترن للمكورات السحائية C مجاناً من ضمن اللقاحات الروتينية لطفلك. اتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك لحجز موعد.

### من الذي ينبغي عليه تلقي اللقاح المقترن للمكورات السحائية C؟

يُعطى اللقاح المقترن للمكورات السحائية C للرضع في سلسلة من جرعتين؛ تُعطى الجرعة الأولى عند عمر الشهرين، والجرعة الثانية عند عمر 12 شهر. يُعطى اللقاح بالتزامن مع لقاحات الأطفال الأخرى.

عمر الطفل عند التطعيم	اللقاح المقترن للمكورات السحائية C
شهران	الجرعة الأولى
12 شهراً	الجرعة الثانية

يمكن إعطاء اللقاح كذلك لمن:

- ولدوا قبل عام 2002 ممن بلغوا 24 عاماً أو أقل ولم يتلقوا جرعة من اللقاح في عامهم العاشر أو بعد ذلك
- كانوا على اتصال وثيق بشخص مصاب بمرض المكورات السحائية من النوع C
- من المهم أن تحتفظ بسجل لجميع اللقاحات التي تحصل عليها.

## من الذي ينبغي عليه عدم تلقي اللقاح المقترن للمكورات السحائية C؟

تحدث إلى مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك إن أصيب طفلك في السابق بتفاعل مهدد للحياة عند تلقيه جرعة سابقة من لقاح للمكورات السحائية أو أي من مكوناته.

لا حاجة لتأخير تلقي اللقاح بسبب الإصابة بالزكام أو أمراض بسيطة أخرى. ولكن إذا كانت لديك مخاوف تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

## ما هي عدوى المكورات السحائية C؟

تتسبب البكتيريا المسماة المكورات السحائية من النوع C في عدوى المكورات السحائية C، ويمكن لها أن تسبب أنواعاً من العدوى الخطيرة والمهددة للحياة، بما في ذلك التهاب السحايا، وهي عدوى تصيب البطانة التي تغلف الدماغ، والإنتان الدموي (تسمم الدم)، وهي عدوى تصيب الدم. من كل 100 مصاب، يموت ما يصل إلى 15 شخصاً حتى لو تلقوا العلاج. تشمل المضاعفات الدائمة للعدوى تلف الدماغ والصمم وفقد الأطراف.

تنتقل عدوى المكورات السحائية من شخص إلى آخر من خلال السعال، أو العطاس، أو الاتصال القريب مع المريض وجهاً لوجه. يمكن كذلك أن تنتقل العدوى من خلال الألعاب. يُمكن للمواليد والأطفال الصغار أن يمرضوا عبر مشاركة المصاصات المهدئة، أو زجاجات الحليب، أو الألعاب التي

يستخدمها غيرهم من الأطفال. كذلك الأطفال الأكبر سناً والبالغون، قد يمرضون عن طريق أنشطة كالتقبيل أو مشاركة الطعام، أو المشروبات، أو السجائر، أو أحمر الشفاه، أو زجاجات المياه، أو واقي الفم الذي يستخدم في الرياضة، أو الآلات الموسيقية التي توضع بالفم.

يعتبر حالياً مرض المكورات السحائية C مرضاً نادراً في بريتش كولومبيا، ويعود الفضل في ذلك إلى برامج تطعيم الأطفال الروتينية.

## موافقة القاصر الناضج

يُنصح بأن يناقش الأهالي أو الأوصياء أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. إلا أن الأطفال الذين لم يبلغوا 19 عاماً، والذين يمكنهم فهم فوائد كل لقاح والتفاعلات المحتملة له وخطورة عدم أخذه، يمكنهم قانونياً الموافقة على التطعيم أو رفضه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج انظر [HealthLinkBC File #119 قانون الرضّع، وموافقة القاصر الناضج والتطعيم.](#)

لمزيد من المعلومات حول اللقاحات، يُرجى زيارة موقع التطعيم في بريتش كولومبيا على <https://immunizebc.ca/>

