



## **Staphylococcus Aureus Kháng Methicillin (MRSA) Methicillin-Resistant *Staphylococcus Aureus* (MRSA)**

### **Staphylococcus Aureus Kháng Methicillin (MRSA) là gì?**

*Staphylococcus aureus* (SA) là loại vi trùng trong mũi và/hoặc trên da của khoảng 3 người trong mỗi 10 người khỏe mạnh. Đa số mọi người đều không biết là họ có vi trùng SA.

Khi vi trùng này ở trong mũi hoặc trên da quý vị thì thông thường không tác hại quý vị. Tuy nhiên, nếu SA có thâm nhập hoặc xuyên qua da thì có thể gây ra nhiều loại nhiễm trùng, chẳng hạn như nhiễm trùng da và vết thương. Đôi khi SA có thể gây nhiễm trùng nặng trong máu, phổi hoặc các mô khác của quý vị.

*Staphylococcus aureus* kháng Methicillin (MRSA) là những loại SA chống nổi một số loại thuốc trụ sinh thường dùng để điều trị các chứng nhiễm trùng SA. **MRSA không dễ lây hơn và không gây nhiễm trùng nặng hơn loại SA khác.**

### **Tại sao nên quan ngại về MRSA?**

Khó điều trị những chứng nhiễm trùng MRSA hơn vì MRSA chống nổi một số loại thuốc trụ sinh thông thường. Bác sĩ có ít thuốc trụ sinh hơn để điều trị các chứng nhiễm trùng do loại vi trùng này gây ra.

### **MRSA lan truyền như thế nào?**

Vì SA có thể dính trên da người, cách lan truyền thông thường nhất của MRSA từ người này sang người khác là tiếp xúc trực tiếp.

Một cách lan truyền khác ít thường xảy ra hơn là khi sờ vào những bề mặt như thanh vịn cầu thang, vòi nước, hoặc tay cầm có thể dính MRSA.

Nếu quý vị có MRSA, quý vị có thể ngừa lan truyền bằng cách che kín vết thương, rửa tay đều đặn, và tránh dùng chung những vật dụng cá nhân như khăn tắm, dao cạo râu, quần áo, hoặc đồng phục nào có thể đã chạm vào vết thương hoặc băng vết thương bị ô nhiễm.

### **MRSA có thường xảy ra hay không?**

Tại Canada, MRSA không thường xảy ra, nhưng số người bị nhiễm trùng SA chống được các loại thuốc trụ sinh đang gia tăng. Đa số mọi người được biết là có MRSA khi thử nghiệm chất quẹt trong mũi hoặc trên da trước hoặc trong khi lưu lại bệnh viện. Những người khác được phát hiện khi thử nghiệm xem họ có bị nhiễm MRSA hay không.

### **Rủi ro bị nhiễm MRSA như thế nào?**

Nếu quý vị khỏe mạnh và sống trong cộng đồng, quý vị ít bị rủi ro nhiễm MRSA, dù có tiếp xúc với người có MRSA (chẳng hạn như ở sở làm). Quý vị có rủi ro nhiều hơn nếu đã dùng thuốc trụ sinh dài hạn, thường xuyên, hoặc nhiều. Quý vị cũng có nhiều rủi ro hơn nếu được chăm sóc sâu rộng hoặc giải phẫu tại bệnh viện, nhất là trong các bệnh viện đã từng biết xảy ra những vụ MRSA trước đó. Người chích ma túy và người bị bệnh kinh niên cũng có nhiều rủi ro hơn.

## MRSA kéo dài bao lâu?

Người khỏe mạnh có thể có MRSA trong mũi, trên da, hoặc trong những vết thương không lành sau nhiều tuần hoặc ngay cả nhiều năm. Người có MRSA đôi khi có thể hết vi trùng trong cơ thể họ nhưng có thể có lại MRSA nhất là ở những người dùng thuốc trụ sinh.

## Điều trị chứng nhiễm trùng MRSA như thế nào?

Nếu quý vị có MRSA trong mũi hoặc trên da và khỏe mạnh, **quý vị không cần điều trị và nên tiếp tục sinh hoạt bình thường.** Tuy quý vị không gây rủi ro về sức khỏe cho gia đình, đồng nghiệp, hoặc công chúng, quý vị vẫn cần rửa tay đều đặn bằng nước và xà bông. Dùng cồn chùi tay có thể giúp không lây MRSA khi quý vị sờ vào các bề mặt. Quý vị không cần phải cho sở làm, trường học hay nơi giữ trẻ biết là quý vị có MRSA.

Nhiễm trùng da nhẹ thường không cần điều trị. Nếu cần, bác sĩ sẽ kê toa thuốc trụ sinh cho quý vị.

## Làm thế nào để ngừa nhiễm MRSA?

Không có thuốc chủng ngừa MRSA. Điều quan trọng nhất quý vị có thể làm là rửa tay *trước khi* ăn, uống, hút thuốc hoặc bôi các loại mỹ phẩm, và *sau khi* dùng phòng vệ sinh. Rửa tay kỹ ít nhất là mười lăm giây bằng nước ấm và xà bông, và dùng khăn giấy để lau khô tay.

Vi trùng có thể sống đến bảy ngày trên những bề mặt như thanh vịn cầu thang, vòi nước và tay cầm. Lau chùi thường lệ các bề mặt này bằng những loại thuốc tẩy thường lệ trong nhà cũng có thể giúp giảm bớt mức lan truyền vi trùng này.

## MRSA và đến bệnh viện

Trong khi ở bệnh viện, khách đến thăm cần phải theo đúng các nguyên tắc hướng dẫn của bệnh viện để ngừa lan truyền MRSA. Các nguyên tắc này sẽ gồm rửa tay hoặc dùng cồn lau tay khi ra và vào bệnh viện và/hoặc phòng bệnh nhân.

**Quan trọng:** Nếu quý vị có MRSA và sẽ nhập bệnh viện, điều *rất* quan trọng là quý vị phải cho nhân viên nhận bệnh nhân ở bệnh viện biết. Họ sẽ áp dụng những biện pháp bảo vệ cho bệnh nhân và nhân viên bệnh viện không bị nhiễm MRSA.



BC Centre for Disease Control  
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLink BC File vào [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số **8-1-1** để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.