



## Thuốc Chủng Ngừa Human Papillomavirus (HPV) Human Papillomavirus (HPV) Vaccine

### Thuốc chủng ngừa HPV là gì?

Thuốc chủng ngừa HPV, Gardasil™, bảo vệ chống lại 2 loại Siêu Vi Khuẩn Human Papillomaviruses gây ra phần lớn các bệnh ung thư cổ tử cung và một số loại ung thư ít thấy hơn như ung thư hậu môn, dương vật, âm đạo và âm hộ. Thuốc chủng này cũng bảo vệ chống lại 2 loại HPV gây ra mụn cóc ở bộ phận sinh dục.

### Ai nên chủng ngừa HPV?

Thuốc chủng ngừa HPV được cung cấp miễn phí cho nữ sinh lớp 6 tại B.C. vì:

- Trẻ gái được bảo vệ hữu hiệu nhất khi chủng ngừa HPV trước khi có sinh hoạt tình dục.
- Thuốc chủng này ngừa nhiễm HPV nhưng không diệt được siêu vi khuẩn này sau khi bị nhiễm.
- Ở các thiếu nữ, màng đường sinh dục vẫn còn đang phát triển. Do đó các em dễ bị nhiễm HPV hơn.

Thiếu nữ sinh năm 1994 trở về sau lữ dị chủng ngừa HPV có thể liên lạc với trạm y tế địa phương để được chủng ngừa miễn phí.

Thuốc chủng ngừa HPV, Gardasil™, cũng được phê chuẩn nhưng không được cung cấp miễn phí cho những người sau đây:

- Nữ giới từ 9 đến 45 tuổi
- Nam giới từ 9 đến 26 tuổi

Những người không được chủng ngừa theo chương trình ở trường có thể nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của mình về việc tự mua riêng thuốc chủng này.

Tốt nhất là chủng ngừa HPV trước khi có sinh hoạt tình dục và tiếp xúc với HPV; tuy nhiên,

người có sinh hoạt tình dục cũng có thể có lợi khi chủng thuốc này. Thuốc chủng này không điều trị khi bị nhiễm HPV.

### Các lợi ích của Thuốc Chủng Ngừa HPV

Đối với người nào chưa bao giờ bị nhiễm HPV, thuốc chủng Gardasil™ ngừa:

- 7 trong 10 trường hợp bị ung thư cổ tử cung.
- 9 trong 10 trường hợp bị mụn cóc ở bộ phận sinh dục.

Thuốc chủng này an toàn, rất hiệu quả và ít tác dụng phụ.

Phụ nữ nên thử Pap thường lệ sau khi bắt đầu có sinh hoạt tình dục vì thuốc chủng ngừa HPV bảo vệ đối với phần lớn nhưng không phải tất cả các loại ung thư cổ tử cung.

### Các phản ứng có thể xảy ra sau khi chủng ngừa

Các phản ứng thông thường có thể là đau, tấy đỏ và sưng ở cánh tay chỗ chích ngừa, nhức đầu và sốt.

Đối với bất cứ loại thuốc chủng nào, có thể xảy ra phản ứng dị ứng như sốc đe dọa đến mạng sống tuy rất hiếm khi xảy ra. Phản ứng này có thể gồm phát ban, khó thở, hoặc sưng cổ họng, lưỡi, môi hoặc mắt. Nếu bị phản ứng này, hãy gọi số 9-1-1 hoặc số khẩn cấp địa phương. Phản ứng này có thể điều trị được, và xảy ra cho dưới một người trong mỗi một triệu người chủng ngừa.

Điều quan trọng là ở lại phòng chủng ngừa 15 phút sau khi chủng bất cứ loại thuốc gì.

Hãy trình báo ngay các tác dụng phụ nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe.

Có thể cho uống Acetaminophen hay Tylenol® nếu bị sốt hoặc đau nhức. KHÔNG nên cho bất cứ người nào dưới 20 tuổi uống ASA hoặc Aspirin® vì rủi ro bị Hội Chứng Reye.

## Ai không nên chủng thuốc này?

Không nên chủng thuốc này cho:

- Những người đã từng bị phản ứng đe dọa đến mạng sống với thuốc chủng ngừa HPV lần trước, hoặc với bất cứ thành phần nào của thuốc chủng (kể cả men).
- Phụ nữ có thai.

## HPV là gì và ai có thể bị nhiễm?

HPV là một trong các bệnh phong tình thông thường nhất (STIs). Ba trong bốn phụ nữ có sinh hoạt tình dục sẽ bị nhiễm HPV vào một lúc nào đó trong đời họ.

Bất cứ người nào có bất cứ sinh hoạt tình dục nào tiếp xúc bằng miệng hoặc bộ phận sinh dục đều có thể bị nhiễm HPV. Không cần phải giao hợp mới bị nhiễm.

## Khi quý vị bị nhiễm HPV thì sao?

- Đa số đều không có bất cứ dấu hiệu hoặc triệu chứng gì và có thể lây siêu vi khuẩn này sang người khác mà không biết.
- Thường thì HPV sẽ tự hết. Đối với một số người, HPV sẽ không hết và các tế bào bị nhiễm siêu vi khuẩn này lâu dần có thể trở thành ung thư.

## Mỗi năm tại BC:

- 150 phụ nữ sẽ bị ung thư cổ tử cung và 40 người sẽ chết vì bệnh này.
- 6,000 phụ nữ sẽ có các thay đổi nhiều rủi ro ở cổ tử cung trước khi đưa đến ung thư.
- 10,000 vụ giải phẫu sẽ được thực hiện để ngăn chặn trở thành ung thư cổ tử cung.
- 90 người sẽ bị ung thư hậu môn và 20 người sẽ chết vì bệnh này.

- 5,500 người sẽ bị mụn cóc ở bộ phận sinh dục.

## Ứng thuận của vị thành niên chín chắn

Cha mẹ hoặc người giám hộ và các con nên nói chuyện với nhau về vấn đề ứng thuận chủng ngừa. Sẽ có nỗ lực xin phép cha mẹ/người giám hộ hoặc người đại diện ứng thuận trước khi chủng ngừa. Tuy nhiên, luật cho phép trẻ em dưới 19 tuổi hiểu được các lợi ích và phản ứng có thể xảy ra của mỗi loại thuốc chủng và rủi ro khi không chủng ngừa thì có thể ứng thuận hoặc từ chối chủng ngừa.

## Muốn biết thêm chi tiết

Muốn biết thêm chi tiết, hãy đọc HealthLink BC File [#101a Nhiễm Human Papillomavirus \(HPV\)](#).

Muốn biết thêm chi tiết về chủng ngừa, hãy đến Immunize BC tại [www.immunizebc.ca](http://www.immunizebc.ca)

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLink BC File vào [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) hoặc đến phòng y tế cộng đồng tại địa phương quý vị.

Bấm vào [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số 8-1-1 để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY