



Nhiễm Trùng Bao Tử Yersiniosis

Nhiễm trùng bao tử (Yersiniosis) là gì?

Nhiễm trùng bao tử do một loại vi trùng có tên là yersinia gây ra.

Ai có thể bị nhiễm trùng bao tử?

Bất cứ người nào cũng đều có thể bị nhiễm trùng bao tử. Tuy nhiên, quý có nhiều rủi ro bị nhiễm trùng và bệnh nặng hơn nếu quý vị có các quan ngại về sức khỏe hoặc đang được điều trị về các tình trạng sau đây:

- hệ thống miễn nhiễm suy yếu – chẳng hạn như bị nhiễm HIV hoặc AIDS
- điều trị ung thư như hóa trị hoặc xạ trị
- ghép bộ phận cơ thể hoặc tủy xương
- nhiễm sắc tố sắt hoặc hội chứng bội sắt

Trẻ nhỏ và người cao niên cũng có nhiều rủi ro bị nhiễm trùng và bệnh nặng hơn.

Có các triệu chứng gì?

Các triệu chứng thường xuất hiện từ 3 đến 7 ngày sau khi bị nhiễm trùng. Các triệu chứng này gồm đau bụng, sốt, buồn nôn, ói mửa và tiêu chảy. Trong một số trường hợp, chứng nhiễm trùng bao tử có thể bị chẩn đoán sai là viêm ruột thừa. Nếu quý vị bị đau bụng nhiều và/hoặc tiêu chảy nặng, hãy đến bác sĩ hoặc chuyên viên chăm sóc sức khỏe.

Chứng nhiễm trùng bao tử lan truyền như thế nào?

Vi trùng yersinia có thể nằm trong bao tử hoặc ruột của người và thú vật, kể cả thú hoang và thú nuôi trong nhà. Cả người lẫn thú đều có thể có vi trùng này và vẫn cảm thấy

khỏe mạnh. Sông hồ cũng có thể có các vi trùng này.

Quý vị có thể bị nhiễm trùng bao tử khi ăn uống thức gì bị ô nhiễm vi trùng yersinia. Những trường hợp bộc phát nhiễm trùng bao tử đã được biết là vì nước không tinh lọc, đậu hũ và thịt heo bị ô nhiễm và sữa không khử trùng bằng phương pháp Pasteur.

Vi trùng yersinia cũng có thể nhiễm sang các loại thực phẩm khác khi dao thớt được dùng để cắt thịt sống, nhất là thịt heo. Nếu các dụng cụ này không được chùi rửa và khử trùng sau khi dùng, vi trùng này có thể nhiễm sang các loại thực phẩm khác khi dùng dao thớt đó. Trường hợp gây nhiều rủi ro cho các loại thực phẩm thường không phải nấu, chẳng hạn như sa lát trộn và các món sẵn sàng ăn liền.

Thú nuôi trong nhà và các loại gia súc khác cũng có thể có và truyền nhiễm vi trùng yersinia. Chim, các loại bò sát, các loại động vật lưỡng cư (cóc nhái, rùa), chuột bỏ và heo đều thường có vi trùng yersinia. Thật dễ bị nhiễm khi người nào, nhất là trẻ nhỏ, đút bàn tay hoặc ngón tay vào trong, hoặc gần miệng sau khi sờ vào thú nuôi trong nhà hoặc thú nào bị nhiễm vi trùng yersinia.

Làm thế nào quý vị có thể ngừa được nhiễm trùng bao tử?

- Luôn luôn rửa tay sau khi dùng phòng vệ sinh.
- Rửa tay trước khi, trong khi và sau khi chuẩn bị thức ăn (nhất là khi đổi từ thức ăn sống sang thức ăn sẵn sàng ăn liền).
- Rửa tay sau khi sờ vào thú vật.
- Nấu kỹ tất cả các loại thức ăn từ nguồn

động vật, nhất là các món thịt heo.

- Tránh làm ô nhiễm thức ăn đã nấu chín hoặc thức ăn sẵn sàng ăn liền bằng cách chỉ để trên các bề mặt sạch, đã khử trùng và **không** chuẩn bị các thức ăn khác trên đó nhất là thịt sống.
- Chỉ dùng sữa và các sản phẩm sữa đã khử trùng bằng phương pháp Pasteur.
- Hướng dẫn những người chuẩn bị thức ăn và những người khác về việc nấu nướng chuẩn bị thức ăn và an toàn thực phẩm.
- Giữ cho nhà bếp sạch sẽ.
- Bảo vệ thực phẩm tránh chuột bọ.

Hãy nhớ, quý vị có thể bị nhiễm trùng bao tử từ gia súc và thú nuôi trong nhà. Chim, các loại bò sát, các loại lưỡng cư và chuột bọ đặc biệt gây nhiều rủi ro nếu nuôi tiêu khiển, nhất là cho trẻ nhỏ.

Điều trị nhiễm trùng bao tử như thế nào?

Nếu quý vị bị nhiễm trùng bao tử, bác sĩ có thể cho dùng thuốc trụ sinh, nhưng đôi khi bệnh này cứ để yên cho đến khi lành. Hãy nhớ, vi trùng vẫn ở trong cơ thể quý vị và quý vị vẫn có thể truyền bệnh này sang người khác trong lúc đang dùng thuốc trụ sinh. Dùng cầm thức ăn hoặc chuẩn bị thức ăn cho người khác cho đến khi bác sĩ cho quý vị biết là đã điều trị dứt bệnh này. Luôn luôn rửa tay trước khi chuẩn bị thức ăn và sau khi dùng phòng vệ sinh.

Khi bộc phát bệnh này thì sao?

Nếu có bộc phát tình trạng nhiễm trùng bao tử trong cộng đồng quý vị, các viên chức sức khỏe công cộng sẽ điều tra để tìm nguyên nhân. Nếu quý vị bị nhiễm trùng, các viên chức sức khỏe công cộng có thể hỏi quý vị vài câu hỏi. Hãy chuẩn bị để cung cấp cho họ mẫu phân thử nghiệm. Việc này sẽ giúp tìm nguồn gây nhiễm trùng và ngăn chặn truyền nhiễm.

Người bị nhiễm trùng **không** nên chuẩn bị thức ăn cho đến khi họ hoàn tất chương trình điều trị và họ không còn vi trùng yersinia trong cơ thể nữa.

Muốn Biết Thêm Chi Tiết:

- Hãy đến BC Center for Disease Control (Trung Tâm Kiểm Soát Bệnh Tật BC) <http://www.bccdc.ca/dis-cond/az/y/YersiniaInfection/default.htm> để xem thêm chi tiết về chứng nhiễm trùng Yersinia.
- Muốn biết chi tiết về việc phòng ngừa nhiễm trùng bao tử và các bệnh khác tương tự, xin xem chi tiết về những nơi triển lãm thú vật được sỡ vào thú tại http://www.bccdc.ca/NR/rdonlyres/7E1717A2-1295-41D8-BA5F-26C402198DDE/0/Epid_GF_PettingZoos_Oct_202006.pdf



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLink BC File vào www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.