

سونوگرافی پیش از تولد Prenatal Ultrasound

انجام شده است. طی چند دهه گذشته میلیون ها سونوگرافی پیش از تولد انجام شده است که هیچ خطری برای سلامتی نوزاد و مادر نداشته است. سونوگرافی اشعه ایکس نیست و از پرتو یونیزه کننده استفاده نمی کند.

کلیه اسکن های سونوگرافی توسط پزشک، ماما یا پرستار متخصص انجام می شود. این اسکن ها باید توسط پزشکان آموزش دیده و دارای دانش و مهارت ویژه در سونوگرافی جنین انجام شوند.

جهت آمادگی برای قرار ملاقات چه کاری می توانم انجام دهم؟

هنگامی که وقت سونوگرافی خود را رزرو می کنید، دستورالعمل هایی درباره نحوه آماده شدن برای سونوگرافی دریافت خواهید کرد. به عنوان مثال، ممکن است از شما خواسته شود تا با مثانه پر برای سونوگرافی مراجعه کنید.

در چه مرحله ای از بارداری باید سونوگرافی پیش از تولد انجام دهم؟

پزشک، ماما یا پرستار متخصص می تواند بر اساس نیازهای پزشکی شما در هر زمان از بارداری سونوگرافی را تجویز کند. اغلب توصیه می شود که در سه ماهه اول و دوم سونوگرافی انجام دهید.

سونوگرافی پیش از تولد چه اطلاعاتی را ارائه می دهد؟

بسته به زمان انجام سونوگرافی در دوران بارداری و دلیل درخواست ارائه کننده خدمات بهداشتی، اسکن سونوگرافی می تواند اطلاعات متفاوتی را نشان دهد.

به طور کلی، اسکن سونوگرافی پیش از تولد ممکن است موارد زیر را شامل شود:

- تعیین سن جنین (بر حسب روز و هفته) و زمان تخمینی زایمان
- بررسی اندازه و رشد جنین
- بررسی این که آیا جنین شما به طور طبیعی رشد می کند یا آیا نگرانی های جسمی مهمی وجود دارد
- بررسی میزان مایع آمنیوتیک در اطراف جنین
- نشان دهنده موقعیت قرارگیری جنین
- کمک به بررسی هر گونه نگرانی که ممکن است ارائه دهنده خدمات درمانی شما در مورد رحم، تخمدان ها، جفت یا دهانه رحم شما داشته باشد

سه ماهه اول (تا هفته چهاردهم)

سونوگرافی انجام شده در سه ماهه اول بهترین زمان برای موارد زیر است:

- تعیین مدت بارداری
- تخمین زمان زایمان
- کمک به تعیین اینکه آیا بیش از یک جنین منفرد وجود دارد و آیا آنها دارای جفت و/یا کیسه آمنیوتیک مشترک هستند (کیسه مایع داخل رحم که در آن نوزاد رشد می کند)

به عنوان بخشی از طیف وسیعی از گزینه های غربالگری ژنتیکی پیش از تولد، برخی از زنان واجد شرایط نوع خاصی از سونوگرافی به نام سونوگرافی ان تی (NT) هستند. این سونوگرافی NT همراه با آزمایش خون انجام می شود تا احتمال ابتلای جنین

ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی ممکن است که در طول بارداری یک یا چند سونوگرافی برای شما تجویز کند. این سونوگرافی های پیش از تولد اطلاعات پزشکی مهمی را ارائه می دهد که به شما و ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی شما کمک می کند تا بهترین برنامه مراقبت را برای شما و نوزاد خود ایجاد کنید.

سونوگرافی پیش از تولد چیست؟

سونوگرافی پیش از تولد یک روش پزشکی بدون درد است که توسط پزشک، ماما یا پرستار متخصص انجام می شود. در این نوع از سونوگرافی از امواج صوتی برای تولید تصویری زنده از نوزاد در رحم استفاده می شود که روی مانیتور قابل مشاهده است. سونوگرافی توسط پزشک یا سونوگرافی کننده آموزش دیده با استفاده از یک ابزار دستی به نام ترانس دیوسر یا مبدل انجام می شود. مبدل امواج صوتی ایجاد می کند که گوش انسان قادر به شنیدن آن نیست. دستگاه سونوگرافی امواج صوتی که به بدن کودک برخورد کرده و بازگشت داده می شود را تشخیص داده و آنها را به تصویر تبدیل می کند.

