



Hành Hạ và Bỏ Bê Người Cao Niên: Hiểu Các Khác Biệt Phái Tính Abuse and Neglect of Older Adults: Understanding Gender Differences

Người cao niên có thể bị tác hại nhiều cách khác nhau từ những người họ cần nhờ hoặc tin cậy. Hành hạ và bỏ bê trong tuổi già có thể ảnh hưởng đến sức khỏe, hạnh phúc, và an toàn của người cao niên.

Có khoảng một trong 12 hay 46,000 người cao niên tại British Columbia bị hành hạ hoặc bỏ bê trong tuổi già. Hành hạ người cao niên có thể xảy ra ở nhà, trong cộng đồng, hoặc trong viện. Hành hạ có thể có nhiều dạng, gồm cả thể xác, cảm xúc, tài chánh, tình dục, tinh thần hoặc xã hội. Một số dạng hành hạ và bỏ bê vi phạm các quyền cơ bản của người cao niên, và nhiều loại là phạm pháp.

Ai bị hành hạ? Ai là người hành hạ?

Phụ nữ cao niên dễ là nạn nhân bị bạo hành trong gia đình hơn đàn ông cao niên. Cứ ba nạn nhân bị hành hạ trong tuổi già thì có hai người là phụ nữ.

Cả nam lẫn nữ đều có thể hành hạ hoặc bỏ bê. Nhưng trong khoảng hai phần ba trường hợp hành hạ mà các cơ quan cộng đồng biết đến thì người hành hạ là đàn ông. Tám mươi phần trăm những người bị cáo giác tác hại một người cao niên trong gia đình là đàn ông.

Trong đa số trường hợp, phụ nữ cao niên thường bị người phối ngẫu, bạn tình hoặc con cái trưởng thành hành hạ hoặc bỏ bê.

Đối với đàn ông cao niên thì dễ bị con cái trưởng thành hoặc bạn thân hành hạ hoặc bỏ bê nhất.

Tuy người cao niên có thể bị người lạ làm hại, nhưng trường hợp này ít hơn.

Khi nào nạn nhân hành hạ có thể bắt đầu?

Phụ nữ nào dễ bị hành hạ hơn nam giới khi còn trẻ sẽ có thể tiếp tục đến tuổi già. Các tác động của nhiều năm bị hành hạ có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của một người. Đối với nhiều người đàn ông cao niên, họ bị hành hạ hoặc bỏ bê lần đầu tiên là trong tuổi già. Tình trạng này

có thể bắt đầu sau khi họ bị một bệnh làm mất khả năng và phải nhờ những người khác giúp.

Các khác biệt giữa nữ và nam

Hành hạ gây tổn thương đến người cao niên cả nam lẫn nữ. Tuy nhiên, họ có thể có các rủi ro khác nhau và có thể bị ảnh hưởng khác nhau.

- So với đàn ông cao niên, phụ nữ cao niên dễ có thể bị nhiều năm hành hạ cảm xúc, thể xác hoặc tình dục hơn.
- Tính trung bình, phụ nữ thường nhỏ bé hơn đàn ông, và có thể kém khả năng tự vệ hơn khi bị hành hạ thể xác.
- So với đàn ông cao niên, phụ nữ cao niên dễ có thể bị các bệnh làm mất khả năng, góa chồng hoặc sống một mình hơn.
- So với đàn ông cao niên, phụ nữ cao niên dễ có thể sống trong một cơ sở chăm sóc nội trú và bị nhân viên, gia đình hoặc thiện nguyện viên hành hạ hơn.

Vì phụ nữ cao niên có thể có ít tài nguyên hơn nên có thể không muốn rời bỏ một mối quan hệ bị hành hạ.

Những điểm tương đồng giữa nữ và nam

Hành hạ và bỏ bê ảnh hưởng nhiều đến người cao niên về cảm xúc và thể xác. Người cao niên cả nữ lẫn nam đều có thể cảm thấy rúng động, bẽ mặt, tội lỗi, hoặc xấu hổ khi thấy người họ tin cậy lại gây tổn thương hoặc lợi dụng họ.

Phụ nữ có thể quan ngại về hình ảnh mẹ và bà của mình. Đàn ông bị hành hạ có thể ngần ngại cho người khác biết nếu cảm thấy sẽ bị mất mặt.

Tiền bạc, phái tính và hành hạ

Lợi dụng tài chánh là dạng hành hạ thông thường nhất mà người cao niên gặp phải. Tình trạng này có thể ảnh hưởng đến người cao niên nữ và nam theo những cách quan trọng.

