



Các Sự Kiện về Thủy Đậu

Facts about Chickenpox

Thủy đậu là gì?

Thủy đậu là một chứng nhiễm trùng do siêu vi khuẩn varicella-zoster gây ra. Thủy đậu thông thường là một bệnh nhẹ ở trẻ em. Nhiễm trùng ở thiếu niên, người lớn và những người bị yếu hệ thống miễn nhiễm có thể nặng hơn.

Các biến chứng từ thủy đậu gồm sưng phổi (nhiễm trùng phổi), viêm não (sưng não), và da bị nhiễm trùng vì gãi. Viêm não có thể đưa đến co giật cơ thể, điếc hoặc hư não. Khoảng 1 trong 3,000 người lớn bị thủy đậu sẽ thiệt mạng vì bệnh này. Thai nhi có mẹ bị thủy đậu trong lúc có thai có thể bị khuyết tật bẩm sinh.

Có thuốc chủng ngừa hay không?

Thuốc chủng ngừa thủy đậu bảo vệ chống lại thủy đậu. Muốn biết thêm chi tiết, hãy đọc HealthLink BC File [#44b Thuốc Chủng Ngừa Thủy Đậu](#).

Thủy đậu lan truyền như thế nào?

Siêu vi khuẩn này lan truyền dễ dàng từ người này sang người khác qua không khí khi người bị nhiễm hắt mũi hoặc ho. Siêu vi khuẩn này cũng có thể truyền nhiễm khi tiếp xúc với chất dịch từ các vết rộp da thủy đậu, hoặc nước miếng của người bị thủy đậu. Phụ nữ có thai bị thủy đậu có thể truyền sang con trước khi sinh.

Người bị thủy đậu có thể truyền siêu vi khuẩn sang người khác đến tối đa năm ngày trước và năm ngày sau khi da nổi rộp. Họ dễ truyền nhiễm nhất từ ngày trước và trong vài ngày đầu sau khi da nổi rộp.

Muốn giảm bớt mức truyền nhiễm của thủy đậu, trẻ bị bệnh này không nên đến nơi giữ trẻ hoặc đi học cho đến năm ngày sau khi bắt đầu nổi rộp da.

Thông thường sau khi bị nhiễm siêu vi khuẩn này từ hai đến ba tuần thì mới bị bệnh. Nếu con quý vị bị nhiễm siêu vi khuẩn này, hãy để ý các dấu hiệu bị bệnh trong hai đến ba tuần sau đó.

Có các triệu chứng gì?

Trước hết, người bị thủy đậu có thể bị sốt nhẹ, nhức mỏi, đau đốn, nhức đầu và biếng ăn. Vài ngày sau thì da nổi đỏ. Lúc đầu có những chấm đỏ nổi trên mặt và da đầu, rồi lan nhanh xuống người và tay chân. Những chấm này trở nên rất ngứa ngáy và bắt đầu trông như những vết rộp da, có nước trong ở bên trong vết rộp. Sau vài ngày, chất nước này trở nên đục, vết rộp vỡ ra, và đóng thành vảy trong khi da lành. Trong thời gian này, “những loạt” chấm mới xuất hiện, tạo thành vết rộp, và rồi đóng vảy. Thủy đậu thông thường kéo dài khoảng 10 ngày.

Có cách điều trị hay không?

Nếu quý vị đã bị nhiễm siêu vi khuẩn thủy đậu, cách điều trị sẽ tùy theo tuổi, sức khỏe cá nhân, và mức độ nặng nhẹ của bệnh. Đa số trẻ em khỏe mạnh sẽ chỉ cần ở nhà nghỉ ngơi.

Phụ nữ có thai, trẻ sơ sinh, và người bị yếu hệ thống miễn nhiễm chưa được chủng ngừa hoặc trước đây chưa bị thủy đậu hoặc shingles thì nên đến bác sĩ **ngay** nếu họ tiếp xúc, hoặc bị nhiễm, thủy đậu.

Phải bắt đầu những cách phòng ngừa càng sớm càng tốt để giảm bệnh, và rủi ro biến chứng.

Các phương pháp phòng ngừa có thể gồm một loại thuốc có tên là Acyclovir, chích Varicella Zoster Immune Globulin (VZIG hay VariZIG) hoặc thuốc chủng ngừa thủy đậu.

Điều Trị Tại Gia

Trong đa số trường hợp, thủy đậu là một bệnh nhẹ. Nếu quý vị bị thủy đậu, quý vị nên nghỉ ngơi nhưng không cần phải nằm trên giường.

Những việc giúp ích được nhiều nhất là những việc giúp cho quý vị hoặc con quý vị cảm thấy thoải mái hơn. Những việc này gồm:

- Uống nhiều chất lỏng như nước, nước trái cây và súp, nhất là nếu bị sốt. Nếu em bé đang bú sữa mẹ, hãy cho em bé bú thường xuyên hơn.
- Nếu bị sốt, dùng acetaminophen (Tylenol[®], Tempra[®], Atasol[®]) để hạ sốt. KHÔNG nên cho bất cứ người nào dưới 20 tuổi dùng ASA hoặc Aspirin[®] vì rủi ro bị Hội Chứng Reye.
- Cắt ngắn móng tay và giữ sạch sẽ, và dùng tất bọc tay vào ban đêm để không gãi.
- Giữ cho da được mát để đỡ ngứa. Mặc quần áo mỏng và tránh tắm bồn và vòi sen bằng nước nóng. Hỏi dược sĩ hoặc y tá sức khỏe công cộng về thuốc bôi có thể giảm ngứa.
- Ngăn ngừa truyền nhiễm bệnh bằng cách dùng thuốc tẩy trong nhà để giặt rửa bất cứ vật dụng gì bị dính chất dịch từ vết rộp thủy đậu. Tránh để người bị nhiễm đến gần những người khác chưa bị thủy đậu trong gia đình.

Shingles (vảy nến) là gì?

Cùng loại siêu vi khuẩn gây ra thủy đậu cũng gây bệnh shingles. Đối với một số người, siêu vi khuẩn này có thể hoạt động lại sau này trong đời và làm rộp da đau đớn gọi là shingles.

Các triệu chứng đầu tiên của shingles là nhức đầu, nhạy cảm với ánh sáng, và các triệu chứng như cúm mà không bị sốt. Sau đó quý vị có thể cảm thấy ngứa ngáy, lẩn tẩn, hoặc thật đau ở chỗ rộp da nhiều ngày sau đó. Mất từ hai đến bốn tuần thì những vết rộp mới lành, nhưng có thể còn một số sẹo.

Người bị shingles mà cảm thấy khỏe mạnh không cần phải nghỉ làm hoặc ngưng các sinh hoạt khác, *miễn là có thể che kín hoàn toàn chỗ rộp da*. Người chưa bị thủy đậu hoặc chưa được chủng ngừa thủy đậu có thể bị nhiễm siêu vi khuẩn thủy đậu khi tiếp xúc với chất dịch từ những vết rộp da shingles.

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLink BC File, hãy vào

www.healthlinkbc.ca/healthfiles/index.stm

hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.healthlinkbc.ca hoặc gọi số 8-1-1 để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY