



Conjuntivitis Pinkeye (Conjunctivitis)

¿Qué es la conjuntivitis?

La conjuntivitis (también llamada en inglés “pinkeye” u “ojo rosa”) es una infección del recubrimiento del globo ocular y el interior del párpado.

La conjuntivitis por lo general es causada por un virus, pero también puede ser causada por una bacteria, una alergia, contaminación del aire o por frotarse los ojos en exceso.

La conjuntivitis es una infección común de la infancia. Si la causa es un virus o una bacteria, se puede transmitir a otras personas muy fácilmente.

¿Cuál es su aspecto?

La conjuntivitis generalmente provoca que la parte blanca de los ojos se torne rosa o roja. Puede causar ojos llorosos, rojos y con picazón, y los párpados pueden estar inflamados. Los párpados pueden estar pegajosos debido al pus o a una secreción espesa, especialmente cuando la persona duerme. Un paño remojado en agua tibia y aplicado suavemente al área afectada ayuda a retirar cualquier secreción convertida en costra.

¿Es peligrosa la conjuntivitis?

La conjuntivitis es una infección leve. No representa un riesgo grave para la salud. Con frecuencia desaparece sola en un periodo de 7-10 días.

En ocasiones la conjuntivitis se puede convertir en una infección más peligrosa. Acuda a su médico si los síntomas de la conjuntivitis empeoran. Su médico sabrá si algo está mal y le

puede recetar gotas para los ojos o ungüento antibiótico.

Cuando su hijo(a) tiene conjuntivitis, su médico le dirá si puede regresar a la escuela o guardería o si se debe quedar en casa (generalmente durante 1 – 3 días). Quizá su hijo(a) necesite quedarse en casa hasta que haya tomado el antibiótico durante un día completo o hasta que los síntomas, como la secreción o el dolor, mejoren.

¿Cómo se transmite?

La infección se transmite muy fácilmente. Una persona con conjuntivitis puede infectar fácilmente a varios miembros de la familia en unos cuantos días. Generalmente se contagia cuando la persona toca el pus o secreción del ojo y después toca a alguien más. También se transmite al tocar a alguien que tiene la infección y después tocarse los ojos. Un objeto que toque la secreción (por ejemplo un pañuelo desechable, una toalla facial o un gotero para ojos) y después toque el ojo de otra persona o la mano con la que después se pueda tocar el ojo también puede transmitir la infección.

¿Qué puede hacer?

La conjuntivitis puede ser altamente contagiosa por lo que es importante que su hijo(a) y todos los demás miembros de su familia pongan en práctica hábitos de higiene estrictos. Estos hábitos se deben de poner en práctica durante hasta 10 días después de que se haya diagnosticado la conjuntivitis o durante el tiempo que el ojo esté rojo.

Aquí hay algunas reglas útiles a seguir:

- No frote ni toque el ojo infectado. Si solo un ojo está infectado, tenga especial cuidado en no tocar el otro ojo. Lávese las manos inmediatamente después de tocar los ojos o el rostro de la persona.
- Lávese las manos con jabón varias veces al día.
- Cualquier secreción del ojo infectado se debe de limpiar dos veces al día. Use un pañuelo desechable húmedo. Limpie hacia afuera con un solo movimiento, empezando por el lado cerca de la nariz. Seque con un pañuelo nuevo. Tenga cuidado de no tocar el ojo que no está infectado.
- Use toallas de papel en lugar de toallas faciales y de baño de tela para lavar y secar las manos y la cara. Si no puede hacer esto, asegúrese que otras personas no usen las toallas faciales y de baño de tela de la persona infectada.
- Lave todas las toallas infectadas, toallas faciales y ropa de cama por separado de la otra ropa de la familia. Use detergente, el agua más caliente de su lavadora, y seque en una secadora caliente.
- Una persona con conjuntivitis no debe de usar lentes de contacto ni maquillaje para ojos hasta que el ojo esté libre de enrojecimiento, irritación y secreciones. Deseche todo el maquillaje que haya usado cuando los síntomas comenzaron. Una vez que haya desaparecido la infección, asegúrese de limpiar cuidadosamente los lentes de contacto y el estuche antes de usarlos otra vez.

Cómo usar el medicamento

Si el médico le receta gotas o ungüento antibiótico, aquí tiene algunos consejos sobre cómo usarlos:

- **Gotas para los ojos**, jale suavemente hacia abajo el párpado inferior para formar una bolsa. Esto ayudará a atrapar las gotas y evitar que se desperdicien. Otra forma es aplicar las gotas justo sobre la parte blanca del ojo. Esta parte del ojo es menos sensible que la pupila y la porción de color.
- Nada más necesita una gota a la vez. Mantenga sus gotas de ojos en el refrigerador para que la temperatura fría le permita a la persona saber de inmediato si la gota está llegando al globo ocular.
- Después de haber aplicado la gota, mantenga el párpado cerrado durante un minuto o dos sin parpadear. Esto ayuda a que el medicamento funcione.
- Es más difícil poner el **ungüento** directamente en el globo ocular. Mejor, ponga el ungüento en las pestañas. Eventualmente se derretirá y llegará al ojo. Esto funciona mejor cuando está tratando de poner ungüento en los ojos de los niños y éstos están inquietos.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Para leer acerca de otros temas en los Folletos de Salud de BC (HealthLink BC File) diríjase a: www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm o contacte su unidad local de salud pública.

Para obtener información y familiarizarse con los servicios de salud en B.C. (en casos que no constituyen emergencia) visite: www.HealthLinkBC.ca o llame al **8-1-1**.

La línea telefónica de B.C. para personas sordas o con problemas de audición es 7-1-1.

Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los requieran.