

Enfermedad por coronavirus (COVID-19)

La enfermedad por coronavirus (COVID-19) es una enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2. Los síntomas del COVID-19 son similares a los de otras enfermedades respiratorias, incluyendo la gripe y el resfriado común.

Plan de inmunización de BC contra el COVID-19

El Plan de inmunización de BC contra el COVID-19 está diseñado para salvar vidas y detener la propagación del COVID-19. Para obtener más información sobre las vacunas contra el COVID-19, lo que incluye temas como el proceso de aprobación de las vacunas y el plan de BC para la distribución de las vacunas, consulte el documento [Inmunización contra el COVID-19](#).

Para obtener servicios e información sobre el COVID-19 que no estén relacionados con la salud, llame al 1-888-COVID-19 (1-888-268-4319). Este servicio está disponible de 7:30 a. m. a 8:00 p. m.

Síntomas

Para saber más sobre los síntomas del COVID-19, qué hacer si se siente enfermo/a, y quién puede tener un mayor riesgo de complicaciones, consulte:

- [BC Centre for Disease Control: Si tiene el COVID-19](#)
- [BC Centre for Disease Control: Síntomas](#)
- [Síntomas del COVID-19](#)

Autoaislamiento y COVID-19

El autoaislamiento significa quedarse en casa y evitar situaciones en las que entra en contacto con otros. Es una medida importante que se usa para detener la propagación de la enfermedad. Si tiene el COVID-19, puede tratar su enfermedad de forma similar a como trata otras infecciones respiratorias como la gripe (influenza). Quédese en casa si se encuentra mal y tome medidas preventivas para limitar la propagación de la infección. Existen diversos motivos por los que debería autoaislarse o por los que esto podría ser necesario. Para obtener más información sobre el autoaislamiento:

- [BC Centre for Disease Control: Autoaislamiento y automonitorización](#)
- [Gobierno de Canadá: Prevención y riesgos del COVID-19](#)

Automonitorización

Automonitorizarse significa prestar especial atención a su estado de salud. Todo el mundo debe estar atento a los síntomas de COVID-19. Tome su temperatura si siente escalofríos o fiebre. También es posible que tenga que ayudar a los niños, o a contactos cercanos que sean personas mayores o enfermos crónicos a automonitorizarse.

Puede obtener más información sobre quién necesita automonitorizarse en [BC Centre for Disease Control: Autoaislamiento y automonitorización](#).

Realización de pruebas

Se recomienda realizar una prueba de COVID-19 cuando un resultado positivo o negativo sirva para tomar decisiones sobre el tratamiento o los cuidados.

Las pruebas se recomiendan para las personas con síntomas de COVID-19 y que:

- Están hospitalizadas
- Están embarazadas
- Tienen el riesgo de padecer una enfermedad más grave y [actualmente son elegibles para recibir tratamiento](#)

Para saber más sobre las pruebas, visite:

- [BC Centre for Disease Control: Cuándo hacerse una prueba de COVID-19](#)
- [Realización de pruebas \(COVID\)](#)

Tratamiento

Hay algunos tratamientos específicos disponibles para el COVID-19. Para obtener más información, consulte [BC Centre for Disease Control: Tratamientos](#).

Para determinar si el tratamiento puede ser adecuado para usted, visite la página [del Gobierno de la Colombia Británica sobre los Tratamientos para el COVID-19](#).

Cuando vea a su proveedor de asistencia sanitaria, comuníquese:

- Sus síntomas
- Dónde ha viajado o vivido
- Si ha estado en contacto cercano o prolongado con una persona enferma, especialmente si esta persona ha tenido fiebre, tos o dificultad respiratoria

Estudio CanTreatCOVID

El estudio CanTreatCOVID está abierto a adultos en BC que:

- Han dado positivo a COVID-19 con inicio de los síntomas en los últimos 5 días; y
- Tienen entre 18 y 49 años y padecen una o varias enfermedades crónicas o tienen 50 años o más, independientemente de su estado de salud

Los participantes en el estudio pueden ser elegibles para recibir medicamentos contra el COVID-19 (incluido Paxlovid). Visite [CanTreatCOVID](#) o llame al 1-888-888-3308 para obtener más información. El estudio CanTreatCOVID está respaldado por Canadian Institutes of Health Research (Institutos Canadienses de Investigación sobre la Salud), Health Canada (Ministerio de Salud de Canadá) y Public Health Agency of Canada (Agencia de Salud Pública de Canadá). Se puede descargar [un cartel de reclutamiento de CanTreatCOVID](#) para publicarlo en farmacias o clínicas.

Reduzca su riesgo de contagio

Obtenga más información sobre cómo [reducir su riesgo de contagio](#).

Viajes y COVID-19

Para conocer la información más reciente sobre los avisos de viaje, consulte:

- [BC Centre for Disease Control: Los viajes](#)
- [Gobierno de Canadá: Consejos y recomendaciones de viaje por destino](#)

COVID persistente

Si todavía presenta síntomas más de tres meses después de su enfermedad inicial, puede estar experimentando una afección posterior al COVID, o COVID persistente. La [Autoridad Sanitaria Provincial \(Provincial Health Services Authority\): Post-COVID-19 Interdisciplinary Clinical Care Network \(Red de Atención Clínica Interdisciplinaria Post-COVID-19\)](#) ofrece atención clínica, educación (hojas de recursos en línea y videos) y acceso a oportunidades de investigación para apoyar su recuperación.

Salud mental

La pandemia por COVID-19 puede traer sentimientos de confusión, tristeza y ansiedad. Todos estos sentimientos son normales al enfrentarse a la

incertidumbre. Es importante cuidar la salud mental y ser amable consigo mismo/a. Más información sobre la salud mental y el COVID-19:

- [BC Centre for Disease Control: El bienestar mental durante el COVID-19](#)
- [Gobierno de Canadá: Cuidar de su salud mental](#) (PDF 371KB)
- [La salud mental y el COVID-19](#)

Niños, jóvenes y familias

Si tiene el COVID-19 y está embarazada o en periodo de lactancia, es posible que tenga preguntas sobre su salud y la salud de su bebé. Puede tener preocupaciones adicionales sobre la crianza mientras sus hijos permanecen en casa. Obtenga más información sobre los [Niños, jóvenes y familias durante el COVID-19](#).

Recursos de interés

Para ver una lista de fuentes de confianza que utiliza el HealthLinkBC **8-1-1** para proporcionar información y consejos en el ámbito de la salud a los residentes de la Colombia Británica, consulte el documento [Recursos de interés para el COVID-19](#).

Para obtener información sobre el COVID-19 en otros idiomas, visite:

- [Gobierno de la Colombia Británica: Información sobre el COVID-19 en otros idiomas](#)
- [BC Centre for Disease Control: Contenido traducido](#)

También hay disponibles vídeos en lengua de signos americano.

Si tiene alguna duda o pregunta sobre su salud, contacte a HealthLinkBC (**8-1-1**) en cualquier momento o hable con su proveedor de asistencia sanitaria.

Última actualización: 27 de julio de 2023

La información proporcionada en el documento sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19) ha sido adaptada de las páginas [BC Centre for Disease Control: Realización de pruebas](#), [BC Centre for Disease Control: Síntomas](#), [BC Centre for Disease Control: Uso de mascarillas](#), [BC Centre for Disease Control: Viajes](#), [BC Centre for Disease Control: Vacuna contra el COVID-19](#), [Gobierno de Canadá: Viajes, pruebas y fronteras](#) y [Gobierno de Canadá: Viajeros vacunados contra el COVID-19 que entran en Canadá](#), consultadas el 27 de julio de 2023.

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.