

乙型肝炎疫苗 Hepatitis B Vaccine

保護你孩子的健康。
讓他們按時接種疫苗。

若你能讓孩子按時接種所有疫苗，他們便能
終身避免許多疾病的威脅。

在加拿大過去的 50 年裡，疫苗接種比其它任何健康措施挽救的生命都要多。

甚麼是乙型肝炎疫苗？

乙型肝炎疫苗能預防乙型肝炎病毒。該疫苗已獲加拿大衛生部批准。

誰應接種乙型肝炎疫苗？

乙肝疫苗屬於嬰兒例行免疫接種的一部分，嬰兒可免費接種。該疫苗常與其它兒童期疫苗（例如白喉、破傷風、百日咳、小兒麻痺症和乙型流感嗜血桿菌）混合接種。如需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #105 白喉、破傷風、百日咳、小兒麻痺和乙型流感嗜血桿菌\(DTaP-HB-IPV-Hib\)疫苗](#)。部分寶寶可能會單獨接種乙型肝炎疫苗，如需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #25c 嬰兒乙肝疫苗](#)。

1980 年或以後出生的人士，若從未接種過乙型肝炎疫苗或未接種符合其年齡的全部建議劑數，也可免費接種該疫苗。

有高風險患上乙型肝炎的兒童和成人，亦可免費接種疫苗，包括：

- 由乙型肝炎病患率高的地區移民到加拿大的家庭中 12 歲以下的兒童。
- 從其它國家領養的兒童的家人。
- 乙型肝炎患者的家人，以及與乙肝患者有性接觸的人士。

- 與同性發生性關係的男性。
- 有多位性伴侶或近期感染了性傳播疾病的人士。
- 非法藥物的使用者及其性伴侶。
- 患有慢性肝病、丙型肝炎或接受過肝臟移植者。
- 患有慢性腎病者，包括準備透析、血液透析或腹膜透析者。
- 接受過腎臟或幹細胞移植者。
- 患有血友病，或需要不斷接受輸血或血液製品者。
- HIV 陽性者。
- 羈留于懲教機構內者。
- 有乙型肝炎病童就讀的兒童看護機構的教師、員工和學生；病童的行為或疾病會增加上述人士接觸到其血液或體液的風險。
- 發育障礙人士所在社區之家的員工或其他住客。
- 正在接受醫療護理職業培訓的學生、醫療護理工作人員、藥劑師和其他可能在工作中接觸到血液和體液的人士。

不具有免費接種乙肝疫苗資格者，可在大多數藥店和旅行診所自行購買疫苗。

請務必妥善保存所有的免疫接種記錄。

接種該疫苗有哪些好處？

乙肝疫苗非常有效，能夠預防乙肝感染及其並發症，例如可導致肝癌甚至死亡的永久性肝臟損傷。您接種疫苗的時，也幫助保護了其他人。

接種乙型肝炎疫苗後可能出現哪些反應？

疫苗非常安全。接種疫苗後出現的反應，遠比患上乙肝要輕微得多。

接種該疫苗後的常見反應可能包括注射部位疼痛和紅腫。部分人士接種後可能出現低燒。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 Acetaminophen (例如泰諾 Tylenol®) 或布洛芬 ibuprofen* (例如雅維 Advil®)。不應該給 18 歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA (例如阿司匹林 Aspirin®)，因為有造成雷氏綜合症 Reye Syndrome 的危險。

*在事先沒有與醫護人員溝通的情況下，不應該給 6 個月以下的兒童服用布洛芬。

如要了解雷伊氏綜合症詳情，請參閱 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。

接種任何疫苗後，都必須在診所內逗留 15 分鐘，因為在非常罕見的情況下（概率低於百萬份之一）可能會出現名為「全身性過敏反應」（anaphylaxis）的可致命反應。其癥狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，您的醫護人員可以為您治療。緊急療法包括注射腎上腺素，以及由救護車將您就近送往醫院急診部。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 9-1-1 或當地緊急救助電話。

謹記，如有任何嚴重或未曾預料到的反應，請告訴醫護人員。

哪些人不應接種該疫苗？

如果您曾因接種乙型肝炎疫苗或對該疫苗中的任何成分（例如酵母）或乳膠出現過危及性命的反應，請諮詢您的醫護人員。

您無需因感冒或其它輕微疾病推遲疫苗接種。然而，如果您有任何疑慮，請諮詢您的醫護人員。

甚麼是乙型肝炎感染？

乙型肝炎病毒是侵襲肝臟的一種病毒，可導致嚴重疾病，包括永久性肝臟損傷（肝硬化）。乙型肝炎也是肝癌的主要致病因之一，肝癌有可能致命。乙型肝炎通過接觸被感染的血液或體液在人與人之間傳播，接觸方式包括不小心或故意被用過的針頭戳傷，受感染的血液濺到嘴裡、鼻子裡或眼睛裡，被乙肝感染者咬傷，共用可能沾有血液的物品（例如牙刷、牙線或剃刀），以及與乙肝病毒感染者進行無保護性交。感染了乙肝病毒的母親，在分娩時可將該病毒傳染給新生寶寶。

通常在乙肝病毒進入體內 2-3 個月後，開始出現症狀或患病跡象。乙型肝炎的症狀可能包括乏力、發熱、噁心嘔吐、食慾減退、腹痛、尿色變深、糞便發白和黃疸（皮膚和雙眼發黃）。許多乙肝患者並無症狀，甚至可能不知道自己已經患病。無論是否有症狀，您都可將病毒傳染給其他人。

大齡未成年人同意接種疫苗

我們建議家長或監護人與子女先討論是否同意接種疫苗。年齡未滿 19 歲的兒童，如能瞭解接種疫苗的好處、每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的風險，可以就同意或拒絕接種疫苗作做合法決定。若要瞭解更多有關大齡未成年人同意接種疫苗的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意書及免疫接種](#)。

如要了解疫苗注射詳情，可瀏覽 ImmunizeBC（卑詩疫苗注射）網站：<https://immunizebc.ca/>（英文網站）。



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.HealthLinkBC.ca 或致電 8-1-1（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。