

اوريون Mumps

نحوه انتشار اوريون چگونه است؟

اوريون به شدت واگیردار است و به آسانی منتشر می‌شود. اوريون از طریق تماس با بزاق یا خلط دهان، بینی یا گلوی فرد آلوده منتقل می‌شود. هنگامی که یک فرد آلوده سرفه یا عطسه می‌کند، ویروس از طریق قطرات ریز در هوا منتشر می‌شود. حتی اگر در فاصله 2 متری فرد آلوده به اوريون قرار داشته باشید می‌توانید در معرض ویروس قرار بگیرید. هنگام تنفس این قطرات ریز یا لمس اشیا و سطوح آلوده به ویروس می‌توانید به ویروس آلوده شوید. به اشتراک گذاشتن غذا، نوشیدنی‌ها یا سیگار یا بوسیدن شخصی که آلوده به ویروس است می‌تواند شما را در معرض خطر قرار دهد.

علائم اوريون چیست؟

علائم می‌تواند شامل تب، درد عضلانی، سردرد و تورم غدد بزاقی، به خصوص غدد بناگوشی که در کنار گونه‌ها هستند باشد.

حدود 1 از هر 3 نفر مبتلا به اوريون دچار تورم غدد بزاقی نمی‌شوند. بالغ بر 30 درصد افراد مبتلا به اوريون هیچ گونه علائمی ندارند. اما همچنان می‌توانند ویروس اوريون را به سایر افراد انتقال دهند.

علائم می‌توانند از 12 تا 25 روز پس از عفونت به ویروس اوريون ظاهر شوند.

اگر من در معرض اوريون قرار گرفته باشم باید چه کار کنم؟

در صورتی که در معرض فرد آلوده به اوريون بوده‌اید و به بیماری مبتلا نشده‌اید و یا تعداد دوزهای توصیه شده واکسن اوريون را دریافت نکرده‌اید، باید واکسن بزنید. اگرچه دریافت واکسن اوريون پس از قرار گرفتن در معرض ویروس نمی‌تواند از ابتلای شما پیشگیری کند اما شما را از قرار گرفتن در معرض ویروس در آینده محافظت می‌کند. برای دیدن تعداد دفعات واکسن اوريونی که دریافت کرده‌اید به سوابق واکسیناسیون خود نگاه کنید. اگر متولد سال 1970 یا پس از آن هستید یک یا دو دوز واکسن اوريون جهت ایجاد محافظت به شما توصیه می‌شود. جهت اطلاع از اینکه آیا به واکسن نیاز دارید یا خیر به ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی و درمانی

اوريون چیست؟

اوريون یک بیماری ناشی از ویروس اوريون است. قبل از واکسیناسیون، اوريون به عنوان یک بیماری شایع دوران کودکی شناخته می‌شد. این بیماری اکنون در جوانان شایع است.

اوريون می‌تواند باعث بروز آنسفالیت شود. آنسفالیت التهاب مغز می‌باشد که می‌تواند منجر به تشنج یا آسیب مغزی شود. از هر 20 نفر افراد مبتلا به اوريون یک نفر به مننژیت اوريون مبتلا می‌شود که عفونت غشای داخلی مغز است.

اوريون همچنین می‌تواند باعث ناشنوایی موقتی شود. در افراد مبتلا به اوريون، ناشنوایی دائمی در یک نفر از هر 20000 نفر اتفاق می‌افتد.

افراد بزرگسال و نوجوانان مبتلا به اوريون دچار ورم دردناک در بیضه (حدود یک نفر از هر 4 مورد) یا تخمدان‌ها (حدود یک نفر از هر 20 مورد) می‌شوند. هر دو عارضه یاد شده موقتی هستند و به ندرت منجر به آسیب دائمی یا ناباروری می‌شوند.

اوريون در مراحل اولیه بارداری می‌تواند میزان سقط جنین را افزایش دهد اما منجر به نقائص مادرزادی نمی‌شود.

آیا اوريون واکسن دارد؟

دو واکسن در بریتیش کلمبیا وجود دارد که علیه اوريون محافظت ایجاد می‌کند:

1. واکسن سرخک، اوريون، سرخچه (MMR)

2. واکسن سرخک، اوريون، سرخچه و آبله مرغان (MMRV)

این واکسن به عنوان بخشی از واکسیناسیون معمول دوران کودکی و همچنین برای افرادی که علیه اوريون نیاز به محافظت دارند رایگان است. جهت کسب

اطلاعات بیشتر به [HealthLinkBC #14a](#) واکسن

سرخک، اوريون، سرخچه (MMR) و

[HealthLinkBC File #14e](#) واکسن سرخک،

اوريون، سرخچه و واریسلا (آبله مرغان) (MMRV)

رجوع کنید.

خود مراجعه کنید. افراد متولد قبل از سال 1970 به احتمال زیاد در مقابل اوریون ایمن هستند و نیازی به واکسن ندارند.

اگر احتمال بدهم که مبتلا به اوریون شده ام باید چه کار بکنم؟

اگر غدد بزاقی شما متورم شده‌اند، به ویژه اگر با کسی تماس داشته‌اید که مبتلا به اوریون بوده یا به منطقه‌ای سفر کرده‌اید که اوریون در آنجا شیوع داشته است، برای معاینه به یک ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی مراجعه کنید. بهتر است از قبل تماس بگیرید تا بتوانید سریع و بدون آلوده کردن سایر افراد با ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی و درمانی ملاقات کنید. اوریون به راحتی می‌تواند در مکان‌هایی مانند اتاق انتظار و مراکز اورژانس منتقل شود. دکتر یا پرستار تریاژ می‌توانند شما را جهت معاینه به مکانی سر بسته انتقال داده و زمانی به کلینیک مراجعه کنید که اتاق انتظار خالی شده باشد. سوابق واکسیناسیون خود را به همراه داشته باشید. جهت تشخیص اوریون معاینه فیزیکی، آزمایش خون، و سواب غدد بزاقی داخل دهان یا گرفتن نمونه ادرار شما انجام خواهد شد.

چگونه می‌توانم از انتشار اوریون به سایر افراد جلوگیری کنم؟

شخص مبتلا به اوریون می‌تواند از 7 روز قبل تا 9 روز پس از بروز علائم ویروس را به دیگران منتقل کند. اگر به اوریون مبتلا هستید می‌توانید از طریق روش‌های زیر از انتقال آن به سایر افراد جلوگیری کنید:

- در خانه ماندن و نرفتن به مدرسه، مهدکودک، محل کار و سایر مکان‌های گروهی به مدت حداقل 5 روز پس از شروع تورم غدد بزاقی
- شستشوی مرتب دست‌ها
- استفاده از دستمال کاغذی یا آستین به جای دست در هنگام سرفه یا عطسه
- عدم به اشتراک گذاری غذا، نوشیدنی‌ها یا سیگار یا عدم بوسیدن افراد

درمان خانگی اوریون چیست؟

پس از ملاقات با ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی و درمانی، نکات درمان خانگی زیر می‌تواند به شما کمک کند در هنگام استراحت و بهبودی آسایش بیشتری داشته باشید.

- مقدار زیادی مایعات مانند آب، آبمیوه و سوپ بنوشید، به خصوص اگر تب دارید
- استراحت زیادی داشته باشید
- از کیسه یخ یا کیسه آب گرم برای فک متورم یا دردناک استفاده کنید. اطمینان حاصل کنید که برای محافظت از پوست یک حوله سبک روی فک خود قرار دهید
- از خوردن غذاها و مایعات ترش خودداری کنید زیرا غدد بزاقی ملتهب به مزه ترش بسیار حساس هستند
- تراشه‌های یخ یا شیرینی‌جات طعم‌دار یخی و غذاهای نرمی که نیاز به جویدن ندارند بخورید

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) استفاده کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندروم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

*به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی ایبوپروفن داده شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره سندروم ری به [HealthLinkBC File #84 سندرم رای](#) مراجعه کنید.

برای آگاهی بیشتر در باره ایمن‌سازی، از وبسایت [ImmunizeBC](https://immunizebc.ca/) دیدن کنید:

<https://immunizebc.ca/>



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority