

水痘疫苗 Chickenpox (Varicella) Vaccine

保護您孩子的健康，讓他們按時接種疫苗。

如果能按時接種所有疫苗，您的孩子便能終身避免許多疾病的威脅。

過去五十年間，免疫接種在加拿大比任何其它醫療手段挽救的生命都要多。

甚麼是水痘疫苗？

水痘疫苗能抵禦水痘一帶狀皰疹病毒，該病毒會導致水痘。水痘疫苗中含有經弱化處理的病毒。該疫苗已獲加拿大衛生部批准，作為常規防疫的一部份，水痘疫苗是免費提供的。請聯絡醫護人員，安排接種。

哪些人應接種水痘疫苗？

水痘疫苗分 2 劑為兒童接種。第 1 劑的接種時間在幼兒 12 個月時，第 2 劑在 4 至 6 歲時。對於也需要預防麻疹、流行性腮腺炎或風疹的兒童來說，第二劑可以用麻疹、流行性腮腺炎、風疹和水痘（MMRV）混合疫苗的形式接種。如需了解更多有關 MMRV 疫苗的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #14e 麻疹、腮腺炎、風疹及水痘混合疫苗](#)。該疫苗在接種其他兒童期疫苗的同時接種。

水痘疫苗	兒童接種年齡
第 1 劑	12 個月
第 2 劑	4 至 6 歲

沒有接種過 2 劑水痘疫苗的 6 年級學生也應接種該疫苗。已在年幼時接種過 2 劑疫苗的 6 年級學生無需再接種疫苗。從未接種過該疫苗的 6 年級學生應該接種兩劑疫苗，間隔時間至少 3 個月。對水痘沒有免疫力的 13 歲或以上人士，也可分兩劑接種該疫苗。兩劑的接種時間需相隔 6 周。

1 歲前患過水痘的人也應接種該疫苗，因為他們有可能還未形成長期的免疫力，仍可能再次患上水痘。不過，符合下列情況的人士，如在 1 歲以後曾患水痘或帶狀皰疹，則無需接種該疫苗：

- 在 2004 之前患病，或
- 經化驗確診患病

重要的是，務必要保存好所有的免疫接種紀錄。

接種水痘疫苗有哪些好處？

水痘疫苗是預防水痘及其併發症的最佳方法。您為孩子接種疫苗的時，也在保護其他人。

儘管概率很低，部分接種了疫苗的人士仍會患上水痘。不過，其病情遠比未接種人士患病輕微。

接種該疫苗後可能出現哪些反應？

疫苗非常安全。接種該疫苗遠比患上水痘來得安全。

接種該疫苗後的常見反應可能有注射部位疼痛、紅腫。接種疫苗兩週後，可能會出現類似水痘但數量較少的皮疹，

在非常罕見的情況下，接種後出現皮疹的已免疫人士會將水痘疫苗中的病毒傳播給他人。為防止病毒傳播，應將皮疹覆蓋住，直至水泡變乾並結痂。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 Acetaminophen（例如泰諾 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen（例如雅維 Advil®）。不應該給 18 歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA（例如阿司匹林 Aspirin®），因為有造成雷伊氏綜合症（Reye Syndrome）的危險。

如要了解雷伊氏綜合症詳情，請參閱 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。

接種任何疫苗後，您都必須留在診所內觀察 15 分鐘，因為在極其罕見的情況下（概率低於百萬分之一）會出現一種危及生命的「全身型過敏反

應」(anaphylaxis)，其症狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，醫護人員會及時為您治療。緊急救治包括注射腎上腺素，以及由救護車將您就近送往醫院急症部。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 **9-1-1** 或當地緊急救助電話。

謹記，如有任何嚴重或未曾預料到的反應，請告訴醫護人員。

哪些人應接種水痘疫苗？

如果您或您的子女有以下情況，請諮詢醫護人員：

- 曾對先前接種的水痘疫苗或者對疫苗的任何成分（包括新黴素或凝膠）產生過危及生命的過敏反應
- 因疾病或藥物治療導致免疫系統功能減退
- 在過去的 12 個月內輸過血或接受過其他血液製品
- 患有仍然活躍且未經治療的結核病
- 處於孕期或正在備孕。女性應避免在接種水痘疫苗後 1 個月內懷孕

你無需因感冒或其它輕微疾病推遲疫苗接種，但若有疑慮，請與醫護人員商議。

甚麼是水痘？

水痘是由水痘-帶狀皰疹病毒引起的感染，當感染者咳嗽或打噴嚏時，該病毒便很容易在空氣中傳播。如果吸入含有病毒的空氣或接觸了被病毒污染的物體表面，您就有可能被感染。如果通過共享食物、飲料或香煙以及接吻等方式接觸了患者的唾液，亦有可能感染病毒。接觸水痘水泡中的液體也能傳播病毒。

患有水痘的兒童身上可能會出現平均 350 個發紅、發癢的水泡。新生兒、青少年、成年人、孕婦和免疫系統功能低下者的感染更嚴重。

水痘併發症包括肺炎（肺部感染）、腦炎（腦部腫大）和細菌性皮膚感染。腦炎可導致癲癇、失聰或腦損傷。每 3000 位成人中約有 1 人死於此感染。

在非常罕見的情況下，懷孕早期感染水痘可導致嬰兒出生缺陷，這被稱為先天性水痘綜合症（CVS）。受影響的兒童可能在出生時體重輕、皮膚結痂和出現手脚、眼部和大腦問題。水痘也能導致早產和死胎。

對有些人而言，在人生階段的晚些時候，該病毒仍會復發，並會導致被稱為帶狀皰疹的皮疹，疼痛難忍。如需瞭解有關水痘的更多信息，請參閱 [HealthLinkBC Files #44a 有關水痘的事實](#)。如需瞭解有關帶狀皰疹更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #111 帶狀皰疹疫苗](#)。

成熟未成年人同意接種疫苗

我們建議家長或監護人與子女先討論是否同意免疫接種。年齡未滿 19 歲的兒童，如能瞭解接種疫苗的好處、每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的風險，就可以就同意或拒絕免疫接種作出合法決定。若要瞭解更多有關成熟未成年人同意接種疫苗的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #119 未成年法案、成熟未成年人同意書及免疫接種](#)。



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority