



Thuốc Chủng ngừa Màng Não Cầu Khuẩn Bốn Hóa Trị Meningococcal Quadrivalent Vaccines

Chủng ngừa đã cứu nhiều sinh mạng tại Canada trong 50 năm qua hơn so với bất cứ biện pháp nào khác về sức khỏe.

Thuốc chủng ngừa màng não cầu khuẩn bốn hóa trị là gì?

Thuốc chủng ngừa màng não cầu khuẩn bốn hóa trị bảo vệ chống 4 loại vi trùng màng não cầu: loại A, C, Y và W-135. Các loại thuốc chủng này được Bộ Y Tế Canada phê chuẩn.

Thuốc chủng ngừa màng não cầu khuẩn bốn hóa trị không thuộc các loại chủng ngừa thông lệ cho trẻ em. Muốn biết chi tiết về thuốc chủng ngừa màng não cầu khuẩn C thông lệ cho trẻ em, hãy đọc HealthLink BC File [#23a Thuốc Chủng Ngừa Màng Não Cầu Khuẩn Kết Hợp \(Men-C\)](#).

Ai nên chủng thuốc này?

Một số trẻ em và người lớn bị những bệnh hoặc tình trạng khiến dễ bị rủi ro nhiễm vi trùng màng não cầu. Thuốc chủng ngừa này được cung cấp miễn phí cho những người này, gồm cả những người:

- không có lá lách, hoặc lá lách không hoạt động đúng mức
- bị các chứng rối loạn hệ thống miễn nhiễm gồm các tình trạng khiếm khuyết properdin hoặc yếu tố D bổ thể, hoặc khiếm khuyết kháng thể chính
- ghép tế bào islet hoặc bộ phận cơ thể hoặc những người đang chờ ghép
- đã được ghép tế bào chủ
- tiếp xúc gần gũi với một người bị bệnh màng não cầu A, Y hay W-135, hoặc những người dễ bị rủi ro nhiễm một trong các loại bệnh này trong trường hợp bộc phát bệnh tại B.C.

Những người sau đây cũng nên chủng thuốc này, nhưng không được cung cấp miễn phí:

- Nhân viên phòng thí nghiệm thường tiếp xúc với màng não cầu khuẩn
- Quân nhân
- Sinh viên trường cao đẳng hoặc đại học, nhất là sinh viên sống trong ký túc xá ở trường
- Những người sinh sống hoặc đến một khu vực có rủi ro cao bị nhiễm bệnh màng não cầu khuẩn.

Muốn biết chi tiết về các khu vực du lịch có nhiều rủi ro và muốn chủng ngừa, hãy liên lạc với một phòng du lịch hoặc trạm y tế công cộng.

Thuốc chủng này thường được chủng làm một liều hay mũi tiêm. Đôi khi có thể cần chủng liều thứ nhì. Y tá sức khỏe công cộng hoặc bác sĩ có thể cho quý vị biết chi tiết này.

Điều quan trọng là lưu hồ sơ tất cả những lần chủng ngừa.

Các Lợi Ích của Thuốc Chủng

Thuốc chủng ngừa là cách hay nhất để bảo vệ chống nhiễm bệnh màng não cầu khuẩn, một căn bệnh nghiêm trọng và đôi khi làm thiệt mạng.

Khi quý vị chủng ngừa là cũng giúp bảo vệ những người khác.

Các Phản Ứng Có Thể Xảy Ra sau khi Chủng Ngừa

Các loại thuốc chủng rất an toàn. Chủng ngừa an toàn hơn nhiều so với bị bệnh màng não cầu khuẩn.

Các phản ứng thông thường với thuốc chủng có thể gồm đau nhức, tấy đỏ và sưng tại chỗ tiêm chủng. Cũng có thể bị nhức đầu, mệt mỏi, tiêu chảy, khó chịu, biếng ăn hoặc sốt trong vòng 24 giờ sau khi chủng. Các phản ứng này đều nhẹ và nói chung kéo dài từ 1 đến 2 ngày.

Có thể cho uống Acetaminophen hoặc Tylenol® nếu bị sốt hoặc đau nhức. KHÔNG nên cho bất cứ người nào dưới 20 tuổi uống ASA hoặc Aspirin® vì rủi ro bị Hội Chứng Reye.

Điều quan trọng là ở lại phòng chủng ngừa 15 phút sau khi chủng bất cứ loại thuốc gì vì có thể xảy ra phản ứng dị ứng như sốc phản vệ đe dọa đến mạng sống tuy rất hiếm khi xảy ra. Phản ứng này có thể gồm phát ban, khó thở hoặc sưng cổ họng, lưỡi hoặc môi. Nếu bị phản ứng này sau khi rời phòng chủng, hãy gọi số 911 hoặc số khẩn cấp địa phương. Phản ứng này có thể điều trị được, và xảy ra cho dưới 1 người trong mỗi một triệu người chủng ngừa.

Hãy trình báo các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho y tá sức khỏe công cộng hoặc bác sĩ.

Ai không nên chủng thuốc này?

Hãy cho y tá sức khỏe công cộng hoặc bác sĩ biết nếu quý vị hoặc con quý vị:

- đã bị phản ứng đe dọa đến tính mạng khi chủng ngừa màng não cầu khuẩn trước đây, hoặc với bất cứ thành phần nào của thuốc chủng, hoặc với latex
- đã từng bị Hội Chứng Guillain-Barré (GBS), vốn là một tình trạng có thể làm yếu và tê liệt các bắp thịt trong cơ thể nhưng hiếm khi xảy ra.

Bệnh màng não cầu khuẩn là gì?

Bệnh màng não cầu khuẩn do một loại vi trùng gây ra. Vi trùng này có thể gây ra các bệnh nghiêm trọng và đe dọa đến mạng sống gồm viêm màng não, tức là nhiễm trùng màng não, và nhiễm khuẩn huyết, tức là máu bị nhiễm trùng. Cứ 100 người bị bệnh thì có đến 15 người sẽ thiệt mạng. Các biến chứng vĩnh viễn của bệnh này gồm hư não, điếc, và mất chân tay.

Bệnh màng não cầu khuẩn lan truyền từ người này sang người khác khi ho, nhảy mũi hoặc tiếp xúc trực tiếp đối mặt. Vi trùng này cũng có thể lan truyền qua nước miếng (nước bọt) hoặc khạc nhổ. Trường hợp này có thể xảy ra qua các sinh hoạt như hôn nhau, hoặc dùng chung thức ăn, thức uống, thuốc lá, son môi, chai nước, miếng che miệng khi chơi thể thao hoặc những miếng ngậm nhạc khí.

Ứng Thuận của Vị Thành Niên Chính Chấn

Cha mẹ hoặc người giám hộ và các con nên nói chuyện với nhau về vấn đề ứng thuận chủng ngừa. Sẽ có nỗ lực xin phép cha mẹ/người giám hộ hoặc người đại diện ứng thuận trước khi chủng ngừa. Tuy nhiên, luật cho phép trẻ em dưới 19 tuổi hiểu được các lợi ích và phản ứng có thể xảy ra của mỗi loại thuốc chủng và rủi ro khi không chủng ngừa thì có thể ứng thuận hoặc từ chối chủng ngừa.

Muốn biết thêm các đề tài của BC HealthFile vào www.healthlinkbc.ca/healthfiles/index.stm hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.healthlinkbc.ca hoặc gọi số **8-1-1** để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số **7-1-1** tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY