BC HealthGuide Handbook (ਬੀ.ਸੀ. ਹੈਲਥਗਾਈਡ ਪੁਸਤਕ)

BC HealthGuide handbook (ਬੀ.ਸੀ. ਹੈਲਥਗਾਈਡ) ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ ਸਾਧਾਰਣ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਇਨਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਝਣ ਬਾਰੇ ਵਿਆਪਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਰੋਕ-ਥਾਮ, ਇਨਾਂ ਦੇ ਘਰੇਲੂ ਇਲਾਜਾਂ, ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਕਦੋਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਸਿੱਖੋ। ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ ਜਗ੍ਹਾ-ਜਗ੍ਹਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ਼ਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਮਜ਼ਮੂਨ ਮਿਲ਼ ਸਕਦੇ ਹਨ।

BC HealthGuide handbook (ਬੀ.ਸੀ. ਹੈਲਥਗਾਈਡ) ਦੀ ਆਪਣੀ ਕਾਪੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਚੀਨੀ, ਫਰਾਂਸੀਸੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਾਸਲ ਕਰੋ।

ਆਪਣੀ ਪੁਸਤਕ ਤੁਸੀਂ ਇਨਾਂ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਅੰਗਰੇਜੀ ਵਿੱਚ ਕਿਤਾਬਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮੇਸੀ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਟ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਚੀਨੀ ਜਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਵਿੱਚ ਪੁਸਤਕਾਂ ਅਨੇਕਾਂ ਹੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਜਾਂ ਬਹੁ-ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਦਾਰਿਆਂ, ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨਾਂ, ਅਤੇ ਬਾਲਗ਼ਾਂ ਲਈ ਅੰਗਰੇਜੀ ਬੋਲੀ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਕੋਲੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਫਰਾਂਸੀਸੀ ਬੋਲੀ ਵਿੱਚ ਪੁਸਤਕਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਫਰਾਂਸੀਸੀ ਬੋਲੀ ਦੇ ਅਦਾਰੇ ਰਾਹੀਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

BC HealthGuide handbook (ਬੀ.ਸੀ. ਹੈਲਥਗਾਈਡ) ਦੀ ਆਪਣੀ ਮੁਫ਼ਤ ਕਾਪੀ ਕਿਵੇਂ ਹਾਸਲ ਕਰੀਏ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ **8-1-1**'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ। ਬੀ.ਸੀ. ਹੈਲਥਗਾਈਡ ਪੁਸਤਕਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਅਜਿਹੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਅਦਾਰਿਆਂ ਲਈ ਹੀ ਮੁਫ਼ਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਇਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਵੰਡਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹੋਣ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ 10 ਤੋਂ ਘੱਟ ਪੁਸਤਕਾਂ ਆਰਡਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋਂ ਤਾਂ **8-1-1** 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ HealthLinkBC@HealthLinkBC.ca 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ। ਦਸ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਪੁਸਤਕਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਾਧਨ ਆਰਡਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਦਿੱਤਾ ਆਰਡਰ ਫ਼ਾਰਮ ਭਰੋ।