



Thuốc Chủng ngừa Viêm Gan Loại A

Hepatitis A Vaccine

Chủng ngừa đã cứu được nhiều sinh mạng tại Canada trong 50 năm qua hơn bất cứ biện pháp nào khác về sức khỏe.

Thuốc chủng ngừa viêm gan loại A là gì?

Thuốc chủng ngừa viêm gan loại A bảo vệ chống lại siêu vi khuẩn viêm gan loại A. Thuốc chủng này được Bộ Y Tế Canada phê chuẩn.

Ai nên chủng ngừa viêm gan loại A?

Thuốc chủng này được chủng cho trẻ từ 6 tháng trở lên. Thuốc chủng được chủng thành 2 liều hay mũi tiêm. Liều thứ nhì được chủng ít nhất là 6 tháng sau liều thứ nhất.

Vì xảy ra nhiều lần bộc phát viêm gan loại A tại các cộng đồng thổ dân trong B.C. trong 15 năm qua, thuốc chủng ngừa viêm gan loại A sẽ được cung cấp cho trẻ em thổ dân sống tại bộ lạc và ngoài bộ lạc bắt đầu từ ngày 1 Tháng Giêng, 2012.

Thuốc chủng ngừa viêm gan loại A được cung cấp miễn phí cho những người có nhiều rủi ro bị nhiễm, gồm:

- Những người bị chứng hay chảy máu hoặc đang được tiếp máu hoặc sản phẩm máu nhiều lần
- Người chích ma túy hoặc dùng chung dụng cụ hút, hút, hoặc chích ma túy
- Người nam có sinh hoạt tình dục với người nam khác
- Những người bị nhiễm HIV, viêm gan loại B hoặc viêm gan loại C, hoặc bệnh gan kinh niên
- Những người đã được ghép tủy hoặc tế bào chủ
- Những người sẽ hoặc đã được ghép gan
- Tù nhân trong một cơ sở cải huấn

- Tiếp xúc gần gũi với người bị nhiễm viêm gan loại A. Số này gồm những người sống chung nhà, bạn tình, bạn thân, và trẻ em ở trong cùng một nơi giữ trẻ.
- Những người đã ăn thức ăn do người bị nhiễm viêm gan loại A làm.
- Trẻ em và thiếu niên thổ dân từ 6 tháng đến 18 tuổi. Em bé chủng liều đầu tiên lúc 6 tháng và liều thứ nhì lúc 18 tháng. Trẻ lớn hơn cần 2 liều thuốc chủng này cách nhau ít nhất 6 tháng.

Nếu quý vị có thể bị nhiễm viêm gan loại A, quý vị nên chủng trong vòng 14 ngày sau khi tiếp xúc để ngừa bệnh này.

Thuốc này cũng nên chủng, nhưng không được cung cấp miễn phí, cho những người có thể tiếp xúc hoặc lây siêu vi khuẩn viêm gan loại A, gồm:

- Những người sinh sống, làm việc hoặc đi đến các quốc gia đang phát triển, nhất là các khu vực thôn dã
- Người làm thức ăn
- Những người có nhiều bạn tình
- Cư dân và nhân viên tại những viện cho người bị khuyết tật phát triển đang có vấn đề nhiễm trùng viêm gan loại A
- Nhân viên sở thú, bác sĩ thú y và những nhà khảo cứu về động vật có tay
- Những người liên quan đến khảo cứu siêu vi khuẩn viêm gan loại A, hoặc sản xuất thuốc chủng ngừa viêm gan loại A.

Điều quan trọng là lưu hồ sơ tất cả những lần chủng ngừa.

Các lợi ích của thuốc chủng ngừa viêm gan loại A

Thuốc chủng ngừa là cách hay nhất để bảo vệ chống lại bệnh viêm gan loại A.

Khi quý vị chủng ngừa là cũng giúp bảo vệ những người khác.

Các phản ứng có thể xảy ra sau khi chủng ngừa

Các loại thuốc chủng rất an toàn. Dùng thuốc ngừa an toàn hơn nhiều so với bị nhiễm viêm gan loại A.

Các phản ứng thông thường với thuốc chủng có thể gồm đau nhức, tấy đỏ và sưng tại chỗ tiêm chủng. Cũng có thể bị nhức đầu, mệt mỏi, sốt, và đau bụng sau khi chủng. Các phản ứng này đều nhẹ và nói chung kéo dài từ 1 đến 2 ngày.

Có thể cho uống Acetaminophen hoặc Tylenol[®] nếu bị sốt hoặc đau nhức. **KHÔNG** nên cho bất cứ người nào dưới 20 tuổi uống ASA hoặc Aspirin[®] vì rủi ro bị Hội Chứng Reye.

Điều quan trọng là ở lại phòng chủng ngừa 15 phút sau khi chủng bất cứ loại thuốc gì vì có thể xảy ra phản ứng dị ứng như sốc đe dọa đến mạng sống tuy rất hiếm khi xảy ra. Phản ứng này có thể gồm phát ban, khó thở, hoặc sưng cổ họng, lưỡi, hoặc môi. Nếu bị phản ứng này sau khi rời phòng chủng, hãy gọi số 9-1-1 hoặc số khẩn cấp địa phương. Phản ứng này có thể điều trị được, và xảy ra cho dưới 1 người trong mỗi một triệu người chủng ngừa.

Luôn luôn trình báo các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe.

Ai không nên chủng ngừa?

Hãy cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe biết nếu quý vị đã bị phản ứng đe dọa đến tính mạng khi chủng ngừa viêm gan loại A trước đây, hoặc đối với bất cứ thành phần nào của thuốc chủng gồm cả neomycin, hoặc với latex.

Viêm gan loại A là gì?

Viêm gan loại A là loại siêu vi khuẩn tấn công gan. Cứ mỗi 1,000 người bị nhiễm, có 1 đến 3 người bị thiệt mạng. Mức tử vong này cao hơn

ở những người từ 50 tuổi trở lên.

Siêu vi khuẩn viêm gan loại A có trong phân của người bị nhiễm. Người bị nhiễm viêm gan loại A sau khi dùng phòng vệ sinh mà không rửa tay đúng mức có thể lây siêu vi khuẩn này sang người khác khi làm thức ăn hoặc đưa tay lên miệng. Bệnh này cũng có thể lan truyền qua sinh hoạt tình dục, hoặc dùng chung dụng cụ ma túy, chẳng hạn như kim tiêm hoặc ống điếu.

Siêu vi khuẩn viêm gan loại A cũng có thể lan truyền khi uống nước bị ô nhiễm, hoặc ăn hải sản vỏ cứng sống hoặc nấu không chín, chẳng hạn như cua, nghêu, hào hoặc chem chép bị ô nhiễm nước cống.

Ứng thuận của vị thành niên chín chắn

Cha mẹ hoặc người giám hộ và các con nên nói chuyện với nhau về vấn đề ứng thuận chủng ngừa. Sẽ có nỗ lực xin phép cha mẹ/người giám hộ hoặc người đại diện ứng thuận trước khi chủng ngừa. Tuy nhiên, luật cho phép trẻ em dưới 19 tuổi hiểu được các lợi ích và phản ứng có thể xảy ra của mỗi loại thuốc chủng và rủi ro khi không chủng ngừa thì có thể ứng thuận hoặc từ chối chủng ngừa.

Muốn biết thêm chi tiết về chủng ngừa, hãy đến Immunize BC tại www.immunizebc.ca.

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLink BC File, hãy vào www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số 8-1-1 để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.