

## 傳染性軟疣

### Molluscum Contagiosum

#### 甚麼是傳染性軟疣？

傳染性軟疣是一種影響皮膚表層的病毒感染。這種病毒會導致感染者的皮膚表面出現平滑的小腫塊。傳染性軟疣容易傳播，但並無大礙。

#### 傳染性軟疣有何症狀？

軟疣感染會在接觸病毒後 2 週至 6 個月內出現。最初的症狀表現為身體任何部位都可能出現的無痛微小凸起，並在幾週內發展為平滑、粉白色的硬質小腫塊，腫起處的中心可能會有細小的凹陷。在人體對抗病毒的過程中，這些小腫塊有可能腫脹變紅。

#### 軟疣感染如何傳播？

軟疣感染通過觸碰、抓撓或揉搓受感染的皮膚（包括性接觸）進行傳播。如果病毒通過性接觸傳播，則腫塊多見於腹部、腹股溝、外生殖器、臀部或大腿。軟疣感染可以在人與人之間傳播，也可以由感染者身體的某一部位傳播到另一部位。接觸沾有病毒的物品（如毛巾或玩具）也會導致傳染。

在腫塊消退之前，這種疾病都具有傳染性。病毒感染者不應與他人共用毛巾或面巾。仔細清潔雙手能降低病毒傳播的概率。

#### 哪些人會感染傳染性軟疣？

任何與感染者有皮膚接觸的人士，都有感染軟疣的風險。雖然傳染性軟疣在 10 歲以下的兒童中為最常見，但任何人都可能感染。在成人當中，傳染性軟疣主要是一種性傳播疾病（STI）。對於免疫系統功能較弱的人士來說，感染的症狀可能會更加嚴重。

傳染性軟疣在溫暖、氣候潮濕的地區最為常見，但世界各地均有可能發生。

#### 如何治療？

對於健康人群來說，腫塊會在 6 個月內自行消退。應盡量避免抓撓破損的皮膚和腫塊，甚至可以用創可貼將這些部位覆蓋。使用剃刀時，要避開出現腫塊的部位。

如果這些症狀出現在眼睛周圍，您可能需要接受治療，以防雙眼刺痛。治療生殖器部位出現的症狀，可以防止病毒通過性接觸被傳染給您的性伴侶。

如果您對症狀有所顧慮，或者您希望停止病毒傳播，醫護人員可能會採用以下方式之一為您治療：

- 冷凍治療（Cryotherapy）：利用液態氮冷凍並消除腫塊
- 刮除治療（Curettage）：刮除皮膚損害部位或腫塊中心的病毒物質
- 藥物治療：使用口服藥物和軟膏治療軟疣的情況頗為罕見，且只應在諮詢醫護人員的意見後方可採用。這些藥物能導致不良副作用，只有在冷凍治療和刮除治療均不起效的情況下才應考慮使用

如果您出現症狀，或有任何疑問，請聯繫您的醫護人員，或撥打 **8-1-1** 諮詢註冊護士。

#### 我如何才能減少患性傳播感染（STI）的可能性？

##### 使用安全套，安全性交

正確使用男、女性安全套有助於在陰道、口和肛門性交時預防許多性傳播感染。對於預防像單純疱疹、生殖器疣（人乳頭狀瘤病毒，

簡稱 HPV) 和梅毒 (皮膚上會有瘡) 這類通過皮膚接觸傳播的性傳播感染, 安全套並不是特別有效。

使用安全套時請牢記以下要點:

- 檢查安全套的包裝是否完好。不要使用破損的安全套
- 檢查安全套的保質期。不要使用過期的安全套
- 小心拆開包裝, 以免撕裂安全套。不要使用被撕壞的安全套
- 不要將安全套與尖銳物品, 例如戒指、釘扣或穿孔物放在一起
- 安全套要在室溫下存放
- 每次性交都要使用新的安全套。不要重複使用安全套
- 不要一次使用 2 隻安全套
- 若使用男用乳膠安全套, 請只選擇水性潤滑劑。像凡士林、乳液、嬰兒油這樣的油性潤滑劑會使乳膠變薄甚至破損
- 如使用聚氨酯 (polyurethane) 安全套, 則水性或油性潤滑劑均可
- 只是用乳膠或聚氨酯 (塑料) 製成的安全套, 因為這兩類材料製成的安全套可以起到最好的避孕和預防性傳播感染的效果。(動物皮製成的安全套可以幫助避孕, 但在預防性傳播感染方面的效用不如乳膠或聚氨酯安全套。)

### 接種疫苗

部分性傳播感染可以通過疫苗接種來預防, 如甲肝、乙肝和人乳頭狀瘤病毒 (HPV) 感染。請向您的醫護人員諮詢接種相關事宜。

### 了解自己的性健康狀況

如果您最近換了性伴侶, 或有多個性伴侶, 應定期接受性傳播感染檢測, 以確定是否感染。有些 STI 感染者並無症狀。查明並治療性傳播感染, 能夠降低將疾病傳染給性伴侶的概率。

性伴侶數量越多, 接觸到性傳播感染的可能性就越大。

### 探討預防措施

發生性行為前, 請與您的性伴侶探討性傳播感染和您希望採取的預防措施。如果您感到與性伴侶探討安全性行為有困難, 請諮詢您的醫護人員或諮詢師。

如需了解與性伴侶探討的技巧, 請訪問卑詩省疾病控制中心 (BCCDC) 的“安全性行為資源” (Smart Sex Resource) 網頁:  
<http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>

### 告知您的性伴侶

如果您感染了性傳播疾病且處於性活躍期, 請務必告知您的性伴侶。這樣, 他們才能就自己的健康和是否接受測試做出決定。

### 更多資訊

如需瞭解有關如何降低罹患 STI 機率的更多資訊, 請參閱 [HealthLinkBC File #080 預防性傳播感染 \(STIs\)](#)。



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

---

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔, 請瀏覽 [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) 網頁, 或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議, 請訪問 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca), 或致電 8-1-1 (免費電話)。失聰和弱聽人士如需協助, 請致電 7-1-1。若您需要, 我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。