



Hệ Thống Miễn Nhiễm của Em Bé và Thuốc Chủng Ngừa Your Baby's Immune System and Vaccines

Hãy bảo vệ các con của quý vị. Cho trẻ chủng ngừa đúng thời hạn. Các loại chủng ngừa này đều miễn phí. Hãy gọi cho trạm y tế công cộng địa phương hoặc chuyên viên chăm sóc sức khỏe để xin hẹn.

Đánh dấu vào những gì quý vị biết.

Khoanh vào có hay không cho những câu sau đây về thuốc chủng và hệ thống miễn nhiễm.

Tôi biết tại sao em bé cần được tiêm ngừa tất cả các loại đúng thời hạn.	Có	Không
Tôi biết tại sao em bé có thể được tiêm ngừa nhiều mũi một lần mà vẫn an toàn.	Có	Không
Tôi biết cho em bé chủng ngừa là cách tốt nhất để tránh cho em bé bị các căn bệnh nghiêm trọng.	Có	Không
Tôi biết hệ thống miễn nhiễm làm việc như thế nào.	Có	Không
Tôi biết tiêm ngừa tác động như thế nào với hệ thống miễn nhiễm.	Có	Không

Nếu quý vị trả lời '**không**' cho bất cứ câu nào ở trên, hãy đọc tiếp để tìm hiểu thêm.

Hệ thống miễn nhiễm là gì và hoạt động như thế nào?

Quý vị có thể đã nghe nói về các loại siêu vi khuẩn và vi trùng. Một số vi trùng xâm nhập cơ thể em bé và có thể làm cho em bị bệnh nặng.

Từ lúc sinh, hệ thống miễn nhiễm bảo vệ em bé chống lại vi trùng có hại. Hệ thống miễn nhiễm của em bé gồm các bộ phận cơ thể và tế bào cùng hoạt động để bảo vệ em bé.

Hai phần quan trọng của hệ thống miễn nhiễm là kháng thể và các tế bào ký ức. Kháng thể giúp tiêu diệt vi trùng có hại. Tế bào ký ức giúp hệ thống miễn nhiễm phản ứng nhanh chóng khi bị nhiễm trùng và ngừa bệnh.

Thuốc chủng ngừa tác động như thế nào?

Thuốc chủng giúp hệ thống miễn nhiễm của em bé sản xuất kháng thể chống bệnh mà em bé không bị bệnh đó.

Thuốc chủng cũng giúp hệ thống miễn nhiễm của em bé sản xuất các tế bào ký ức. Sau khi chủng ngừa, các tế bào ký ức sẽ bảo vệ chống lại vi

trùng có hại lâu dài. Thí dụ, sau khi con quý vị được chủng ngừa sởi, quai bị và ban đào, trẻ sẽ có các tế bào ký ức để bảo vệ chống lại các bệnh này lâu dài sau khi chủng ngừa.

Con tôi có được chủng ngừa nhiều loại cùng một lúc hay không?

Có. Hệ thống miễn nhiễm của em bé thật tuyệt diệu. Mỗi ngày sau khi em bé ra đời thì cơ thể của em tự bảo vệ chống lại hàng ngàn loại vi trùng. Vi trùng có trong không khí, thức ăn, nước, và các vật dụng khác.

