



Nhiễm Trùng Streptococcal Nhóm A

Group A Streptococcal Infections

Nhiễm trùng Streptococcal Nhóm A là gì?

Vi trùng Streptococcus Nhóm A (GAS hay “strep”) có thể nhiễm bất cứ người nào ở bất cứ tuổi nào. Nhiễm trùng nói chung gây ra các bệnh nhẹ. Trong vài trường hợp hiếm hoi, vi trùng có thể xâm nhập cơ thể và gây nhiễm trùng máu, bấp thịt hoặc phổi, và gây bệnh nặng và làm hư mô.

Loại nhiễm trùng thông thường nhất là viêm cổ họng vì nhiễm vi trùng strep. Các loại nhiễm trùng thông thường khác gồm có nhiễm trùng da và vết thương, nhiễm trùng tai và xoang, và nhiễm trùng trong các tuyến bạch huyết. Các trường hợp nhiễm trùng nghiêm trọng hơn (được gọi là “lan tràn”) có thể xảy ra ở những phần khác của cơ thể gồm cả phổi, khớp và màng tim cũng như màng não. Những dạng nhiễm trùng GAS nặng gây ra hội chứng sốc độc streptococcal, và viêm hoại tử dưới da (còn gọi là bệnh thối rữa thịt). Ít xảy ra hơn thì GAS cũng có thể gây ra sốt đỏ da, sốt thấp khớp và một dạng bệnh thận gọi là viêm thận tiểu cầu.

Viêm cổ họng Strep phát sinh đột ngột là sốt nặng, nhức đầu, cổ họng và hạch hạnh nhân sưng đỏ, sưng hạch bạch cầu ở cổ và đau bụng dưới ở trẻ em.

Sốt đỏ da thông thường bắt đầu là cơ thể nổi đỏ da, và có thể lan nhanh. Chỗ da nổi này sờ vào như giấy nhám, phai màu nếu đè mạnh lên và có thể làm tróc da. Các triệu chứng khác gồm sưng đỏ môi, và nổi các chấm đỏ trên lưỡi, đôi khi được gọi là ‘lưỡi dâu’.

Chốc lở là một loại nhiễm trùng da và thường xảy ra ở trẻ em. Vi trùng xâm nhập vào vết trầy, rộp, vết cắn của côn trùng hoặc những mảng chàm da.

Muốn biết thêm chi tiết, hãy đọc [HealthLink BC File #81 Impetigo](#).

Sốt thấp khớp là khi tình trạng nhiễm trùng strep làm hư hại các van tim và có thể đưa đến tình trạng tim nghẹt lưu thông hoặc sung màng tim. Đây là một biến chứng của viêm cổ họng vì nhiễm strep nhưng hiếm khi xảy ra.

Hội chứng sốc độc là hậu quả hiếm xảy ra nhưng nghiêm trọng khi bị nhiễm trùng streptococcus nhóm A lan tràn. Các triệu chứng này gồm sốt và đỏ da, bị sốc vì huyết áp thấp, tiêu chảy, ói mửa và đau nhức bấp thịt nghiêm trọng. Một số trường hợp này có thể làm chết người. Tình trạng này là do một chất độc tiết ra từ vi trùng này và có thể ảnh hưởng đến tất cả các bộ phận của cơ thể. Tại B.C., cứ mỗi 20 trường hợp bị GAS lan tràn thì có khoảng 1 trường hợp đưa đến hội chứng sốc độc. Tình trạng này xảy ra thường hơn ở trẻ em, người cao niên, những người bị thủy đậu, và những người bị tiểu đường, bệnh tim hoặc phổi kinh niên, hoặc những người lạm dụng rượu hoặc chích ma túy.

Muốn biết thêm chi tiết, hãy đọc [HealthLink BC File #04 Toxic Shock Syndrome](#).

Viêm hoại tử dưới da là trường hợp nhiễm trùng rất nặng mà thường được gọi là bệnh thối rữa thịt. Tình trạng này có thể lan tràn nhanh chóng qua các bắp thịt xung quanh. Trong một số trường hợp, người bị bệnh này

có thể chết trong vòng 18 tiếng. Trong những trường hợp khác, cần phải giải phẫu để cắt bỏ mô cơ thể hoặc chân tay bị nhiễm trùng.

Chỗ nhiễm trùng từ đầu có thể chỉ là một vết thương nhẹ như đứt da thật nhỏ, vết cắn của côn trùng hoặc bầm.

Muốn biết thêm chi tiết, hãy đọc [HealthLink BC File #60 Necrotizing Fasciitis](#).

Ai dễ bị rủi ro nhiễm trùng streptococcal nhóm A?

Những người ở chung nhà với người bị GAS hoặc những người có tiếp xúc trực tiếp với những chất dịch từ miệng hoặc mũi của người bị nhiễm trùng có nhiều rủi ro bị nhiễm trùng hơn. Tuy nhiên, phần lớn những trường hợp nhiễm trùng là do tiếp xúc với những người bị nhiễm trùng nhưng không gây ra triệu chứng.

Người bị thủy đậu thường bị nhiễm trùng GAS hơn.

Bệnh này lan tràn như thế nào?

Vi trùng streptococcus Nhóm A thường ở trong mũi và cổ họng và trên da của những người khỏe mạnh.

Vi trùng này thông thường truyền nhiễm từ người này sang người khác trong những lần tiếp xúc gần gũi như hôn, uống chung ly tách, nĩa, thìa (muỗng) hoặc hút chung điếu thuốc.

Cách điều trị nhiễm trùng streptococcal nhóm A như thế nào?

Người bị bệnh streptococcus nhóm A lan tràn nên dùng thuốc trụ sinh.

Nếu quý vị tiếp xúc với người bị bệnh streptococcus nhóm A lan tràn thì quý vị có thể cần thuốc trụ sinh.

Làm thế nào để tôi ngừa nhiễm trùng streptococcal nhóm A?

- Rửa tay thường xuyên.
- Đừng dùng chung ống hút, ly tách, chai, nĩa, thìa (muỗng), thuốc lá hoặc bất cứ vật gì có dính nước miếng (nước bọt).
- Ho hoặc nhảy mũi vào bên trong khuỷu tay hoặc cánh tay áo, hoặc dùng khăn giấy và sau đó vất khăn đi và rửa tay.
- Giữ sạch sẽ tất cả các vết thương và để ý xem chỗ bị thương có đỏ, sưng, chảy mủ, bị sốt hay đau nhiều hơn hay không.
- Chủng ngừa thủy đậu nếu chưa được bảo vệ.
- Nếu có các triệu chứng, hãy nhờ điều trị sớm và đừng đi làm hoặc đi học.
- Nếu quý vị tiếp xúc gần gũi với người bị GAS lan tràn, hãy đến bác sĩ ngay hoặc gọi cho trạm sức khỏe công cộng tại địa phương.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLink BC File vào www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.