



HealthLinkBC

BC HealthGuide Handbook 《卑詩健康指南》手冊

BC HealthGuide handbook 《卑詩健康指南》手冊內容詳盡，讓讀者知道如何識別和應付常見的健康問題。您可從中認識疾病的預防和家中護理辦法，以及在甚麼情況下應與醫護人員見面。手冊內並載有大量與長者健康有關的資訊。

BC HealthGuide handbook 《卑詩健康指南》手冊備有[英語](#)、[法語](#)、中文和[旁遮普語](#)版本，免費派閱。

手冊派發地點如下：

- 英語版：您區內的藥房或政府事務代辦處。
- 中文或旁遮普語版：各大社區或多元文化機構，廟宇或成人英語服務（English Language Services for Adults）計劃舉辦機構。
- 法語版：您區內的法語服務機構。

有關BC HealthGuide handbook 《卑詩健康指南》手冊免費索閱詳情，請電 **8-1-1** 查詢。該手冊僅免費派予卑詩省居民，以及協助分發的社區組織。索取手冊 10 份以下者，請電 **8-1-1** 或電郵HealthLinkBC@HealthLinkBC.ca；索取數目在 10 份或以上，或要求提供其他資源者，請填寫[訂取表格](#)。