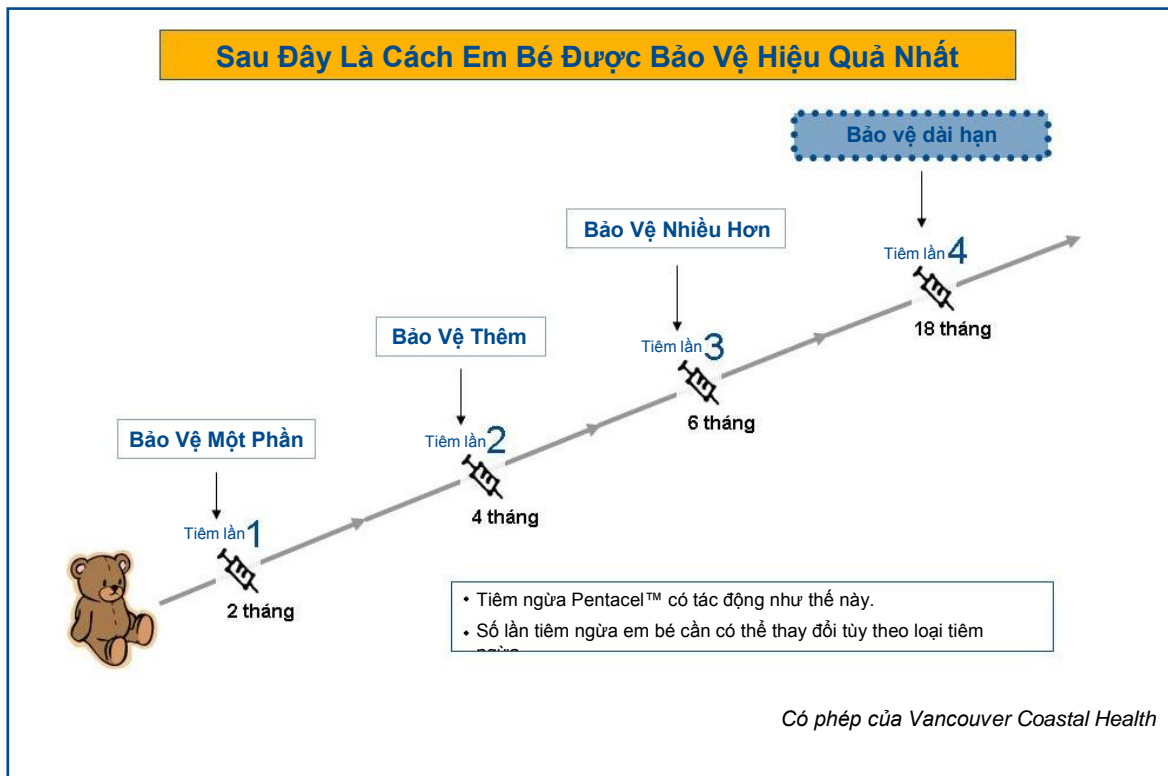
Chủng ngừa nhiều loại cùng một lúc không làm giảm sức mạnh của hệ thống miễn nhiễm. Chỉ một phần rất nhỏ của hệ thống miễn nhiễm của em bé được dùng trong một thời gian ngắn ngay cả khi em bé được chủng ngừa nhiều mũi.

Tại sao việc cho em bé chủng ngừa đúng thời hạn là quan trọng?

Thuốc chủng có hiệu quả nhất khi được chủng đúng thời hạn. Muốn bảo vệ cho em bé càng sớm càng tốt, em bé nên được chủng ngừa từ lúc em được hai tháng. Đa số các loại thuốc chủng đều

cần được chủng thành nhiều liều hoặc nhiều lần. Để bảo đảm bảo vệ được tối đa cho em bé, em sẽ được chủng ngừa cách nhau 1 tháng hoặc lâu hơn. Thí dụ, ho gà có thể là một căn bệnh có thể làm em bé bị thiệt mạng. Em bé cần được chủng mũi đầu tiên lúc được hai tháng để bắt đầu củng cố

khả năng bảo vệ đối với ho gà. Em bé sẽ được bảo vệ hoàn toàn sau 3 mũi chủng ngừa thứ bé. Liều thứ 4 được chủng khi em bé 18 tháng và đây là mũi chủng tăng cường để bảo vệ cho em đến tuổi thiếu niên.



Muốn biết thêm chi tiết

Immunize BC (Chủng Ngừa BC):
www.immunizebc.ca

Public Health Agency of Canada (Cơ Quan Sức Khỏe Công Cộng Canada):
www.phac-aspc.gc.ca/im/index-eng.php

Canadian Coalition for Immunization Awareness & Promotion (Liên Hiệp Ý Thức & Quảng Bá Chủng Ngừa Canada):
<http://immunize.ca/en/default.aspx>

Các HealthLink BC Files khác về chủng ngừa tuổi thơ:

#50b Các Lợi Ích Chủng Ngừa cho Con Quý Vị
#50c Các Loại Thuốc Chủng Ngừa Trẻ Thơ Đều An Toàn
#50d Thuốc Chủng Ngừa cho Tuổi Thơ: Có gì trong Thuốc Chủng và Tại Sao
#50e Chuẩn Bị để Tiêm Ngừa cho Trẻ

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLink BC File vào
www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm
hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY