



# Ho Gà (Ho Rít)

## Pertussis (Whooping Cough)

### Ho gà là gì?

Ho gà, hay ho rít, là chứng nhiễm trùng phổi và cổ họng nghiêm trọng do vi trùng ho gà gây ra.

Bất cứ người nào ở bất cứ tuổi nào cũng có thể bị ho gà. Trẻ nhỏ chưa miễn nhiễm bị bệnh nhiều hơn trẻ lớn hơn và người lớn.

Ho gà có thể gây ra các biến chứng như sưng phổi, co giật bắp thịt, hư não hoặc ngay cả thiệt mạng. Các biến chứng này thường xảy ra nhất ở trẻ sơ sinh. Mỗi năm tại Canada, có 1 đến 3 trường hợp tử vong vì ho gà. Các biến chứng của ho gà gồm:

- Ngưng thở khi ngủ
- Sưng phổi
- Co giật hoặc động kinh
- Bệnh não hay hư não.

### Thuốc Chủng Ngừa Ho Gà

Thuốc chủng ngừa ho gà bảo vệ chống lại ho gà và là một phần của chương trình chủng ngừa thường lệ cho tuổi thơ.

Mức bảo vệ của thuốc chủng giảm dần sau nhiều năm. Có thuốc chủng cho thanh thiếu niên và người lớn. Hỏi y tá sức khỏe công cộng hoặc bác sĩ để biết thêm chi tiết về loại thuốc chủng này.

### Ho gà lan truyền như thế nào?

Ho gà lan truyền dễ dàng khi người bệnh ho, nhảy mũi hoặc tiếp xúc gần gũi với người khác. Dùng chung thức ăn, thức uống hoặc thuốc lá, hoặc hôn người có vi trùng ho gà cũng có thể gây rủi ro cho quý vị.

Người bị ho gà không điều trị có thể lây vi trùng sang người khác cho đến ba tuần sau khi bắt đầu ho.

### Có các triệu chứng gì?

Ho gà bắt đầu như chứng cảm thường với các triệu chứng như nhảy mũi, sổ mũi, sốt nhẹ và ho nhẹ.

Sau một hoặc hai tuần ho trở nặng hơn, đưa đến những cơn ho dữ dội mà thường chấm dứt bằng tiếng rít trước khi thở hơi kè. Tình trạng ho này có thể kéo dài một hoặc hai tháng và xảy ra thường xuyên hơn vào ban đêm. Ho có thể làm người ho nghẹn hoặc phun đàm ra, và làm khó thở.

Em bé dưới sáu tháng, thiếu niên, và người lớn có thể không phát tiếng rít. Do đó, bất cứ người nào bị ho lâu hơn một tuần đều nên đến bác sĩ.

## Có cách điều trị hay không?

Ho gà được điều trị bằng thuốc trụ sinh để giúp giảm mức lan truyền bệnh và thời gian bị bệnh nếu dùng thuốc thật sớm khi có bệnh.

Những người có nhiều rủi ro bị bệnh nặng và tiếp xúc gần gũi với người bị ho gà được cho dùng thuốc trụ sinh để ngừa bệnh này. Những người này gồm trẻ sơ sinh dưới một tuổi và phụ nữ có thai trong ba tháng sau cùng của thai kỳ, cũng như tất cả những người trong nhà họ và ở nơi giữ trẻ.

Những người đã bị hoặc có thể bị ho gà không nên tiếp xúc với em bé hoặc trẻ nhỏ cho đến khi họ đã được thử nghiệm đúng mức và/hoặc điều trị bệnh ho gà.

Nếu quý vị đã tiếp xúc với người bị ho gà, quý vị nên gọi cho bác sĩ hoặc trạm y tế địa phương để hỏi thêm chi tiết.

## Điều Trị Ở Nhà

Sau khi đến bác sĩ, những cách điều trị ở nhà sau đây có thể giúp quý vị được thoải mái hơn trong khi nghỉ ngơi và hồi phục.

- Yên lặng và bình thản để giúp ngừa bộc phát những cơn ho.
- Tránh khói, bụi, tiếng động đột ngột, ánh sáng, và các yếu tố kích thích khác có thể gây ra những cơn ho.
- Uống nhiều chất lỏng thường xuyên, mỗi lần một chút, và nhớ ăn đầy đủ, vì ho cần có nhiều sức.

- Nếu độ ẩm có thể giúp giảm bớt những cơn ho, hãy dùng máy phun ẩm mát lạnh trong phòng. Nếu độ ẩm làm ho nặng hơn thì tránh chỗ ẩm ướt. Không khí khô, nóng, hoặc bị ô nhiễm có thể làm những cơn ho trở nên nặng hơn.

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLink BC File vào [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số **8-1-1** để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY