

COVID-19 症狀

新冠的症狀類似於流感、傷風感冒等其它呼吸道疾病，且可能因人而異。有些人的症狀可能比較輕微，而有些人則可能出現更嚴重的症狀。

- 發燒或寒顫
- 咳嗽
- 嗅覺或味覺喪失
- 呼吸困難
- 喉嚨疼痛
- 食慾不振
- 流鼻涕
- 打噴嚏
- 極度疲憊或勞累
- 頭痛
- 肌肉疼痛
- 噁心或嘔吐
- 腹瀉

有時 COVID-19 患者的症狀雖然輕微，但可能會在幾天內迅速惡化。兒童的症狀可能與成人相似，但較為輕微。

如需進一步了解 COVID-19 的症狀，請瀏覽[卑詩疾控中心：症狀](#)頁面。

如您出現症狀

如您出現 COVID-19 相關症狀，請使用[卑詩 COVID-19 症狀自我評估工具](#)幫助您確定是否需要進一步的評估或檢測。

如您需要檢測，請參閱[卑詩疾控中心：檢測](#)頁面，查找附近的 COVID-19 採檢中心。

等待檢測結果期間，您需要自我隔離，以免將 COVID-19 傳染給他人。如需了解有關自我隔離的更多資訊，包括何人須自我隔離以及結束自我隔離，請參閱[卑詩疾控中心：自我隔離及自我監測](#)。

進一步了解患病後該怎麼做、如何防止傳播病毒，以及如何獲取醫療服務，請參閱[卑詩疾控中心：如您出現 COVID-19 症狀](#)頁面。

部分與 COVID-19 相關的症狀與其他病症的症狀類似。如需進一步了解若出現症狀該怎麼辦，請參閱：

- [感冒](#)
- [發燒或寒顫（11 歲及以下）](#)
- [發燒或寒顫（12 歲及以上）](#)
- [呼吸系統問題（11 歲及以下）](#)
- [呼吸系統問題（12 歲及以上）](#)

您可以在家自行處置許多 COVID-19 的常見症狀。大量補充液體，多休息，使用加濕器或熱水浴緩解咳嗽或喉嚨痛的症狀。

一些症狀或許來自其他病症，您可能需要就醫。如不確定是該就醫還是檢測，請聯繫醫護人員或撥打 **8-1-1**。如您自己或照護對象出現了嚴重的呼吸困難、劇烈胸痛、難以清醒、思緒混亂或失去意識，您應該撥打 **9-1-1** 尋求醫療救助，或前往最近的急症室。

如果有一般性的健康問題或疑慮，歡迎隨時聯絡 HealthLinkBC (**8-1-1**)。如難以呼吸、無法飲用任何液體或症狀惡化，請前往緊急或初級醫護中心或急症室尋求緊急醫療救助。如果您自己或照護對象出現胸痛、呼吸困難或嚴重出血，請撥打 **9-1-1** 或當地急救電話。

如您屬於優先群體

大部分冠狀病毒感染者都會自愈，但一些人因其它身體狀況，或有更高的風險發展成重症或出現併發症。這些人屬於優先群體，需採取特殊預防措施和治療方法以確保他們的安全。

了解有關優先（易感）群體的更多資訊：

- [卑詩疾控中心：優先群體](#)
- [加拿大公共衛生局：易感人群與 COVID-19 \(PDF 335KB\)](#)
- [加拿大公共衛生局：可因 COVID-19 罹患重症的高危人士](#)

如果您有持續性症狀

如果您在三個多月前患有新冠肺炎，並且症狀一直持續，您可能患有“長新冠”。長新冠可能表現為各種各樣的症狀，並可能在最初發病後持續數月（或數年）。長新冠會影響您的生活品質和身體機能。

如果您患有持續性新冠症狀並正在尋求幫助，請瀏覽[卑詩省公共衛生管理局：新冠肺炎後跨學科臨床護理網路](#)頁面，查找能幫助您康復的資料頁和視訊，以及如何轉介到該網路的資訊。

有關 COVID-19 的常見問題

進一步了解 COVID-19 的症狀以及其他常見問題，請參閱：

- [卑詩省疾控中心：常見問題](#)
- [加拿大公共衛生局：COVID-19：症狀、治療、若感到不適該怎麼辦](#)

進一步了解 COVID-19 及如何保護自己、家人和社區，請參閱[冠狀病毒病（COVID-19）](#)。

最後更新：2022 年 8 月 10 日

上述資訊改編自[卑詩省疾控中心 COVID-19 BCCDC：症狀頁面](#)（2020 年 12 月 17 日採編），以及[加拿大公共衛生局（PHAC）：冠狀病毒病（COVID-19）：症狀與治療方法](#)（2020 年 4 月 21 日採編）。

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽

www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。