این تصاویر برای ارزیابی سلامت و تندرستی نوزاد شما استفاده می شود. یک پزشک متخصص تفسیر سونوگرافی تصاویر را بررسی کرده و گزارش کتبی را به ارائه دهنده مراقبت های بارداری شما ارسال می کند. سپس ارائه دهنده مراقبت بارداری نتایج را با شما مرور می کند.

سونوگرافی پیش از تولد چگونه انجام می شود؟

دو روش برای انجام سونوگرافی پیش از تولد وجود دارد:

1. سونوگرافی شکمی با حرکت دادن مبدل بر روی شکم شما انجام می شود. این روش معمولی است که در سونوگرافی های معمول پیش از تولد استفاده می شود.

2. سونوگرافی واژنی (EV) یا ترانس واژینال با قرار دادن آرام یک مبدل باریک در واژن انجام می شود. این روش برای ارزیابی بیماری خاصی که ممکن است در بارداری شما ایجاد شود استفاده می شود.

اسکن داخل واژنی دید بهتری از قسمت تحتانی رحم، از جمله طول دهانه رحم، یا تعیین موقعیت جفت شما ارائه می دهد. ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی زمان و دلایل استفاده از اسکن واژینال یا شکمی در طول بارداری را برای شما شرح می دهد. با استفاده از این اطلاعات می توانید تصمیم بگیرید که آیا برای چنین کاری رضایت می دهید یا خیر، و در صورت رضایت، چه نوع سونوگرافی را ترجیح می دهید. سونوگرافی های پزشکی اکثراً دو بعدی (2D) هستند.

در این نوع از سونوگرافی تصویری مسطح ایجاد می شود و نه تصویری سه بعدی (3D).

آیا سونوگرافی جنین بی خطر است؟

سونوگرافی پزشکی دو بعدی بیش از 50 سال است که در بارداری مورد استفاده قرار می گیرد. مطالعات زیادی برای تعیین بی خطر بودن سونوگرافی پزشکی

شما به سندرم داون (DS)، تریزومی 18 یا نقص لوله عصبی باز مشخص شود. لطفاً با پزشک خود مشورت کنید تا در مورد گزینه های غربالگری ژنتیکی پیش از تولد اطلاعات بیشتری کسب کنید.

سه ماهه دوم (هفته چهاردهم تا بیست و هفتم)

سونوگرافی بین هفته های 18 تا 22 بارداری اغلب سونوگرافی دقیق، تشریحی یا سطح 2 نامیده می شود. این بهترین زمان برای بررسی آناتومی جنین و تشخیص این که آیا نگرانی در رشد یا نقص مادرزادی وجود دارد یا خیر. شکل و اندازه ساختارهای فیزیکی جنین شما مورد بررسی قرار می گیرد اما سونوگرافی همیشه نمی تواند میزان رشد این ساختارها را نشان دهد.

بهترین زمان برای جستجوی «علامت های» سونوگرافی هفته 18 تا 22 بارداری است. این علامت ها نقص های مادرزادی نیستند. بلکه اغلب تغییرات طبیعی در رشد و نمو می باشند. در صورت مشاهده ترکیبی، علامت ها ممکن است نشانگر یک بیماری مادرزادی مانند سندرم داون یا تریزومی 18 باشند. در صورت مشاهده علامت ها، ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی شما ممکن است اطلاعات و آزمایش بیشتری تجویز کند. اکثر نوزادانی که علامت سونوگرافی مجزایی دارند کاملاً سالم و بدون مشکل هستند.

سونوگرافی نمی تواند همه مشکلات یا بیماری های پیش از تولد را تشخیص دهد. داشتن سونوگرافی کاملاً طبیعی ضامن بارداری یا نوزاد کاملاً سالم نیست. علاوه بر تجویز سونوگرافی پیش از تولد، ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی شما درخواست ارزیابی فیزیکی منظم و سایر آزمایش های غربالگری را برای نظارت بر سلامت شما و جنین در طول دوران بارداری می کند.

