



Chứng Rối Loạn Vì Rượu ở Thai Nhi

Fetal Alcohol Spectrum Disorder

Chứng Rối Loạn Vì Rượu ở Thai Nhi hay FASD là gì?

Uống rượu trong thời gian thai nghén gây rủi ro cho em bé đang phát triển bị Chứng Rối Loạn Vì Rượu ở Thai Nhi hay FASD.

Chứng Rối Loạn Vì Rượu ở Thai Nhi (FASD) là từ ngữ được dùng để miêu tả các vấn đề và rối loạn từ việc dùng rượu trong thời gian thai nghén. Các vấn đề này có thể gồm hư não, các trở ngại thị lực và thính lực, chậm tăng trưởng, và khuyết tật bẩm sinh như bệnh tim hoặc xương không được hình thành đúng mức. Hư não vì FASD có thể gây ra các trở ngại suốt đời về chú ý, trí nhớ, lý luận và phán xét. Người bị FASD cũng có nhiều rủi ro bị các khuyết tật phụ như các quan ngại về sức khỏe tâm thần, gián đoạn học tập, và nghiện ngập.

Bao nhiêu rượu gây ra FASD?

Uống rượu trong thời gian thai nghén có thể tác hại đến em bé. Không biết được là uống *chính xác bao nhiêu* rượu mới có hại. Tiềm năng tác hại thai nhi tùy theo lượng rượu uống vào và sử dụng bất cứ loại ma túy nào khác, cũng như sức khỏe, an toàn, di truyền và các yếu tố khác của người mẹ.

Không có lúc nào là an toàn để uống rượu trong thời gian thai nghén. Não bộ và hệ thống thần kinh đang phát triển luôn luôn dễ bị rủi ro hư hại.

Tất cả các loại thức uống có rượu đều có thể tác hại đến thai nhi đang phát triển. Chất cồn trong bia, rượu vang, rượu mạnh, coolers, rượu táo và nước trái cây pha rượu (alcopops). Uống rượu thường xuyên hoặc

mỗi ngày uống hơn hai ly là có hại nhất. Một ly rượu là một lon bia (350 ml/12 oz), một ly rượu vang (150 ml/5 oz), hoặc một ly nhỏ rượu mạnh (40 ml/1.5 oz).

Uống rượu trong lúc cho con bú sữa mẹ có gây ra FASD hay không?

Không. Uống rượu trong thời gian có thai mới gây ra FASD. Rượu có thể ảnh hưởng đến giấc ngủ của em bé hoặc giảm bớt số lượng sữa em bé bú, do đó tốt nhất là không uống rượu trong lúc cho con bú sữa mẹ. Nếu quý vị dùng thức uống có rượu, nên cho con bú trước. Không nên cho con bú sữa mẹ nếu quý vị uống nhiều rượu.

Bao nhiêu người bị FASD?

Chúng tôi không biết chính xác có bao nhiêu người bị FASD và khuyết tật tại Canada. Bộ Y Tế Canada (Health Canada) ước tính tỷ lệ bị FASD là 9 trong mỗi 1000 em bé sinh ra. FASD có thể xảy ra trong bất cứ gia đình hoặc cộng đồng nào, bất luận tình trạng xã hội, kinh tế hoặc sắc tộc.

Khi nào thì có thể chẩn đoán được FASD và các tác dụng khác của rượu?

Chứng Rối Loạn Vì Rượu ở Thai Nhi và các bệnh trạng liên hệ thường được chẩn đoán sau khi thấy được có các vấn đề về hành vi hoặc học tập. Không thấy có khác biệt về hình dáng của hầu hết các trẻ được chẩn đoán bị FASD. Trẻ em được chẩn đoán trước sáu tuổi thường có kết quả nhất, vì có thể cung cấp các dịch vụ yểm trợ riêng khi chẩn đoán sớm.

Cách điều trị cho trẻ bị FASD là gì?

Các đặc tính của những người bị FASD có thể khác nhau nhiều. Phải cần một toán chuyên gia để thăm định, chẩn đoán, và điều trị người bị FASD.

Có ba loại chẩn đoán – Hội Chứng Rượu ở Thai Nhi Fetal (FAS), FAS một phần (pFAS), và Chứng Rối Loạn Phát Triển Thần Kinh Liên Quan Đến Rượu (ARND).

FASD là một tình trạng kéo dài trọn đời không thể “chữa lành”. Người bị FASD sẽ hiểu dữ kiện khác người thường, khó hiểu các ý niệm trừu tượng và hậu quả, và có thể chậm chín chắn về mặt xã hội. Khi hiểu được các ưu điểm của người đó, FASD và cách hoạt động của não bộ thì có thể tổ chức môi trường để giúp người đó.

Nhận biết được vấn đề sớm, dù tác dụng của rượu chỉ nhẹ, là giúp cho trẻ có cơ hội tốt nhất để đạt được trọn tiềm năng trong đời. Chẩn đoán sớm và được yểm trợ trong một môi trường gia đình an toàn và lành mạnh có thể giúp ngừa được các khó khăn ở trường, các vấn đề pháp lý, các quan ngại về sức khỏe tâm thần như **trầm cảm** hoặc **lo âu**, và chứng nghiện rượu và nghiện các loại khác.

Các nguồn tài nguyên cộng đồng, chẳng hạn như các chương trình phát triển trẻ em và nhân viên chính yếu, có thể giúp các gia đình hiểu rõ hơn về cách yểm trợ cho con họ.

Gia đình và người chăm sóc có thể đến đâu để nhờ giúp?

Nay có hai dịch vụ trên khắp BC để trợ giúp các gia đình có con bị FASD và các tình trạng tương tự.

- Nhân Viên chính yếu có thể giúp các gia đình hiểu FASD bằng cách giáo dục và thông tin cụ thể về các nhu cầu của trẻ, và giới thiệu họ đến các dịch vụ yểm trợ cha mẹ trong cộng đồng.

- Yểm Trợ Cha Mẹ gồm đỡ đầu, các nhóm tương trợ, và huấn luyện về FASD cho cha mẹ và ông bà.

Một số cộng đồng có thêm các nhóm tương trợ dành riêng cho các bà mẹ sinh con bị FASD vì các bà mẹ và con họ có thể có các nhu cầu cần yểm trợ về sức khỏe và xã hội.

Muốn biết chi tiết về cách phòng ngừa FASD, hãy đọc HealthLink BC File #38d [Thai Nghén và Sử Dụng Rượu](#).

Munô biết chi tiết, xin đến website của Bộ Phát Triển Trẻ Em và Gia Đình (Ministry of Children and Family Development) tại: www.gov.bc.ca/mcf hoặc www.mcf.gov.bc.ca/fasd/assessment.htm

Website của FASD Connections tại www.fasdconnections.ca thông tin về tất cả mọi lãnh vực của FASD cho cha mẹ, người chăm sóc, chuyên viên và những người quan tâm đến các vấn đề về FASD.

Muốn biết chi tiết về các dịch vụ trong vùng quý vị, xin liên lạc với trạm y tế công cộng hoặc cơ quan sức khỏe.

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLink BC File vào www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi