



Các Sự Kiện về Pha Chất Fluoride Trong Nước Water Fluoridation Facts

Chất fluoride là gì?

Chất fluoride có trong đất, nước lã, nước biển, thực vật và nhiều loại thực phẩm. Fluoride là một dạng fluorine, và là một trong các chất thông thường nhất có trong vỏ địa cầu. Fluoride có tác động tích cực cho sức khỏe răng.

Pha chất fluoride trong nước là gì?

Tất cả nước đều có một phần fluoride. Pha chất fluoride trong nước là tiến trình điều chỉnh mức fluoride thiên nhiên trong nguồn cung cấp nước đến mức cần thiết để bảo vệ chống hư răng. Tại British Columbia, số lượng có hiệu quả nhất là 0.7mg/L đến 1.0mg/L fluoride trong nguồn cung cấp nước. Thiết bị đáng tin cậy và theo dõi kỹ lưỡng giúp duy trì những mức fluoride này.

Fluoride ngừa hư răng như thế nào?

Fluoride ngừa hư răng theo nhiều cách. Fluoride bảo vệ răng khi mới mọc và khi răng phát triển dần dần. Fluoride bám vào men răng hay bề mặt răng, giúp tăng khả năng chống lại vi trùng và hư thối.

Chất này cũng giúp sửa chữa các giai đoạn hư răng sớm nhất, chỉ thấy được dưới kính hiển vi.

Pha chất fluoride trong nước có các lợi ích gì?

Nhiều cuộc khảo cứu sâu rộng trong 50 năm qua cho thấy là pha chất fluoride trong nước là một cách an toàn, có hiệu quả và ít tốn kém để cải tiến sức khỏe răng cho mọi người thuộc mọi lớp tuổi.

Các cuộc nghiên cứu cho thấy là trẻ em uống nước có pha chất fluoride có thể ít hư răng hơn đến 35 phần trăm so với những người uống nước không pha chất fluoride. Khi dùng nước có pha chất fluoride, trẻ em phát triển răng cứng chắc trọn đời. Khi lớn lên, trẻ sẽ bớt bị sâu răng hoặc mất răng. Người lớn uống nước có pha chất fluoride cũng bớt hư răng.

Pha chất fluoride trong nước có an toàn hay không?

Có. Mức độ an toàn của việc pha chất fluoride trong các nguồn cung cấp nước công cộng hoặc cộng đồng đã được nghiên cứu kỹ lưỡng như một biện pháp sức khỏe công cộng.

Kể từ thập niên 1940, hàng trăm cuộc nghiên cứu khoa học đã cho thấy là việc sử dụng fluoride cho sức khỏe răng không có ảnh hưởng tai hại.

Nhiều cuộc tái duyệt của các chuyên gia hàng đầu về việc pha chất fluoride trong nước cũng thấy không có liên hệ gì giữa việc pha chất fluoride trong nước và ung thư. Không có bằng chứng nào cho thấy tiếp xúc với fluoride ở mức độ thấp gây ra vấn đề cho các phần khác của cơ thể. Chất này không gây ra các khiếm khuyết hoặc hội chứng bẩm sinh.

Fluoride được đề nghị dùng để ngừa hư răng và cải tiến sức khỏe răng. Pha chất fluoride trong nước được các tổ chức sau đây ủng hộ vì là một biện pháp sức khỏe công cộng đáng giá và có lợi:

- Canadian Dental Association (Hội Nha Khoa Canada);
- Canadian Medical Association (Hội Y Khoa Canada);
- Canadian Public Health Association (Hội Sức Khỏe Công Cộng Canada);
- Canadian Pediatric Society (Hội Nhi Khoa Canada); và
- World Health Organization (Tổ Chức Y Tế Thế Giới).

Pha chất fluoride trong nước có đắt tiền hay không?

Không. Pha chất fluoride trong nguồn cung cấp nước mỗi năm tốn từ 50 đến 60 xu cho mỗi người.

Các nguồn cung cấp nước có nên được pha chất fluoride hay không?

Pha chất fluoride trong nước giữ một vai trò then chốt về sức khỏe răng.

Một số cộng đồng đã ngưng pha chất fluoride trong nước vì mối lo sợ vô căn cứ về các ảnh hưởng tai hại. Đã thấy gia tăng tỷ lệ hư răng trong các cộng đồng ngưng pha chất fluoride trong nước.

Các cộng đồng phải cứu xét thận trọng vấn đề này vì có thể tác hại không cần thiết khi ngưng pha chất fluoride trong nước.

Muốn biết thêm chi tiết về việc pha chất fluoride trong nước, xin liên lạc với nha sĩ hoặc chuyên viên vệ sinh răng, hoặc chương trình nha khoa tại trạm sức khỏe công cộng địa phương của quý vị.

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLink BC File vào www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.