سه ماهه سوم (بعد از هفته بیست و هفتم)

در صورت وجود نگرانی برای موارد زیر، ممکن است ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی از شما بخواهد که یک یا چند سونوگرافی سه ماهه سوم انجام دهید:

- اندازه، رشد یا موقعیت جنین شما
- مقدار مایع آمنیوتیک در اطراف جنین شما
- محل جفت شما
- طول دهانه رحم شما

آیا جنسیت جنین مشخص می شود؟

در طول اسکن هفته هجدهم تا بیست و دوم سه ماهه دوم بارداری، دستگاه تناسلی (اندام های جنسی) جنین شما معمولاً به عنوان بخشی از ارزیابی دقیق آناتومی مورد بررسی قرار می گیرد. اگر موقعیت جنین اجازه مشاهده واضح اندام تناسلی را بدهد و در صورت درخواست، جنسیت (پسر یا دختر) در گزارش نهایی ذکر می شود. اگر مایل به دانستن جنسیت هستید، ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی که آزمایش را تجویز کرده است می تواند جنسیت جنین را به شما بگوید.

سونوگرافی کننده که سونوگرافی را انجام می دهد نمی تواند اطلاعات مفصلی در مورد آنچه در سونوگرافی مشاهده می کند، از جمله جنسیت نوزاد را به شما بگوید. فقط پزشک، ماما یا پرستار متخصص شما می توانند نتایج اسکن را ارائه دهند. اگر نمی خواهید جنسیت جنین خود را بدانید، به پزشک و سونوگرافی کننده اطلاع دهید.

توجه داشته باشید که سونوگرافی همیشه در تعیین جنسیت جنین شما صحیح و قطعی نیست. همچنین، نمی توانید یک آزمایش سونوگرافی پزشکی رزرو کرده یا یک آزمایش معمول را صرفاً با هدف تشخیص جنسیت جنین تمدید کنید.

چه عواملی ممکن است اطلاعاتی را که از سونوگرافی دریافت می کنم محدود کنند؟

برخی عوامل ممکن است اطلاعاتی را که از سونوگرافی شما گزارش می شود محدود کنند. این عوامل عبارتند از:

- اگر زمان بندی در سه ماهه اول بارداری شما خیلی زود است و جنین شما هنوز بسیار کوچک است
- اگر اندازه یا موقعیت جنین شما چیزی که سونوگرافی کننده می تواند ببیند و اندازه گیری کند را محدود می کند
- محل جفت یا میزان مایع آمنیوتیک در اطراف جنین شما
- اگر دوقلو یا چندقلو دارید
- اگر مثانه شما خیلی پر یا خیلی خالی است
- اگر اضافه وزن یا چاقی دارید

آیا می توانم عکس سونوگرافی را داشته باشم؟

برخی از کلینیک هایی که اسکن سونوگرافی دو بعدی را انجام می دهند عکس سونوگرافی نیز ارائه می دهند. هنگامی که برای سونوگرافی حضور می یابید، در مورد این گزینه و هزینه آن سوال کنید.

برخی از کلینیک ها سونوگرافی های اختیاری، خصوصی و سه بعدی را صرفاً جهت داشتن یادگاری یا سرگرمی ارائه می دهند. ارائه اطلاعات پزشکی هدف اصلی این سونوگرافی ها نیست.

اسکن سونوگرافی، از جمله سونوگرافی جنینی، یک روش پزشکی است و فقط در مواردی که دلیل پزشکی برای انجام آن وجود داشته باشد باید استفاده شود. سازمان بهداشت کانادا، انجمن زنان و متخصصین زنان و زایمان کانادا، انجمن رادیولوژیست های کانادا، کالج پزشکان و جراحان بریتیش کلمبیا و انجمن بین المللی سونوگرافی و زنان، سونوگرافی را صرفاً برای اهداف پزشکی توصیه می کنند و نه برای اهداف غیر پزشکی (یادگاری).

جهت کسب اطلاعات بیشتر

جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد سونوگرافی جنین، به آدرس زیر مراجعه کنید:

- انجمن متخصصین زنان و زایمان کانادا-سونوگرافی در دوران بارداری

www.pregnancyinfo.ca/your-pregnancy/routine-tests/

- اداره بهداشت کانادا - سونوگرافی جنین جهت داشتن فیلم یادگاری

www.canada.ca/en/health-canada/services/health-risks-safety/radiation/medical/ultrasound.html

جهت کسب اطلاعات در مورد غربالگری ژنتیکی پیش از تولد، به خدمات پیش از تولد بریتیش کلمبیا مراجعه کنید - برنامه غربالگری ژنتیکی پیش از تولد

www.perinatalervicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening-program