



Siêu Vi Khuẩn West Nile West Nile Virus

Siêu Vi Khuẩn West Nile là gì?

Siêu vi khuẩn West Nile (WNV) là một bệnh thông thường lan truyền giữa chim chóc do muỗi gây ra. Muỗi có thể mang theo siêu vi khuẩn này sau khi cắn chim có siêu vi khuẩn này. Người, ngựa và các thú khác đều có thể bị nhiễm nếu bị muỗi có mang siêu vi khuẩn này cắn.

Siêu Vi Khuẩn West Nile có triệu chứng gì?

Đa số những người bị nhiễm WNV (khoảng 80 phần trăm) sẽ không hề bị bệnh. Khoảng 20 phần trăm số người này sẽ bị bệnh từ nhẹ đến trung bình sau khi bị nhiễm từ 3-14 ngày.

Các triệu chứng có thể gồm sốt, nhức đầu, đau nhức cơ thể, mệt mỏi, sưng hạch bạch huyết, và đôi khi da nổi đỏ trên người. Các triệu chứng này nói chung kéo dài khoảng một tuần, nhưng vẫn có thể lâu hơn nhiều.

Trong chưa tới 1 phần trăm số người bị nhiễm thì nhiễm WNV có thể đưa đến các bệnh nghiêm trọng hơn như viêm màng não (sưng màng bọc não bộ), viêm não (sưng não bộ), hoặc tê liệt như sốt tê liệt. Những người bị một trong những bệnh nghiêm trọng hơn này cũng có thể bị sốt nặng, nhức đầu dữ dội, lún lộn và yếu ớt.

Trong vài trường hợp rất hiếm thì nhiễm WNV có thể gây thiệt mạng. Nếu quý vị bị nhức đầu dữ dội hoặc cứng nhắc ở cổ mà không rõ nguyên nhân, hoặc thấy có các triệu chứng khác của WNV, hãy liên lạc với bác sĩ.

Điều trị Siêu Vi Khuẩn West Nile như thế nào?

Có thể điều trị nhiều triệu chứng và biến chứng của WNV, tuy không có cách điều trị, thuốc hoặc cách nhất định nào để chữa lành. Đa số những người bị nhiễm WNV đều sẽ đỡ hơn, nhưng có thể phải cần nhiều thời gian để bình phục hoàn toàn. Vào lúc này không có thuốc chủng WNV cho người.

Siêu Vi Khuẩn West Nile được tìm thấy ở đâu?

WNV có tại nhiều nơi ở Phi Châu, Tây Á và miền bắc Địa Trung Hải.

Lần bộc phát WNV đầu tiên tại Bắc Mỹ là tại Thành Phố New York vào năm 1999. Kể từ khi đó siêu vi khuẩn này đã lan truyền sang hầu hết các tiểu bang của Hoa Kỳ và hầu hết các tỉnh tại Canada, kể cả B.C.

Mức rủi ro của Siêu Vi Khuẩn West Nile tại B.C. như thế nào?

Có nhiều giống muỗi nhưng chỉ một số ít là có thể có và truyền nhiễm siêu vi khuẩn này. Một số loại muỗi này đang có mặt tại B.C.

Sau khi siêu vi khuẩn xâm nhập một cộng đồng, mức rủi ro bị nhiễm tiếp tục tăng thêm vào khoảng cuối mùa hè và nhất là nếu trời vẫn nóng nhiều.

Tôi có thể bảo vệ bản thân như thế nào?

Bất cứ việc nào ngừa được muỗi cắn hoặc sinh sôi đều sẽ giúp giảm bớt rủi ro bị nhiễm WNV. Có nhiều việc đơn giản quý vị có thể làm để bảo vệ bản thân:

- **Dùng thuốc chống muỗi** – Thoa thuốc chống muỗi vào những chỗ hở da là cách thật tốt để ngừa muỗi cắn. Xem nhãn sản phẩm để biết chỉ dẫn cách dùng đúng. Muốn biết thêm chi tiết về các loại thuốc chống côn trùng, hãy đọc HealthLink BC File [#96 Thuốc Chống Côn Trùng và DEET](#).
- **Mặc quần áo bảo vệ** – Tránh quần áo sậm màu vì màu này thường thu hút muỗi. Nếu quý vị sống trong khu vực có nhiều muỗi, hãy mặc quần dài rộng và áo tay dài để tránh bị muỗi cắn. Muỗi có thể mang WNV hoạt động nhiều nhất vào buổi tối và sáng sớm, nhất là vào lúc hoàng hôn và bình minh.
- **Gắn lưới chắn muỗi trên cửa sổ** – Nếu quý vị sống trong khu vực có nhiều muỗi, hãy dành nhiều thì giờ hơn ở trong chỗ có lưới chắn muỗi hoặc đóng kín có điều hòa không khí. Hãy nghĩ đến việc ở trong nhà vào những lúc muỗi hoạt động nhiều nhất, tức là từ lúc hoàng hôn đến bình minh.