- Phụ nữ cao niên dễ có thể phải nhờ người khác giúp họ về những vấn đề tài chánh hơn.

- Một số phụ nữ cao niên hầu như không có kinh nghiệm tài chính và có thể không có trương mục ngân hàng.
- Đàn ông cao niên thường có thể có lợi tức thường lệ, chẳng hạn như hưu bổng.

Phụ nữ thường có thể đã không có tài nguyên từ đầu và thường sống thọ hơn đàn ông cao niên. Điều này có nghĩa là nếu phụ nữ bị mất lợi tức hoặc tài sản vì bị lợi dụng tài chính thì họ có thể bị ảnh hưởng nhiều hơn và lâu hơn.

Nhờ giúp

Muốn giúp người cao niên bị hành hạ hoặc bỏ bê, điều quan trọng là phải hiểu trường hợp của họ và họ nghĩ như thế nào. Điều quan trọng là phải hiểu tại sao người cao niên bị hành hạ vẫn ở đó hoặc “chịu đựng bị hành hạ”. Hãy để ý bất cứ định kiến hoặc giả định nào quý vị có thể có về người cao niên, gia đình, hoặc văn hóa khác biệt. Hãy nhận ra các hoàn cảnh có thể khiến người cao niên không nhờ giúp khi cần.

- Thường thì người cao niên có thể không biết là có những nguồn tài nguyên trợ giúp tại địa phương mà họ có thể nhờ. Một số người cao niên có thể cảm thấy họ phải giúp và bảo vệ người phối ngẫu hoặc con cái đã trưởng thành của họ, dù những người đó hành hạ họ. Họ có thể không nghĩ về các hậu quả hoặc tác động đối với họ.
- Nhiều phụ nữ cao niên bị hành hạ có quan ngại là họ sẽ thiệt hại về tài chính nếu họ bỏ người phối ngẫu hoặc bạn tình.
- Trong trường hợp người phối ngẫu hành hạ, những người trong gia đình có thể can ngăn để họ không có hành động. Những người này có thể bảo vệ người kia, là cha hoặc mẹ của họ, hoặc có thể không muốn bên vực bên nào.
- Một số người cao niên nữ và nam nhờ vào người khác, gồm cả những người có thể hành hạ họ, giúp trong cuộc sống hàng ngày. Trường hợp này có thể có tác động quan trọng đến việc họ quyết định có bỏ đi hay không, và nhờ giúp như thế nào.
- Cộng đồng, văn hóa và quan điểm về cuộc sống của người cao niên cũng có thể ảnh hưởng đến phản ứng của họ đối với nạn hành hạ. Trong nhiều nền văn hóa, gia đình phải giữ kín hoặc giấu các khó khăn. Người di dân cao niên có thể gặp trở ngại về ngôn ngữ để nhờ giúp. Họ cũng có thể không có hưu bổng hoặc tài nguyên riêng của họ, và họ có thể không được gia đình trợ giúp.

Muốn biết thêm chi tiết

Nếu quý vị phát hiện một vụ phạm pháp hoặc tình trạng nguy hiểm đang xảy ra cho một người cao niên, hãy gọi ngay cho cảnh sát hoặc số 911. Nếu quý vị không biết chắc một người cao niên có bị hành hạ hoặc bỏ bê hay không và quý vị muốn nói chuyện với một chuyên viên sức khỏe, quý vị có thể gọi số 8-1-1 để được thông tin và cố vấn 24 giờ mỗi ngày.

Muốn biết những nguồn tài nguyên trợ giúp trong cộng đồng quý vị, hãy liên lạc với **Văn Phòng Chăm Sóc Nhà và Cộng Đồng** trong khu vực y tế địa phương của quý vị hoặc liên lạc với **Liên Hiệp Loại Trừ Nạn Hành Hạ Người Cao Niên B.C.** tại số 604-437-1940 hoặc tại www.bcceas.ca.

Muốn biết thêm chi tiết, hãy đọc các đề tài khác trong Loạt Tài Liệu HealthLink BC Files về Việc Ngăn Ngừa Nạn Hành Hạ Người Cao Niên.



Muốn biết thêm các đề tài của HealthLink BC File, hãy vào www.healthlinkbc.ca/healthfiles/index.stm hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.healthlinkbc.ca hoặc gọi số **8-1-1** để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.