

## Síntomas del COVID-19

Los síntomas del COVID-19 son similares a otras enfermedades respiratorias, incluyendo la gripe y el resfriado común. Los síntomas pueden variar de una persona a otra. Algunas personas pueden tener síntomas leves, mientras otras pueden experimentar síntomas más graves.

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Pérdida del olfato y del gusto
- Dificultad para respirar
- Dolor de garganta
- Pérdida de apetito
- Goteo nasal
- Estornudos
- Fatiga o cansancio extremos
- Dolor de cabeza
- Dolores corporales
- Náuseas o vómito
- Diarrea

A veces las personas con COVID-19 presentan una enfermedad leve, pero, unos días más tarde, sus síntomas pueden empeorar de repente. Los niños presentan síntomas similares, pero más leves, que los de los adultos.

Para obtener más información sobre los síntomas del COVID-19, visite la página del [BC Centre for Disease Control \(Centro para el control de enfermedades de B.C.\): Síntomas](#).

### Si presenta síntomas

Si presenta síntomas del COVID-19, utilice la [herramienta de autoevaluación de síntomas del COVID-19 de BC](#) para que le ayude a determinar si necesita una evaluación adicional o si debe realizarse la prueba.

Si necesita realizarse la prueba, visite la página del [BC Centre for Disease Control: Realización de pruebas de COVID-19](#) para encontrar un centro de toma de muestras del COVID-19 cerca de usted.

Mientras espera los resultados de su prueba, debe autoaislarse para no propagar el COVID-19 a otras personas. Para obtener más información sobre el autoaislamiento,

quién debe autoaislarse y la finalización del autoaislamiento, consulte la página del [BC Centre for Disease Control: Autoaislamiento y automonitorización](#).

Para obtener más información sobre qué hacer si se enferma, cómo evitar la propagación y qué hacer si necesita atención médica, visite la página del [BC Centre for Disease Control: Si tiene el COVID-19](#).

Algunos de los síntomas compatibles con el COVID-19 son también comunes en otras afecciones. Para obtener más información sobre lo que puede hacer si tiene síntomas, consulte:

- [Resfriados](#)
- [Fiebre o escalofríos, 11 años de edad o menos](#)
- [Fiebre o escalofríos, 12 años de edad o más](#)
- [Problemas respiratorios, 11 años de edad o menos](#)
- [Problemas respiratorios, 12 años de edad o más](#)

Muchos de los síntomas del COVID-19 se pueden controlar en casa. Beba muchos líquidos, descanse y utilice un humidificador o duchas calientes para aliviar la tos o el dolor de garganta.

Algunos síntomas podrían ser signos de otras afecciones y es posible que tenga que buscar asistencia médica. Si no tiene claro si necesita buscar asistencia médica o realizarse la prueba, contacte a su proveedor de asistencia sanitaria o llame al **8-1-1**. Si usted o una persona a su cuidado está teniendo graves dificultades para respirar, dolor agudo en el pecho, dificultad para despertarse, siente confusión o está perdiendo el conocimiento, debe buscar atención médica urgente llamando al **9-1-1** o acudir al departamento de emergencias más cercano.

Si tiene preguntas o preocupaciones generales relacionadas con la salud, contacte a HealthLinkBC (**8-1-1**) en cualquier momento, de día o de noche. Si empieza a tener dificultad para respirar, si no puede beber nada o se empieza a sentir mucho peor, busque atención médica urgente en un centro de atención médica urgente y primaria, o en un departamento de emergencias. Si usted o una persona a su cuidado tiene dolor de pecho, dificultad para respirar o hemorragia grave, llame de inmediato al **9-1-1** o a su número local de emergencias.

## **Si usted forma parte de la población prioritaria**

La mayoría de las personas se recuperan de los coronavirus por sí mismas. Sin embargo, algunas personas pueden tener un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad más grave o complicaciones debido a otros problemas de salud. Este tipo de población se denomina "población prioritaria" y se pueden necesitar precauciones y tratamientos especiales para mantener a estas personas a salvo.

Más información sobre la población prioritaria (y vulnerable):

- [BC Centre for Disease Control: Poblaciones prioritarias](#)
- [Public Health Agency of Canada \(Agencia de Salud Pública de Canadá\): Población vulnerable y COVID-19 \(PDF 335KB\)](#)
- [Public Health Agency of Canada: Personas que tienen un mayor riesgo de enfermar de gravedad por el COVID-19](#)

## Si tiene síntomas persistentes

Si tuvo el COVID-19 hace más de tres meses y todavía presenta síntomas, es posible que tenga un "COVID persistente" o "long COVID." El COVID persistente puede tener una amplia gama de síntomas y puede durar meses (o años) después de la enfermedad inicial. El COVID persistente puede afectar la calidad de vida y la funcionalidad.

Si tiene síntomas persistentes post-COVID y busca ayuda, visite la página de la [Provincial Health Services Authority \(Autoridad Provincial de Servicios de Salud\): Red de Atención Clínica Interdisciplinaria Post-COVID-19](#) para encontrar hojas informativas y vídeos de apoyo para su recuperación, así como información sobre cómo ser remitido/a a la Red.

## Preguntas frecuentes sobre el COVID-19

Para obtener más información sobre los síntomas y otras preguntas frecuentes sobre el COVID-19, consulte:

- [BC Centre for Disease Control: Preguntas frecuentes](#)
- [Public Health Agency of Canada. El COVID-19: Síntomas, tratamiento, qué hacer si se siente enfermo](#)

Para encontrar más información sobre el COVID-19 y sobre cómo protegerse a sí mismo, a su familia y a su comunidad, consulte: [Enfermedad por coronavirus \(COVID-19\)](#).

**Última actualización:** 10 de agosto de 2022

La información expuesta anteriormente ha sido adaptada de las páginas [BC Centre for Disease Control's COVID-19 y Síntomas](#), consultadas el 17 de diciembre de 2020, y la página de la [Public Health Agency of Canada PHAC: Enfermedad por coronavirus \(COVID-19\): Síntomas y tratamiento](#) consultada el 21 de abril de 2020.

---

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC vea [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.