



Hành Hạ và Bỏ Bê Người Cao Niên: Hiểu Các Khác Biệt về Phái Tính Abuse and Neglect of Older Adults: Understanding Gender Differences

Nạn hành hạ và bỏ bê người cao niên ở tuổi già có thể ảnh hưởng đến sức khỏe, hạnh phúc và an toàn của người đó. Người cao niên có thể bị những người mà họ trông cậy hoặc tín nhiệm hãm hại theo nhiều cách khác nhau.

Tình trạng hành hạ người cao niên có thể xảy ra ở nhà, trong cộng đồng, hoặc trong các môi trường của viện nội trú. Tình trạng này có thể mang nhiều dạng gồm cả thể xác, cảm xúc, tài chánh, tình dục, xã hội, tinh thần, hoặc bị tước đi các nhu yếu phẩm trong cuộc sống.

Cả nam lẫn nữ đều có thể hành hạ hoặc bỏ bê người khác. Phụ nữ cao niên dễ là nạn nhân bị bạo hành trong gia đình hơn là đàn ông cao niên, một phần là vì họ thường sống thọ hơn. Người hành hạ hoặc bỏ bê thường là người phối ngẫu, bạn tình hoặc con cái đã trưởng thành của phụ nữ cao niên. Trong khi đàn ông cao niên thì thường bị con cái trưởng thành hoặc bạn thân hành hạ hoặc bỏ bê.

Tuy người cao niên có thể bị người lạ hãm hại, trường hợp này ít xảy ra hơn trừ trường hợp lạm dụng tài chánh hoặc gian lận.

Khi nào nạn hành hạ có thể bắt đầu xảy ra?

Phụ nữ thường hay bị hành hạ hơn nam giới khi họ còn trẻ, và có thể tiếp diễn đến tuổi già. Nhiều năm bị hành hạ có thể có tác động nặng nề đối với sức khỏe của một người.

Đối với đàn ông cao niên, họ có thể bắt đầu bị hành hạ hoặc bỏ bê khi về già. Tình trạng này có thể bắt đầu xảy ra sau khi họ bị một chứng bệnh làm mất khả năng và phải nhờ cậy những người khác giúp.

Khác biệt giữa nữ và nam

Nạn hành hạ đều tác hại đến cả người cao niên nữ lẫn nam. Tuy nhiên, họ có thể gặp các rủi ro khác nhau và bị ảnh hưởng theo nhiều cách khác nhau.

- Phụ nữ cao niên dễ có quá trình bị hành hạ tinh thần, thể xác hoặc tình dục hơn nam giới.
- Tính trung bình, phụ nữ thường nhỏ người hơn nam giới, và có thể kém khả năng tự vệ hơn khi bị hành hạ thể xác.
- Phụ nữ cao niên thường dễ bị các bệnh làm mất khả năng hơn đàn ông cao niên, là quả phụ hoặc sống một mình.
- Phụ nữ cao niên thường hay phải sống trong một cơ sở chăm sóc nội trú hơn nam giới nhiều và người hành hạ họ có thể là nhân viên, thiện nguyện viên, hoặc gia đình.

Vì phụ nữ cao niên có thể có ít nguồn tài nguyên hơn nên có thể không muốn rời bỏ người hành hạ mình.

Các điểm tương đồng giữa nữ và nam

Hành hạ và bỏ bê ảnh hưởng đến người cao niên về tinh thần lẫn thể xác. Cả nam lẫn nữ đều có thể cảm thấy choáng váng, bẽ bàng, tội lỗi, hoặc xấu hổ khi thấy người họ tín nhiệm hãm hại họ hoặc lợi dụng họ.

Phụ nữ có thể lo ngại về việc tình trạng này phản ánh con người của bà ta trong cương vị người mẹ hay bà. Nam giới có thể không muốn nói cho bất cứ người nào biết nếu ông ta cảm thấy bị mất mặt.

Các vấn đề tài chánh và rủi ro hành hạ

Lạm dụng tài chánh là dạng hành hạ người cao niên thường được trình báo nhất. Tình trạng này có thể ảnh hưởng đến người cao niên nữ và nam theo những cách khác nhau.

- Phụ nữ cao niên dễ phải trông cậy vào người khác để giúp họ về các vấn đề tài chánh.
- Một số phụ nữ cao niên có thể có ít kinh nghiệm hơn về các vấn đề tài chánh hoặc giao dịch ngân hàng.

- Đàn ông cao niên có thể có lợi tức đều đặn, chẳng hạn như hưu bổng, và do đó gặp nhiều rủi ro bị gian lận hơn; tuy nhiên, họ cũng có thể được bảo vệ nhiều hơn về tài chính.

Phụ nữ có thể có ít tài nguyên về tài chính hơn, và họ thường sống thọ hơn nam giới. Nếu phụ nữ mất lợi tức hoặc tài sản vì bị lạm dụng tài chính thì sẽ ảnh hưởng đến họ nhiều hơn và lâu dài hơn.

