

## HIV 및 HIV 검사 HIV and HIV Tests

### HIV 는 무엇이고 에이즈는 무엇인가?

인체면역결핍바이러스(HIV)는 면역 체계를 공격하는 바이러스입니다. 면역 체계는 감염 및 질병과 싸우는 우리 몸의 한 부분입니다. HIV 는 치료법이 없지만, ‘고강도 항레트로바이러스요법(HAART)’이라는 약물 치료를 평생 받으면 HIV 에 감염되고도 오래 살 수 있습니다.

HIV 감염을 치료하지 않으면 후천성면역결핍증후군(AIDS)이라는 중병으로 발전할 수 있습니다. 에이즈는 HIV 에 의해 면역 체계가 심각하게 약화될 경우에 생깁니다. HIV 에 감염되었다고 에이즈에 걸린 것은 아닙니다.

### HIV 에 어떻게 걸릴 수 있나?

HIV 는 혈액, 정액, 질, 질 및 항문 분비물 등의 체액에서 발견됩니다. HIV 는 다음과 같은 경로로 전염될 수 있습니다:

- 콘돔을 사용하지 않는 질 또는 항문 성교(둘 중 한 사람이 매독, 헤르페스, 클라미디아, 임질 등 또 다른性病이 있을 경우 위험이 높아짐)
- 구강 성교(HIV 전염 위험은 더 낮음)
- HIV 에 감염된 임산부는 임신, 분만 또는 모유 수유 중에 아기에게 HIV 를 옮길 수 있습니다(HIV 보균자는 모유 수유를 하지 않는 것이 바람직함)
- 작업 환경에서의 노출(보건의료 서비스 제공자 또는 구급대원)
- 주사바늘, 주사기 또는 기타 주사 기구의 공동 사용
- 수혈(헌혈된 혈액에 대한 HIV 검사를 하지 않는 나라에서만 발생)
- 소독되지 않은 신체미술 기구(문신 또는 피어싱 기구 등)

처음으로 HIV 에 감염된 사람은 몸에 보유한 바이러스수가 상당히 많기 때문에 남에게 옮길 가능성이 많습니다. 남에게 HIV 를 옮길 위험은 항레트로바이러스제를 사용함으로써 크게 줄일 수 있습니다. 이 약은 몸에 있는 HIV 의 수를 줄여주므로 전염 가능성이 적어집니다.

음식 나누어 먹기, 벌레물림, 포옹, 키스 등의 통상적 접촉에 의해서는 HIV 가 전염되지 않습니다.

### HIV 는 어떤 증상이 나타나나?

HIV 의 증상은 감염 단계에 따라 다릅니다. 감염 후 처음 몇 주 동안에는 더러 독감과 유사한 증상이 나타납니다.

여기에는 발열, 두통, 근육통/관절통, 분비선 부어오름, 목아픔, 발진 등이 포함됩니다. HIV 감염 여부를 확인하는 유일한 방법은 혈액 검사입니다.

### HIV 검사란?

HIV 에 노출되었을 경우, 우리 몸에서 만들어지는 단백질의 하나인 ‘항체’를 발견해내는 HIV 검사법을 쓸 수 있지만, 이 검사법은 최근의 감염은 발견하지 못합니다. 이 항체가 생성되기 전에 HIV 바이러스에서 유전 물질(p24 항원)을 발견해내는 또 다른 검사법이 있는데, 이 항원이 발견되었다는 것은 ‘급성’ 감염을 뜻합니다. 항체 또는 항원이 발견되었을 경우, HIV 검사 결과는 ‘반응성’ 또는 ‘양성’이고, 이는 곧 HIV 바이러스의 존재를 나타냅니다.

HIV 에 노출된 사람의 99%는 6 주 이내에 검출 가능한 수치의 항체가 생깁니다. 매우 드문 경우이지만 HIV 감염 후 항체가 생길 때까지 길게는 3 개월이 걸릴 수도 있습니다.

### 어떤 검사법이 있나?

현재 두 가지 HIV 검사법이 있습니다. 그 하나는 팔에서 채취한 혈액 샘플로 검사하는 표준 실험실 검사법입니다. 검사 결과는 1-2 주 후에 나옵니다.

두 번째 검사법은 손가락에서 채취한 혈액 한 방울로 검사하는 ‘현장 검사(POC)’입니다. 검사 결과는 즉석에서 나옵니다. 현장 검사에서 HIV 항체가 있을 수 있다는 결과가 나올 경우, 표준 실험실 검사법으로 HIV 감염을 확인해야 합니다.

### 왜 HIV 검사를 받아야 하나?

HIV 검사를 받고 검사 결과를 알면 자신의 보건에 관한 결정을 내리는 데 유용합니다. 조기에 HIV 감염 진단을 받으면 항레트로바이러스 치료법으로 면역 체계 손상을 억제하거나 멈출 수 있습니다.

BC 주의 HIV 검사 지침에 따르면, 만 18-70 세인 사람은 누구나 5 년마다 HIV 검사를 받는 것이 바람직합니다. 다음과 같은 사람은 검사를 더 자주 받아야 합니다:

- HIV 보균 가능성이 더 많은 인구집단에 속한 사람
- 임신부
- HIV 감염 가능성을 암시하는 건강상의 변화가 있는 사람
- 검사를 요청하는 사람

HIV 검사를 받는 것은 본인의 선택입니다. HIV 검사 또는 검사 결과에 대해 우려나 의문이 있을 경우, 보건의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

## HIV 검사를 받으려면 어떻게 해야 하나?

1 차 진료 제공자를 통하여, 무예약제(walk-in) 진료소에서, 또는 SmartSexResource 진료소 찾기 도구(Clinic Finder)에 기재된 진료소 중 하나를 방문하여 HIV 검사 의뢰를 받을 수 있습니다: <https://smartsexresource.com/get-tested/clinic-finder>

또한, BC 주 내에 있는 몇몇 실험실에서 HIV 검사에 직접 접근할 수도 있습니다. 자세히 알아보려면 'GetCheckedOnline' 웹사이트를 방문하십시오: <https://getcheckedonline.com>

## HIV 검사 결과가 음성이면 어떻게 되나?

표준 실험실 검사 또는 현장 검사 결과가 음성이고, HIV 에 노출되었을 수 있는 시점에서 3 개월 이상 지났다면 HIV 에 감염되지 않았을 가능성이 큼니다. HIV 에 노출되었을 수 있는 시점으로부터 3 개월이 채 안되었을 경우, HIV 를 보균하고 있을 수는 있지만 검사에서 항체가 검출되기에는 너무 이릅니다. 확실히 하려면 3 개월이 지난 후 2 차 검사를 받아야 합니다.

## HIV 검사 결과가 양성이면 어떻게 되나?

HIV 는 평생 지속되는 감염이지만, 그렇더라도 건강하고 생산적인 삶을 영위할 수 있습니다. 단, 조기에 지속적으로 진료를 받는 것이 중요합니다. 각종 지원, 보건, 항레트로바이러스제 등에 대해 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

## 누가 HIV 검사 결과에 접근할 수 있나?

BC 주의 경우, HIV 검사 양성 반응은 환자 및 그 배우자에게 지원 및 사후관리 서비스를 제공할 목적으로 비밀리에 공공보건국과 공유됩니다. 검사 결과가 양성일 경우에 자신의 성명(성 및 이름)이 공공보건국에 보고되기를 원하지 않을 경우, 검사 결과를 보고할 때 이름, 이니셜 및 생년월일을 본인 확인 정보로 사용해달라고 요청할 수 있습니다.

일부 진료소에서는 숫자로 된 코드를 사용하여 검사를 받고 연락처를 제공하지 않는 것을 허용합니다. 이를 '익명 검사'라고 하는데, 현재 BC 주의 몇몇 지역에서 이 익명 검사가 제공되고 있습니다.

실험실 검사 결과는 주정부 실험실 데이터베이스에 보관됩니다. 여러분의 HIV 검사 결과는 관할 보건국 내 여러분의 전자 보건 기록에 보관될 수도 있습니다.

여러분에게 보건의료 서비스를 제공하는 보건의료 서비스 제공자는 여러분의 보건의료 기록의 일부를 열람할 수 있습니다. 기록 열람 범위는 보건의료 서비스 제공자의 역할에 따라 다릅니다. 여러분에게 보건의료 서비스를 제공하지 않는 보건의료 서비스 제공자는 여러분의 기록을 열람할 수 없습니다. 여러분의 전자 보건 기록에 대해 공개 지침을 정해 놓고, 기록에 접근할 수 있는 사람/기관을 여러분이 선택할 수도 있습니다. 공개 지침에 관해 자세히 알아보려면 방문하십시오: [www.healthinfoprivacybc.ca/who-can-see-or-change-a-health-record/limiting-who-else-can-see-your-health-information](http://www.healthinfoprivacybc.ca/who-can-see-or-change-a-health-record/limiting-who-else-can-see-your-health-information).

## 성관계 상대도 HIV 검사를 받아야 하나?

HIV 감염자로서 성생활을 하고 있거나 주사 약물을 사용할 경우, 성관계 상대뿐만 아니라 자신의 약물 사용 기구를 공동 사용했을 가능성이 있는 사람에게 감염 사실을 알리는 것이 중요합니다. 그래야 그 사람도 자신의 보건과 검사에 관한 결정을 내릴 수 있습니다.

## HIV 감염을 어떻게 예방할 수 있나?

다음과 같은 조치를 통해 HIV 및 기타 성병을 예방할 수 있습니다:

- 질, 항문 및 구강 성교를 할 때 항상 콘돔을 사용하십시오.
- HIV 및 기타 성병 검사에 대해 성관계 상대와 의논하십시오.
- 약물을 주사할 때마다 새 바늘 및 기타 주사 기구를 사용하십시오.
- 문신 또는 기타 신체미술에는 적절하게 소독된 기구만 사용하십시오.
- 섹스 기구를 공동 사용할 경우, 사용자마다 섹스 기구에 새 콘돔을 사용하십시오.

HIV 감염 위험을 줄이려면 항레트로바이러스제(경구용 노출전예방약(PrEP)이라고 함)를 복용할 수 있습니다. 단, HIV 에 감염되지는 않았지만 감염 위험이 있을 경우에 한합니다.

지난 72 시간 이내에 HIV 에 노출되었다고 생각될 경우, 종합병원 응급실에 가서 HIV 감염을 예방하는 약을 복용하는 것에 관해 상담하십시오.

## 자세히 알아보기

성병 감염 가능성을 줄이는 방법에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #08o 성병\(STI\) 예방](#)을 참고하십시오.