- **Ngăn ngừa muỗi sinh sôi quanh nhà quý vị** – Bất cứ vật gì có thể đọng nước đều là chỗ muỗi có thể sinh sôi. Hãy tìm những chỗ đó quanh nhà để dọn dẹp. Một vài việc có thể làm là: đổ sạch nước trong đĩa kê dưới chậu hoa; thay nước mỗi tuần 2 lần trong bồn nước cho chim uống; vét sạch ống máng nước mưa; đổ sạch nước trên những miếng dĩa, trong vỏ (lốp) xe và những chỗ nào có thể đọng nước mưa; và gắn bơm nước trong các hồ trang trí hoặc nuôi cá trong đó.

Các hồ nước đọng ở vườn sau có thể là nguồn sinh sôi muỗi và nên bảo trì thường xuyên để ngăn ngừa muỗi sinh sôi.

Hiện đang có biện pháp gì để theo dõi WNV?

Nhiều giống chim có thể bị nhiễm WNV. Tuy nhiên, chim thuộc giống corvid, chẳng hạn như quạ, quạ đen, chim giẻ cùi (jays) và magpies, rất dễ bị nhiễm và có thể chết vì siêu vi khuẩn này. Các viên chức thử nghiệm chim chết để biết WNV đã lan đến một vùng nào đó hay chưa.

Một số khu vực tại B.C. có các chương trình thu thập và thử nghiệm chim chết. Công chúng có thể trợ giúp bằng cách trình báo chim chết cho trạm y tế địa phương.

Người thấy chim chết cũng có thể trình báo trên website của BC Centre for Disease Control (Trung Tâm Kiểm Soát Bệnh Tật BC) tại www.bccdc.ca/westnile.

Tuy chim chết được trình báo trên website sẽ không được đến lấy đi, các cơ quan sức khỏe sẽ theo dõi số chim chết được trình báo để giúp thẩm định mức rủi ro bị nhiễm WNV tại một khu vực.

Cầm chim chết có khiến tôi bị nhiễm hay không?

Mức rủi ro bị nhiễm vì cầm chim thì rất thấp; tuy nhiên, quý vị không nên dùng tay trần mà cầm chim hoang hoặc thú vật khác (dù chết hay sống). Nếu quý vị cần dọn xác chim, nên áp dụng các biện pháp đề phòng sau đây:

- Dùng dùng tay trần sờ vào chim chết hoặc sống.
- Dùng xẻng xúc xác chim bỏ vào hai bao rác lồng vào nhau và thận trọng đừng làm thủng bao rác.
- Nếu quý vị không có xẻng:
 - Dùng bao tay cao su dày không thấm nước như loại bao tay chùi nhà, hoặc dùng nhiều bao plastic không thấm nước lồng vào nhau làm bao tay.

- Lộn ngược các bao plastic lại phủ ra ngoài tay, và cầm chim lên, sau đó kéo các bao này ra phủ lên chim để chim lọt vào trong bao. Hãy thận trọng đừng chạm vào chim và giữ tay ở bên ngoài bao. Bỏ chim vào bao sao cho mỏ hoặc móng chim không đâm thủng bao tay hoặc các bao đựng.
- Nhớ để ý không để cho quý vị và quần áo chạm vào chim hoặc máu, chất dịch của chim hoặc phân chim.
- Vắt xác chim theo đúng luật địa phương.
- Luôn luôn rửa tay sau khi vắt bỏ bất cứ thú chết nào, dù là có dùng bao tay.

Muốn biết thêm chi tiết

- BC Centre for Disease Control (Trung Tâm Kiểm Soát Bệnh Tật BC) www.bccdc.ca/westnile
- Office of the BC Provincial Health Officer (Văn Phòng Viên Chức Sức Khỏe Tỉnh Bang BC) www.hls.gov.bc.ca/pho/wnv.html
- Muốn liên lạc với cơ quan sức khỏe địa phương, hãy đến website của Ministry of Health Services (Bộ Y Tế) tại www.health.gov.bc.ca/socsec/ hoặc xem trong các trang màu xanh dương của niên giám điện thoại địa phương.
- Public Health Agency of Canada (Cơ Quan Sức Khỏe Công Cộng Canada) www.phac-aspc.gc.ca/wn-no/ hoặc gọi số 1-800-454-8302.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLink BC File, hãy vào www.healthlinkbc.ca/healthfiles/index.stm hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.healthlinkbc.ca hoặc gọi số **8-1-1** để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.