



Sởi Measles

Sởi là gì?

Sởi (sởi đỏ) là một căn bệnh nặng do siêu vi khuẩn sởi gây ra.

Sởi có thể gây ra nhiều bệnh nghiêm trọng như sung não (viêm não), có thể làm co giật bắp thịt, điếc, hoặc hư não. Cứ 3,000 người bị bệnh sởi thì có một người có thể thiệt mạng vì các biến chứng. Biến chứng và tử vong thường xảy ra nhất ở trẻ sơ sinh dưới 12 tháng và người lớn. Các biến chứng của sởi có thể gồm:

- Nhiễm trùng tai – 7 đến 9 người trong mỗi 100 người bị sởi
- Tiêu chảy - 6 trong 100 người
- Sung phổi – 1 đến 6 trong 100 người
- Vào bệnh viện - 1 trong 100 người
- Viêm não - 1 trong 1,000 người.

Nhờ chủng ngừa, bệnh sởi nay hiếm khi xảy ra tại Canada. Đa số những trường hợp bị sởi là ở những người không được miễn nhiễm, kể cả du khách đến Canada, và đã du lịch ngoại quốc.

Thuốc Chủng Ngừa Sởi

Thuốc chủng ngừa sởi, quai bị, và ban đào (MMR) bảo vệ chống lại bệnh sởi và là một phần trong chương trình chủng ngừa thường lệ cho tuổi thơ. Muốn biết thêm chi tiết, hãy đọc HealthLink BC File [#14a Thuốc Chủng Ngừa Sởi, Quai Bị, Ban Đào \(MMR\)](#).

Sởi lan tràn như thế nào?

Sởi rất hay lây và dễ lan tràn. Khi người bị nhiễm sởi thở, ho, hoặc nhảy mũi, siêu vi khuẩn này lan tràn qua không khí. Siêu vi khuẩn sởi có thể sống trong những hạt li ti trong không khí trong nhiều giờ. Vì siêu vi khuẩn sởi lan tràn trong không khí nên bệnh này rất hay lây.

Có các triệu chứng gì?

Các triệu chứng của sởi là sốt, ho, xổ mũi, và mắt đỏ và sung (thường nhạy cảm với ánh sáng). Sau đó là da nổi đỏ, bắt đầu trước là trên mặt và cổ, và lan xuống ngực, cánh tay và chân, và kéo dài ít nhất là 3 ngày. Bác sĩ có thể thấy những chấm Koplik trong miệng quý vị. Những chấm này trông giống như những hạt cát nhỏ trên nền đỏ.

Các triệu chứng có thể bắt đầu 8 ngày sau khi người đó bị nhiễm siêu vi khuẩn sởi. Người bị sởi có thể lây siêu vi khuẩn này sang những người khác từ năm ngày *trước khi* cho đến bốn ngày *sau khi* họ bắt đầu nổi đỏ da.

Quý vị đã bị nhiễm sởi chưa?

Nếu quý vị đã bị nhiễm siêu vi khuẩn sởi và chưa miễn nhiễm, quý vị có thể dùng thuốc chủng MMR để ngừa bệnh. Quý vị cần chủng ngừa trong vòng 72 giờ sau khi bị nhiễm để được bảo vệ chống lại siêu vi khuẩn sởi.

Nếu không chủng ngừa đúng thời hạn hoặc quý vị có các lý do không chủng thuốc này, quý vị có thể dùng Immune Globulin (IG) để bảo vệ. IG là một dung dịch vô trùng gồm các kháng thể sản xuất tự nhiên rút từ máu người hiến tặng. Kháng thể là các chất đạm do hệ thống miễn nhiễm của một người sản xuất để chống lại vi trùng. IG có thể bảo vệ ngay và ngăn hạn chống lại sởi hoặc giúp cho bệnh nhẹ đi. Nên dùng IG cho những người sau đây đã bị nhiễm sởi và không nên chủng ngừa MMR.

- Trẻ sơ sinh dưới sáu tháng
- Phụ nữ có thai chưa bị bệnh sởi hoặc chủng ngừa sởi
- Một số người bị yếu hệ thống miễn nhiễm.

Nếu Quý Vị Nghĩ Rằng Mình Bị Sởi

Nếu quý vị bị sốt và nghĩ rằng mình có thể bị sởi, hãy đến bác sĩ khám. Tốt nhất là nên gọi trước để quý vị có thể được khám nhanh chóng và không lây sang người khác. Tình trạng nhiễm trùng này có thể lan truyền nhanh chóng sang những người dễ bị nhiễm tại những chỗ như phòng chờ đợi và phòng cấp cứu. Bác sĩ hoặc y tá xếp loại bệnh có thể bảo đảm đưa quý vị vào một khu vực kín và đến y viện vào giờ trống người trong phòng chờ đợi. Đem theo hồ sơ chủng ngừa của quý vị. Quý vị sẽ được khám sức khỏe, thử máu, và quẹt lấy mẫu thử nghiệm trong cổ họng và thử nước tiểu để chẩn đoán bệnh sởi.

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLink BC File vào www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY