



HealthLinkBC

外語翻譯資源

HealthLink BC（「卑詩健康結連」），是獲取卑詩省非緊急健康資訊和服務的門戶。它既是一個電話號碼、又是一個互聯網址，也以刊物與電話資源相結合的形式，把服務和資訊送到卑詩省民手中與家中。

透過 HealthLink BC 的各項計劃和服務，您可以得到所需資訊，以處理自己或家人所關注的健康問題。

點擊以下位置，可獲取以[法語](#)、中文、[旁遮普語](#)及[波斯語](#)提供的HealthLink BC資訊。

▶ [Cliquez ici pour voir ce document en Français.](#)

▶ [要以<中文>.覽這文件，請按這。](#)

▶ [ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਵੇਖਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।](#)

▶ [لطفاً، برای دیدن این اطلاعات به فارسی، اینجا را کلیک کنید.](#)

電話：8-1-1

請教護士：您可不分晝夜，隨時致電 8-1-1，向一名註冊護士查詢健康問題。BC NurseLine（「卑詩省護士熱線」）每周 7 天，每天 24 小時均有註冊護士為您解答非緊急的健康問題，與您討論徵狀和有關程序，以及建議您應否與醫護人員見面。

請教藥劑師：您可致電 8-1-1，向一名藥劑師請教與藥物有關的問題。該熱線的藥劑師在您可能找不到駐藥房藥劑師服務的時段，每日由下午 5 時到翌日上午 9 時，隨時預備為您解答問題。

如需要營養方面的意見，您也可致電 8-1-1，我們會為您轉駁 Dial-A-Dietitian（「營養師熱線」），讓營養師與您交談。

我們會在這個衛生系統中為您導航。HealthLink BC的健康導航小組會告訴您，哪裏是您可以得到所需服務的最就近地點。您可以在www.HealthLinkBC.ca網址找到這項導航服務，它的地圖標示功能，可助您找到所需資源和設施的位置。

我們可按要求，提供 130 多種語言的翻譯服務。失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可電 7-1-1。

網址：www.HealthLinkBC.ca

您可到上述網址查看徵狀，認識健康狀況，以及尋找所需資源和服務。

HealthLink BC 可供搜尋的資料庫，在 4000 多個健康課題上，提供經醫學認證的資料，並介紹 2500 多項衛生服務。您亦可以使用我們資料完備的藥物圖書館，取得與一般及處方藥物有關的可靠資料。我們新設的健康導航服務（Health Navigation Service），結合搜尋與以地圖標示的功能，助您找到所需的衛生服務，以及最接近您居處的服務地點。

刊物：BC HealthGuide Handbook 《卑詩健康指南》手冊與BC HealthFiles 《卑詩健康檔案》

我們編制了一本書冊，告訴您如何識別和應付常見的健康問題，預防疾病和家中護理辦法，以及在甚麼情況下應向醫護人員求助。這些資料悉載於BC HealthGuide handbook 中。該手冊以英語、法語、中文和旁遮普語印行，免費派閱。此外，BC HealthGuide Handbook的姐妹指南BC First Nations HealthGuide Handbook 《卑詩原住民健康指南》，亦可到我們的網址讀取。欲知有關詳情，請[點擊此處](#)。

BC HealthFiles為一本說明刊物，內容涉及公共衛生與安全的各個課題。它的電子版本登載於BC HealthGuide網址，各地區的公共衛生單位則有印刷本，可資取閱。部分BC HealthFiles提供法語、中文、旁遮普語、波斯語、西班牙語或越南語版本。[點擊此處](#)，按[卑詩健康檔案譯文](#)，可得更多資料。

該手冊及其他資源僅免費派予卑詩省居民，以及協助分發的社區組織。欲知詳情，可電 8-1-1，或見[訂取表格](#)。

緊急情況？

遇有緊急情況而須即時行動，請電 9-1-1（或所屬地區的緊急電話號碼）。

如您認為可能有人中了毒，或接觸過有毒物質，可電毒物控制中心（Poison Control）的 24 小時毒物資訊免費熱線。此外，致電 8-1-1，也可獲轉介毒物控制中心。

卑詩省內免費電話	1-800-567-8911
大溫哥華地區	604-682-5050