



Sốt Q

Q Fever

Sốt Q là gì và nguyên nhân sốt là gì?

Sốt Q là một căn bệnh truyền nhiễm từ thú vật sang người. Bệnh này do vi trùng có tên là "*Coxiella burnetii*" gây ra. Vi trùng này có thể sống trong nhiều tháng và ngay cả nhiều năm trong bụi hoặc đất.

Vi trùng này có trên khắp thế giới.

Sốt Q có các triệu chứng gì?

Khoảng phân nửa số người bị sốt Q sẽ không thấy có dấu hiệu nào bị bệnh.

Trong phần lớn các trường hợp, sốt Q bị tưởng lầm là một bệnh siêu vi khuẩn cấp tính. Nếu quý vị bị nhiễm, các triệu chứng sẽ xuất hiện sau 2 tới 3 tuần.

Các triệu chứng gồm:

- bắt đầu bị sốt nhanh chóng,
- ớn lạnh,
- nhức đầu,
- yếu ớt,
- khó chịu (cảm giác chung là bệnh), và
- toát mồ hôi nhiều.

Trong hầu hết mọi trường hợp, bệnh này kéo dài dưới hai tuần, và không cần điều trị y tế gì đặc biệt. Bệnh này hiếm sinh biến chứng và thường xảy ra biến chứng hơn ở những người bị yếu hệ thống miễn nhiễm. Số này gồm cả phụ nữ có thai. Các biến chứng này gồm xảy thai, sung phổi, các vấn đề thần kinh, và sung tim.

Sốt Q truyền nhiễm như thế nào?

Thú vật như dê, cừu, trâu bò và một số thú vật khác nuôi ở nhà có thể có vi trùng sốt Q trong thịt và chất dịch cơ thể thú. Vi trùng này có nhiều nhất trong các mô liên quan đến sinh đẻ – tử cung, nhau thai, và chất dịch sinh đẻ.

Người bị nhiễm thông thường vì hít phải bụi có ô nhiễm vi trùng này. Người cũng có thể bị bệnh khi tiếp xúc trực tiếp với mô hoặc chất dịch ô nhiễm của thú.

Vi trùng *Coxiella* cũng có thể có trong sữa sống từ thú vật bị nhiễm, và người có thể bị nhiễm sốt Q khi uống sữa bị ô nhiễm không khử trùng bằng phương pháp Pasteur. Tuy nhiên, hầu hết những trường hợp nhiễm trùng đều là truyền nhiễm qua không khí. Bệnh này hiếm khi truyền nhiễm từ người này sang người khác.

Bệnh này rất dễ lan truyền, và chỉ cần rất ít vi trùng cũng đủ làm quý vị bệnh.

Cách điều trị sốt Q là gì?

Hầu hết những người bị sốt Q sẽ lành mà không cần điều trị y tế gì đặc biệt. Tuy nhiên, trong vài trường hợp, bệnh nhân có thể bị bệnh viêm gan và vàng da, da có sắc vàng và nước tiểu xậm màu. Trong những trường hợp này, thuốc trụ sinh được sử dụng để điều trị sốt Q.

Ai dễ bị sốt Q?

Sốt Q lan truyền quanh các khu vực nông trại, và có thể nhiễm vào bất cứ ai làm việc ngoài trời và tiếp xúc với đất hoặc bụi ô nhiễm. Vi trùng sốt Q có thể bay xa theo chiều gió – một

cây số hoặc xa hơn nữa. Sốt Q cũng dễ dàng lan truyền từ phòng này sang phòng khác trong các tòa nhà như ở nông trại và các phòng thí nghiệm có thú bị nhiễm trùng.

Một số người có nhiều rủi ro bị sốt Q hơn gồm:

- Nông gia, trại chủ, và công nhân nông trại tiếp xúc với dê, cừu và trâu bò, nhất là khi thú sinh đẻ;
- Công nhân trong bãi chăn nuôi;
- Tài xế xe tải chở gia súc, nhân viên sửa chữa xe tải, và khách đến những cuộc đấu giá thú vật;
- Nhân viên mổ thịt, công nhân xương thịt, thợ làm việc với da sống và lông cừu;
- Thợ săn và thợ bẫy thú;
- Các nhà nghiên cứu thú vật và nhân viên hỗ trợ;
- Công nhân chăm sóc thú nuôi tiêu khiển và gia súc – nhân viên thú y, và nhân viên sở thú; và
- Một số nhân viên y tế và chăm sóc sức khỏe có tiếp xúc với máu, nước bọt hoặc mô từ người bị nhiễm trùng.

Làm thế nào để ngừa sốt Q?

- Vắt bỏ thích hợp tất cả các sản phẩm sinh đẻ của trâu bò và gia súc, gồm cả nhau thai, màng thai, và bào thai bị xảy (các sản phẩm sinh đẻ nên được phế thải bằng cách thiêu hoặc chôn, nếu được phép).
- Chó, mèo, chim và các thú khác không nên được để đến gần để tìm bới các sản phẩm sinh đẻ.
- Khi có thể được, nên tách riêng các tiện nghi trong nhà làm chỗ sinh đẻ cho thú.
- Không để cho công chúng vào nhà kho và phòng thí nghiệm được dùng để chứa thú vật có thể bị nhiễm trùng.
- Chỉ dùng sữa và các sản phẩm từ sữa đã được khử trùng bằng phương pháp Pasteur.

- Cô lập thú vật nhập cảng.
- Kiểm soát thú bị nhiễm trùng.
- Vì thú bị nhiễm trùng không có triệu chứng nên cần thử nghiệm thú theo thông lệ, và cần áp dụng các biện pháp ngăn không khí thông vào các khu vực cư ngụ khác.
- Dùng quần áo bảo vệ, bao tay và mặt nạ trong khi làm việc với các thú này (nhất là thú có thai).
- Khử trùng đúng mức các bề mặt bằng formalin hoặc dung dịch thuốc tẩy.
- Vắt bỏ đúng mức chất phế thải ô nhiễm.
- Phụ nữ có thai không nên giúp vào việc sinh đẻ của gia súc.
- Khi thăm viếng nông trại, các cuộc đấu giá hoặc chương trình triển lãm gia súc, nên áp dụng biện pháp vệ sinh kỹ lưỡng cho tay, giày, xe tải và toa kéo chuyên chở, v.v...

HealthLinkBC File này được ứng trích một phần từ chi tiết do Canadian Centre for Occupational Health and Safety (CCOHS) (Trung Tâm Sức Khỏe và An Toàn Nghề Nghiệp) cung cấp:

www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/qfever.html



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLink BC File vào www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.