

# Chủng ngừa

Cập nhật gần nhất: Ngày 28 tháng 9 năm 2023

Trong 50 năm qua, việc chủng ngừa đã cứu nhiều mạng sống ở Canada hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.



Chủng ngừa, còn được gọi là tiêm chủng, rất quan trọng đối với người dân thuộc mọi lứa tuổi. Việc chủng ngừa giúp hệ miễn dịch của bạn nhận biết và nhanh chóng tiêu diệt các loại vi khuẩn và vi-rút mà có thể gây bệnh nghiêm trọng hoặc gây tử vong. Bằng cách chủng ngừa, bạn không chỉ bảo vệ bản thân và gia đình mình, mà còn bảo vệ cả những người khác. Nhiều loại vắc-xin được cung cấp miễn phí trong khuôn khổ của chương trình chủng ngừa định kỳ cho con bạn. Để tìm hiểu thêm về chương trình chủng ngừa định kỳ, chủng ngừa khi đi xa, v.v., hãy nhấn vào các liên kết (link) bên dưới.

## Bệnh đường hô hấp

Việc nhận vắc-xin giúp bảo vệ bản thân, cộng đồng của bạn và hệ thống chăm sóc sức khỏe của B.C. trong mùa lây lan bệnh hô hấp. Bắt đầu từ tháng 10, tất cả người dân từ 6 tháng tuổi trở lên đều có thể nhận vắc-xin cập nhật để chủng ngừa cúm và COVID-19 cùng một lúc. Để biết thông tin về việc đặt hẹn để nhận vắc-xin ngừa cúm và COVID-19, hãy truy cập trang [Bệnh đường hô hấp](#) của chính quyền BC. Để biết thông tin về các bệnh đường hô hấp, hãy truy cập trang [Xử lý các bệnh đường hô hấp](#).

## Chủng ngừa COVID-19

Để biết thêm thông tin về các loại vắc-xin ngừa COVID-19, vui lòng truy cập:

- [BCCDC: Nhận Vắc-xin](#)
- [Chủng ngừa COVID-19](#)
- [Chính quyền British Columbia: Chủng ngừa COVID-19](#)

## Chủng ngừa bệnh cúm:

Để tìm hiểu thêm về các loại vắc-xin cúm, bao gồm những ngộ nhận và sự thật, hãy nhấn vào các liên kết bên dưới.

- [BCCDC: Bệnh cúm](#)
- [Sự thật về bệnh cúm \(HealthLinkBC File #12b\)](#)
- [Vắc-xin cúm bất hoạt \(HealthLinkBC File #12d\)](#)
- [Chủng ngừa bệnh cúm: Những ngộ nhận và sự thật \(HealthLinkBC File #12c\)](#)
- [Tại sao người cao tuổi nên được chủng ngừa vắc-xin cúm bất hoạt \(HealthLinkBC file #12a\)](#)

## Lịch chủng ngừa tại B.C.

Lịch dưới đây liệt kê các loại vắc-xin được cung cấp miễn phí cho cư dân của B.C. Lịch này có thể giúp bạn xác định khi nào bạn hoặc gia đình bạn cần được chủng ngừa. Tìm lịch chủng ngừa riêng cho các nhóm tuổi khác nhau và những người có nguy cơ cao.

- [Trẻ sơ sinh và trẻ em](#)
- [Trẻ em trong độ tuổi đi học](#)
- [Người lớn, người cao tuổi và những người có nguy cơ cao](#)

## Các chủ đề nổi bật

### Chủng ngừa định kỳ

Việc chủng ngừa cho trẻ bắt đầu khi trẻ được 2 tháng tuổi và tiếp tục cho đến khi con bạn được 4 đến 6 tuổi. Trẻ em ở lớp 6 và 9 cũng được chủng ngừa trong khuôn khổ của chương trình chủng ngừa tại trường học. Người trưởng thành, người cao tuổi và những người được coi là có nguy cơ cao được khuyến khích chủng ngừa thêm.

Các loại vắc-xin được liệt kê dưới đây được cung cấp miễn phí cho cư dân ở British Columbia. Xin lưu ý rằng một số hạn chế nhất định áp dụng cho một số loại vắc-xin. Để biết thêm thông tin về từng loại vắc-xin, bao gồm độ tuổi nào được nhận từng loại vắc-xin và ai đủ điều kiện để nhận vắc-xin miễn phí, hãy nhấn vào các liên kết bên dưới hoặc truy cập [lich chủng ngừa của B.C.](#) Bạn có thể sử dụng [Hộ chiếu Sức khỏe Trẻ em](#) để ghi lại các lần chủng ngừa của con bạn.

- [Vắc-xin ngừa bệnh thủy đậu \(trái rạ\) \(HealthLinkBC file #44b\)](#)
- [Vắc-xin ngừa bệnh Bạch hầu, Uốn ván, Ho gà, Viêm gan B, Bại liệt và Trục khuẩn gây viêm màng não loại b \(DTaP-HB-IPV-Hib\) \(HealthLinkBC file #105\)](#)

- [Vắc-xin Bạch hầu, Uốn ván, Ho gà, Bạch liệt, Trùng khuẩn gây viêm màng não loại b \(DTaP-IPV-Hib\) \(HealthLinkBC file #15b\)](#)
- [Vắc-xin ngừa bệnh viêm gan A \(HealthLinkBC file #33\)](#)
- [Vắc-xin ngừa bệnh viêm gan B \(HealthLinkBC file #25a\)](#)
- [Vắc-xin ngừa vi-rút gây U nhú ở Người \(HPV\) \(HealthLinkBC file #101b\)](#)
- [Vắc-xin cúm bất hoạt \(HealthLinkBC File #12d\)](#)
- [Vắc-xin ngừa bệnh Sởi, Quai bị, Rubella \(Measles, Mumps, Rubella - MMR\) \(HealthLinkBC file #14a\)](#)
- [Vắc-xin ngừa bệnh Sởi, Quai bị, Rubella và Thủy đậu \(Measles, Mumps, Rubella and Varicella - MMRV\) \(HealthLinkBC file #14e\)](#)
- [Vắc-xin Liên hợp phòng Viêm não loại C \(Men-C\) \(HealthLinkBC file #23a\)](#)
- [Các loại vắc-xin liên hợp ngừa bốn loại viêm màng não mô cầu \(HealthLinkBC file #23b\)](#)
- [Thuốc Chủng Ngừa Liên Hợp Chống Khuẩn Cầu Phổi \(PCV 13\) \(HealthLinkBC file #62a\)](#)
- [Thuốc chủng ngừa polisaccarit khuẩn cầu phổi \(HealthLinkBC file #62b\)](#)
- [Vắc-xin ngừa vi-rút rota \(HealthLinkBC File #104a\)](#)
- [Vắc-xin ngừa bệnh Uốn ván và Bạch hầu \(Td\) \(HealthLinkBC file #18a\)](#)
- [Vắc-xin ngừa bệnh Uốn ván, Bạch hầu, Ho gà \(Tdap\) \(HealthLinkBC file #18c\)](#)

## **Chủng ngừa cho con bạn**

Để giữ an toàn cho con bạn, điều quan trọng là trẻ phải nhận tất cả các loại vắc-xin đúng thời điểm. Bằng cách nhận các loại vắc-xin đúng thời điểm, con bạn có thể được bảo vệ để tránh nhiều loại bệnh trong suốt cuộc đời. Nhấn vào các liên kết bên dưới để tìm hiểu cách cho con bạn trải nghiệm tốt hơn khi đi chủng ngừa, lợi ích của việc chủng ngừa cho con bạn và nhiều thông tin khác.

- [Trải nghiệm chủng ngừa tốt hơn cho con bạn \(HealthLinkBC file #50e\)](#)
- [Các vắc-xin cho trẻ em đều an toàn \(HealthLinkBC File #50c\)](#)
- [Các loại kem và miếng dán gây tê để dùng khi chủng ngừa \(HealthLinkBC file #50h\)](#)
- [Hệ miễn dịch của bé và các loại vắc-xin \(HealthLinkBC file #50a\)](#)
- [Những lợi ích của việc chủng ngừa cho con bạn \(HealthLinkBC File #50b\)](#)

## **Báo cáo về tình trạng chủng ngừa**

Chính quyền B.C. đã phê duyệt Quy định về Báo cáo Tình trạng Chủng ngừa (Vaccination Status Reporting Regulation), có hiệu lực từ ngày 1 tháng 7 năm 2019. Quy định này yêu cầu phụ huynh hoặc người giám hộ phải báo cáo về tình trạng chủng ngừa của trẻ em trong độ tuổi đi học. Các đơn vị y tế công cộng sẽ bắt đầu thực hiện Quy định vào tháng 9 năm 2019.

Các đợt bùng phát gần đây của bệnh có thể phòng ngừa bằng vắc-xin ở B.C. càng cho thấy tầm quan trọng của việc chủng ngừa. Quy định này là một phần trong kế hoạch của Chính quyền nhằm tăng tỷ lệ chủng ngừa ở B.C. Truy cập trang [Quy định về Báo cáo Tình trạng Chủng ngừa](#) để tìm hiểu thêm.