Nhờ giúp

Khi giúp một người cao niên bị hành hạ hoặc bỏ bê, điều quan trọng là phải hiểu tình trạng và cảm nghĩ của người đó. Hãy để ý bất cứ ý nghĩ rập khuôn hoặc giả định nào quý vị có thể có sẵn trong đầu về người cao niên, gia đình, hoặc các nền văn hóa khác nhau. Hãy cố hiểu hoàn cảnh có thể góp phần khiến cho người cao niên không nhờ giúp khi họ cần.

- Người cao niên thường có thể không biết các nguồn tài nguyên trợ giúp cho họ tại địa phương. Một số người cao niên có thể cảm thấy họ phải giúp và bảo vệ người phối ngẫu hoặc con cái của họ, dù cho những người đó hành hạ họ. Họ có thể không nghĩ về hậu quả hoặc ảnh hưởng đối với chính họ.
- Nhiều phụ nữ cao niên bị hành hạ có thể cảm thấy lo ngại về các vấn đề tài chính nếu họ bỏ người phối ngẫu hoặc bạn tình.
- Trong nạn hành hạ giữa vợ chồng, những người trong gia đình có thể khuyên cha/mẹ không nên có hành động gì cả. Họ có thể bảo vệ người cha hoặc mẹ hoặc có thể không muốn bên vực bên nào.
- Một số người cao niên nữ và nam trông cậy vào người khác để được giúp trong cuộc sống hàng ngày, và họ có thể bị những người này hành hạ. Tình trạng này có thể gây tác động quan trọng đối với quyết định của người cao niên là có nên rời bỏ tình huống đó hay không và nhờ giúp như thế nào.
- Cộng đồng, nền văn hóa và quan điểm về cuộc sống của người cao niên cũng có thể ảnh hưởng đến phản ứng của họ đối với nạn hành hạ. Trong nhiều nền văn hóa, người ta cho rằng gia đình phải giữ kín hoặc giấu các vấn đề lục đục trong nhà. Di dân cao niên có thể gặp trở ngại ngôn ngữ khi nhờ giúp. Họ cũng có thể không có hưu bổng hoặc nguồn tài nguyên riêng nào khác, và họ có thể không được gia đình trợ giúp nhiều.

Muốn biết thêm chi tiết

Nếu quý vị chứng kiến một tội ác hoặc tình huống nguy hại xảy ra cho một người cao niên, hãy gọi ngay cho cảnh sát hoặc gọi số 9-1-1. Quý vị cũng có thể gọi số 8-1-1 để hỏi tin tức và nhờ cố vấn, và nói chuyện

với một y tá chính thức có mặt 24/7 về các vấn đề sức khỏe không thuộc trường hợp cần cấp cứu hoặc khi có thắc mắc. Có dịch vụ thông dịch cho hơn 130 ngôn ngữ nếu có yêu cầu.

Muốn biết tin tức và dịch vụ, quý vị cũng có thể liên lạc với:

- Văn Phòng Chăm Sóc Tại Gia và Cộng Đồng tại cơ quan sức khỏe địa phương mà nhân viên của họ có trách nhiệm điều tra các trường hợp trình báo vì nghi ngờ có xảy ra nạn hành hạ hoặc bỏ bê nghiêm trọng hơn.
- Trung Tâm Bệnh Vực và Hỗ Trợ Người Cao Niên B.C. và Đường Dây Bệnh Vực và Thông Tin cho Người Cao Niên (SAIL) tại số 1-866- 437-1940 hoặc đến www.bcceas.ca.
- Văn Phòng Giám Hộ và Tín Nhân Công tại số 604-660-4444 hoặc www.trustee.bc.ca.
- Hội Dịch Vụ Pháp Lý tại số 604-408-2172 hoặc số miễn phí 1-866-577-2525 hoặc đến www.lss.bc.ca.
- Gọi số miễn phí 1-800-563-0808 của Victim Link tại B.C. để biết tin tức cho nạn nhân của nạn bạo hành hoặc tội ác trong gia đình và tình dục.

Muốn biết thêm chi tiết, hãy đọc các đề tài khác trong Loạt Tài Liệu về Ngăn Ngừa Tình Trạng Hành Hạ Người Cao Niên của HealthLink BC Files.

[93a Ngăn Ngừa Nạn Hành Hạ và Bỏ Bê Người Cao Niên](#)

[93b Hành Hạ và Bỏ Bê Người Cao Niên: Thông Tin cho Những Người Chăm Sóc Gia Đình](#)

[93d Lạm Dụng Tài Chính của Người Cao Niên](#)



Muốn biết thêm các đề tài của BC HealthFile vào www.healthlinkbc.ca/healthfiles/index.stm hoặc đến phòng y tế cộng đồng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.healthlinkbc.ca hoặc gọi số **8-1-1** để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số **7-1-1** tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.