



Nhiễm Human Papillomavirus (HPV) Human Papillomavirus (HPV) Infection

Nhiễm HPV là gì?

HPV là một trong các bệnh phong tình (STI) thông thường nhất. Có hơn 100 loại HPV. Hai loại gây ra 70 phần trăm số phụ nữ bị ung thư cổ tử cung. 2 loại khác gây ra 90 phần trăm số trường hợp bị mụn rộp ở bộ phận sinh dục cho cả nữ và nam.

HPV lan truyền như thế nào?

HPV lan truyền khi da chạm da từ người này sang người khác trong sinh hoạt tình dục bằng miệng, âm đạo hoặc hậu môn. Không cần phải giao hợp mới bị nhiễm HPV.

HPV có thể gây nhiễm trùng tất cả khu vực sinh dục và da xung quanh. Những phần này gồm âm đạo, cổ tử cung, trực tràng, dương vật, âm vật, và hậu môn. Có thể cùng lúc bị nhiễm nhiều hơn một loại HPV.

HPV có các triệu chứng gì?

Đa số những người bị nhiễm HPV không thấy có bất cứ dấu hiệu hoặc triệu chứng gì, và họ có thể truyền HPV sang người khác mà không biết.

Nhiễm HPV có thường xảy ra không?

Ba trong 4 phụ nữ có sinh hoạt tình dục sẽ bị nhiễm HPV ít nhất một lần trong đời họ. Càng có nhiều bạn tình bao nhiêu thì càng có nhiều rủi ro truyền và nhiễm HPV.

Có các rủi ro gì khi bị nhiễm HPV?

Đa số phụ nữ bị nhiễm HPV ở cổ tử cung sẽ hết nhiễm trong vòng 2 năm. Nhưng nếu không hết, các tế bào trong cổ tử cung nhiễm HPV có thể trở thành ung thư trong vòng 1 đến 20 năm.

Mỗi năm tại BC:

- 150 phụ nữ sẽ bị ung thư cổ tử cung.
- 40 phụ nữ sẽ bị thiệt mạng vì bệnh này.
- 6,000 phụ nữ sẽ có các thay đổi gây nhiều rủi ro ở cổ tử cung, là các thay đổi trước khi đưa đến ung thư.
- 10,000 vụ giải phẫu sẽ được thực hiện để ngăn chặn trở thành ung thư cổ tử cung.

Cách điều trị HPV như thế nào?

Không có cách điều trị, nhưng có thể ngừa được những loại nhiễm HPV cụ thể nào đó bằng cách chủng ngừa HPV. Thiếu nữ và phụ nữ được bảo vệ hiệu quả nhất khi được chủng ngừa HPV trước khi có sinh hoạt tình dục.

Nên chủng ngừa HPV cho thiếu nữ và phụ nữ trong thời gian từ 9 đến 26 tuổi trước khi tiếp xúc với HPV. Thuốc chủng ngừa ngừa nhiễm HPV nhưng không diệt được sau khi đã bị nhiễm.

Điều quan trọng là phụ nữ thử nghiệm Pap thường lệ sau khi có sinh hoạt tình dục vì thuốc chủng ngừa HPV không bảo vệ chống lại tất cả các loại ung thư cổ tử cung.

Ai nên chủng ngừa HPV?

Bắt đầu từ năm học 2008-2009, nữ sinh lớp 6 và 9 tại BC sẽ được chủng ngừa HPV miễn phí.

Thuốc chủng này cũng có thể có lợi cho phụ nữ đã có sinh hoạt tình dục và chưa bị nhiễm HPV.

Đối với phụ nữ nào không được chủng ngừa theo chương trình ở trường, xin hỏi bác sĩ của mình.

Làm thế nào để tôi giảm bớt rủi ro bị nhiễm HPV?

- Chủng ngừa HPV.
- Luôn luôn dùng bao cao su khi có sinh hoạt tình dục.
- Hoãn bắt đầu có sinh hoạt tình dục.

Muốn biết thêm chi tiết

Muốn biết thêm chi tiết, hãy đọc các HealthLink BC Files sau đây:

[#101b Thuốc Chủng Ngừa Human Papillomavirus \(HPV\) Chương Trình Lớp 6 và Lớp 9](#)

[#08k Genital Warts](#)

[#08c Pelvic Inflammatory Disease \(PID\)](#)



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLink BC File, hãy vào www.healthlinkbc.ca/healthfiles/index.stm hoặc đến phòng y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Bấm vào www.healthlinkbc.ca hoặc gọi số **8-1-1** để biết chi tiết và các dịch vụ sức khỏe không cấp thiết tại B.C.

Muốn tìm trợ giúp cho người điếc và khiếm thính, gọi số 7-1-1 tại B.C.

Có dịch vụ dịch thuật với hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu của quý vị.