## **Những loại vắc-xin được khuyến nghị cho người trưởng thành ở BC**

Để biết danh sách các loại vắc-xin được khuyến nghị cho người trưởng thành ở BC, hãy nhấn vào liên kết bên dưới. Xin lưu ý rằng một số hạn chế nhất định áp dụng cho một số loại vắc-xin. Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập [ImmunizeBC: Những loại vắc-xin mà người trưởng thành cần](#).

## **Chủng ngừa khi đi xa**

Nếu bạn đi nước ngoài, bạn có thể gặp các bệnh không phổ biến ở Canada. Tùy thuộc vào khu vực của thế giới mà bạn sắp đi, bạn có thể cần một trong những loại vắc-xin được liệt kê dưới đây. Để biết thêm thông tin về vắc-xin cho người đi xa, hãy nhấn vào các liên kết bên dưới hoặc nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

- [Tư vấn y tế dành cho người đi xa \(HealthLinkBC file #41a\)](#)
- [Vắc-xin ngừa bệnh Viêm não Nhật Bản \(HealthLinkBC file #41h\)](#)
- [Ngăn ngừa bệnh sốt rét \(HealthLinkBC file #41f\)](#)
- [Người đi nước ngoài đang mang thai \(HealthLinkBC file #41g\)](#)
- [Tiêm chủng khi đi nước ngoài cho người trưởng thành \(HealthLinkBC file #41c\)](#)
- [Bệnh tiêu chảy thường gặp ở người đi nước ngoài \(HealthLinkBC file #41e\)](#)
- [Vắc-xin ngừa bệnh tiêu chảy và bệnh dịch tả thường gặp ở người đi nước ngoài \(HealthLinkBC file #41k\)](#)
- [Đi xa với trẻ nhỏ \(HealthLinkBC file #41d\)](#)
- [Vắc-xin ngừa bệnh thương hàn \(HealthLinkBC file #41j\)](#)
- [Vắc-xin ngừa bệnh sốt vàng da \(HealthLinkBC file #41i\)](#)

Để biết danh sách các loại vắc-xin cho người đi xa mà bạn nên cân nhắc khi đi đến một quốc gia cụ thể, hãy truy cập [Chính phủ Canada: Các lời khuyên và cảnh báo về đi lại theo điểm đến](#) Bạn có thể tìm kiếm tên quốc gia trong trình đơn (menu) thả xuống hoặc lọc theo điểm đến, sau đó nhấn vào tab Sức khỏe (Health) để xem các khuyến nghị.

## **Các trang web hữu ích**

### **ImmunizeBC**

ImmunizeBC nỗ lực để cải thiện sức khỏe của người dân British Columbia và giảm số ca nhiễm các bệnh có thể phòng ngừa bằng vắc-xin. ImmunizeBC cung cấp thông tin về chủng

ngừa cho các cá nhân, gia đình và chuyên gia chăm sóc sức khỏe. Họ cũng cung cấp các công cụ để giúp các gia đình B.C. chủng ngừa dễ dàng hơn. Để biết thêm thông tin, hãy nhấn vào các liên kết bên dưới.

- [ImmunizeBC: Nhắc nhở về chủng ngừa qua tin nhắn SMS](#)
- [ImmunizeBC: Tìm một điểm chủng ngừa](#)

## **Immunize Canada**

Immunize Canada đặt mục tiêu kiểm soát, loại bỏ và xóa sổ các bệnh có thể phòng ngừa bằng vắc-xin ở Canada bằng cách nâng cao nhận thức về những lợi ích và rủi ro của việc chủng ngừa. Ứng dụng của họ có thể giúp bạn lưu trữ thông tin về vắc-xin, quản lý các cuộc hẹn chủng ngừa, nhận cảnh báo về các đợt bùng phát và nhiều thông tin khác.

- [Immunize Canada](#)
- [CANImmunize: Ứng dụng ImmunizeCA](#)

## **Cơ quan Y tế Công cộng Canada (Public Health Agency of Canada - PHAC)**

Cơ quan Y tế Công cộng Canada (PHAC) nâng cao sức khỏe, ngăn ngừa và kiểm soát các bệnh mạn tính và bệnh truyền nhiễm, đồng thời ứng phó với các trường hợp khẩn cấp về sức khỏe cộng đồng. Để biết câu trả lời cho các câu hỏi thường gặp về chủng ngừa cho con bạn, hãy truy cập [Cơ quan Y tế Công cộng Canada: Hướng dẫn Chủng ngừa Dành cho Cha mẹ](#)

---

Để biết thêm về các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lạng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.