

منابع ترجمه شده

HealthLink BC دروازه ای برای دسترسی به اطلاعات و خدمات بهداشتی غیر اضطراری در بریتیش کلمبیاست. یک شماره تلفن است، یک وب سایت است؛ مجموعه ای از منابع چاپی و شماره تلفن هایی است که خدمات و اطلاعات بهداشتی را در دسترس و در خانه های ساکنین بریتیش کلمبیا قرار می دهد.

از طریق برنامه ها و خدمات HealthLink BC، می توانید اطلاعاتی را دریافت کنید که برای اداره کردن نگرانی های بهداشتی خودتان و یا خانواده تان به آنها نیاز دارید.

برای کسب اطلاعات در مورد HealthLink BC به زبان های [فرانسوی](#)، [چینی](#)، [بنجابی](#) و فارسی در زیر کلیک کنید.

▶ [Cliquez ici pour voir ce document en Français.](#)

▶ [要以<中文>覽這文件，請按這。](#)

▶ [ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਵੇਖਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।](#)

▶ [لطفاً، برای دیدن این اطلاعات به فارسی، اینجا را کلیک کنید.](#)

توسط تلفن: 8-1-1

با یک پرستار صحبت کنید: با شماره 8-1-1 تماس گرفته تا سوالات بهداشتی خود را در هر ساعت شبانه روز از یک پرستار مجاز بپرسید. پرستاران در BC NurseLine به طور شبانه روزی در دسترس بوده تا به نگرانی های بهداشتی غیر اضطراری شما رسیدگی کرده، در مورد علائم و شیوه های رسیدگی به بیماری با شما گفتگو کرده و توصیه کنند که آیا نیاز است پیش یک متخصص بهداشتی بروید.

با یک پزشک داروساز صحبت کنید: با شماره 8-1-1 تماس گرفته تا سوالات دارویی خود را بپرسید. پزشکان داروساز کشیک، زمانیکه ممکن است پزشک داروساز محلی شما در دسترس نباشد، هر شب از ساعت 5 بعدازظهر تا 9 صبح به شماره 8-1-1 در دسترس می باشند.

برای توصیه های مربوط به تغذیه با شماره 8-1-1 تماس گرفته و شما را در تماس با یک متخصص تغذیه در Dial-A-Dietitian قرار خواهیم داد.

ما به شما کمک خواهیم کرد که مسیر خود را در سیستم بهداشتی نیز پیدا کنید. گروه مسیریابی بهداشتی در HealthLink BC، شما را به خدماتی راهنمایی می کند که نیاز دارید و در نزدیکی محل زندگی شماست. این خدمات را به همراه عملکرد مسیریابی آن برای کمک به شما در پیدا کردن منابع و تسهیلات، در وب سایت www.HealthLinkBC.ca خواهید یافت.

خدمات ترجمه در صورت درخواست به بیش از 130 زبان موجود است. برای اشخاص ناشنوا و یا کسانی که مشکلات شنوایی دارند، با شماره 1-1-7 در بریتیش کلمبیا تماس حاصل نمایید.

در وب: www.HealthLinkBC.ca

علائم بیماری خود را کنترل کنید، اطلاعاتی را در مورد عوارض بهداشتی کسب کنید و منابع و خدماتی که نیاز دارید را پیدا کنید.

HealthLink BC اطلاعاتی که از لحاظ پزشکی تصویب شده اند را در مورد بیش از 4,000 عنوان بهداشتی و بیش از 2,500 خدمات بهداشتی در بانک داده های قابل جستجوی مان در اختیار دارد که به زبان انگلیسی موجود می باشند. در اینجا اطلاعات قابل اعتمادی را نیز از طریق کتابخانه دارویی جامع ما در مورد داروهای تجویزی و غیرتجویزی پیدا خواهید کرد. جستجوی ادغام شده و عملکرد مسیریابی خدمات مسیریابی بهداشتی جدید ما به شما کمک می کند تا خدمات بهداشتی را در نزدیکی محل زندگی تان پیدا کنید.

به صورت چاپی: دفترچه راهنمای BC HealthGuide و BC HealthFiles

ما کتابچه ای را در مورد نحوه شناسایی و مقابله با نگرانی های بهداشتی عادی، جلوگیری از بیماری، مداوا در خانه و زمان رفتن پیش یک متخصص بهداشتی منتشر کرده ایم - همه این اطلاعات در کتابچه مجانی BC HealthGuide به زبان های انگلیسی، فرانسوی، چینی و پنجابی موجود است. دفترچه راهنمای BC First Nations HealthGuide که مدارک همراهی برای BC HealthGuide می باشد نیز در وب سایت ما موجود است. برای اطلاعات بیشتر [اینجا را کلیک کنید](#).

BC HealthFiles برگه های اطلاعاتی در مورد عناوین بهداشتی و ایمنی عمومی بوده که در وب سایت و واحدهای بهداشت عمومی محلی موجود می باشند. تعدادی از BC HealthFiles به زبان های فرانسوی، چینی، پنجابی، فارسی، اسپانیولی و ویتنامی موجود می باشند. برای اطلاعات بیشتر [اینجا را کلیک کنید](#) و [BC HealthFiles ترجمه شده](#) را مشاهده کنید.

دفترچه های راهنما و منابع دیگر تنها برای ساکنین بریتیش کلمبیا و سازمان هایی که به توزیع آنها در جامعه محلی کمک می کنند بدون اخذ هزینه موجود است. برای اطلاعات بیشتر با شماره 1-1-8 تماس حاصل کرده و یا [فرم سفارش](#) را مشاهده کنید.

آیا یک موقعیت اضطراری است؟

در صورت بروز یک موقعیت اضطراری پزشکی و هنگامیکه نیاز به اقدام فوری است با شماره 1-1-9 (و یا یک شماره اضطراری محلی) تماس حاصل نمایید.

اگر در مورد امکان مسمومیت و یا در معرض مواد سمی قرار گرفتن نگران هستید، با شماره رایگان کنترل سموم برای اطلاعات 24 ساعته در مورد سموم تماس حاصل نمایید. همچنین می توانید برای ارجاع به مرکز کنترل سموم با شماره 1-1-8 تماس حاصل نمایید.

1-800-567-8911

604-682-5050

شماره رایگان در بریتیش کلمبیا

در ونکوور بزرگ

محصولات دیگر – برنامه BC HealthGuide یک پروژه آزمایشی را برای تهیه و تولید مجموعه ای از ویدئوهای اطلاعاتی برای جامعه فارسی زبان بریتیش کلمبیا شروع کرده که در کانال های محلی چندفرهنگی به نمایش گذاشته شدند. برای تماشای ویدئوهای BC HealthGuide به زبان فارسی [اینجا را کلیک کنید](#).

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد برنامه BC HealthGuide، ویدئوها را به زبان فارسی تماشا کنید. شما برای تماشای کلیپ های ویدئویی زیر به Real Player و یا Windows Media نیاز خواهید داشت. برای بارگذاری این نرم افزار، به www.gov.bc.ca/com/help.html بروید. برای هر ویدئو، بر روی Real Player و یا Windows Media در زیر کلیک کنید.

پخش ویدئوی فارسی BC HealthGuide – فیلم مستند مروری بر برنامه (تقریباً 8 دقیقه)

Real Player برای [کاربران مودم](#) | برای [کاربران کابل پرسرعت و یا خط اختصاصی](#)

Windows Media برای [کاربران مودم](#) | برای [کاربران کابل پرسرعت و یا خط اختصاصی](#)

پخش ویدئوی فارسی BC HealthGuide – درد در ناحیه شکم (تقریباً 1 دقیقه)

Real Player برای [کاربران مودم](#) | برای [کاربران کابل پرسرعت و یا خط اختصاصی](#)

Windows Media برای [کاربران مودم](#) | برای [کاربران کابل پرسرعت و یا خط اختصاصی](#)

پخش ویدئوی فارسی BC HealthGuide – جراحی در حین دوچرخه سواری (تقریباً 1 دقیقه)

Real Player برای [کاربران مودم](#) | برای [کاربران کابل پرسرعت و یا خط اختصاصی](#)

Windows Media برای [کاربران مودم](#) | برای [کاربران کابل پرسرعت و یا خط اختصاصی](#)

پخش ویدئوی فارسی – مادرانی که نوزاد شیرخوار دارند (تقریباً 1 دقیقه)

Real Player برای [کاربران مودم](#) | برای [کاربران کابل پرسرعت و یا خط اختصاصی](#)

Windows Media برای [کاربران مودم](#) | برای [کاربران کابل پرسرعت و یا خط اختصاصی](#)

پخش ویدئوی فارسی BC HealthGuide – جلوگیری از آنفولانزا (تقریباً 1 دقیقه)

Real Player برای [کاربران مودم](#) | برای [کاربران کابل پرسرعت و یا خط اختصاصی](#)

Windows Media برای [کاربران مودم](#) | برای [کاربران کابل پرسرعت و یا خط اختصاصی](#)