



Yersiniosis

Yersiniosis

¿Qué es la yersiniosis?

La yersiniosis es una enfermedad estomacal causada por una bacteria llamada yersinia.

¿Quién puede contraer la yersiniosis?

Cualquiera puede contraer la yersiniosis. Sin embargo, usted corre mayor riesgo de infectarse y de sufrir de una enfermedad grave si tiene los siguientes problemas de salud o tratamientos:

- un sistema inmunológico debilitado – por ejemplo, a causa de la infección del VIH o el SIDA
- tratamientos para el cáncer tales como quimioterapia o radiación
- un trasplante de órgano o de médula ósea
- hemocromatosis o síndrome de sobrecarga de hierro

Los niños pequeños y las personas de edad avanzada también corren mayor riesgo de sufrir de una enfermedad grave.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas generalmente aparecen de 3 a 7 días después del contagio. Incluyen dolor de estómago, fiebre, náusea, vómito y diarrea. En algunos casos, la yersiniosis se puede diagnosticar erróneamente como apendicitis. Si sufre de retortijones severos o diarrea severa, consulte a su médico o proveedor de cuidados médicos.

¿Cómo se contagia la yersiniosis?

La bacteria de la yersinia se puede encontrar en el estómago o tracto intestinal de personas y animales, incluyendo animales salvajes y

mascotas. Tanto animales como personas pueden portar la bacteria y aún así lucir y sentirse sanos. Los lagos y riachuelos también pueden contener esta bacteria.

Usted puede contraer yersiniosis al comer alimentos o beber agua contaminada con la bacteria de la yersinia. Se han relacionado brotes de yersiniosis con agua sin tratar, tofu y cerdo contaminado y leche no pasteurizada.

La bacteria de la yersinia también se puede transferir a otros alimentos cuando se utilizan tablas de cortar o utensilios para cortar carne cruda, especialmente cerdo. Si éstos no se lavan y desinfectan adecuadamente después de su uso, la bacteria se puede transferir a otros alimentos cuando se usa la misma tabla de cortar y utensilios. Esto es especialmente riesgoso cuando se trata de alimentos que normalmente no se cuecen, como son las ensaladas, emparedados y otros artículos listos para su consumo.

Las mascotas del hogar y otros animales domésticos también pueden portar y propagar la bacteria de la yersinia. Las aves, reptiles, anfibios (ranas, tortugas), roedores y cerdos son portadores comunes de la yersinia. Es fácil que las personas, especialmente los niños pequeños, se contagien al poner sus manos o dedos dentro, o cerca, de su boca después de haber tocado a una mascota o animal infectado con la bacteria de la yersinia.

¿Cómo se puede prevenir la yersiniosis?

- Siempre lávese las manos después de ir al baño.

- Lávese las manos antes, durante y después de preparar alimentos (especialmente cuando prepare alimentos listos para su consumo después de haber tocado alimentos crudos).
- Lávese las manos después de tocar a algún animal.
- Cueza totalmente todos los alimentos hechos de fuentes animales, especialmente los plátanos de cerdo.
- Evite la contaminación de alimentos cocidos o listos para su consumo colocándolos solo en superficies limpias y desinfectadas que **no** se hayan usado para preparar otros alimentos, especialmente carne cruda.
- Consuma solo leche y productos lácteos pasteurizados.
- Instruya a aquellos que manipulan los alimentos y preparan la comida sobre la seguridad de alimentos.
- Mantenga su cocina limpia.
- Proteja los alimentos contra los roedores.

Recuerde, puede adquirir la yersiniosis de los animales domésticos y las mascotas. Las aves, reptiles, anfibios y roedores son particularmente riesgosos como mascotas, especialmente para los niños pequeños.

¿Cuál es el tratamiento para la yersiniosis?

Si usted padece de yersiniosis, su médico *podría* recetarle un antibiótico, pero a veces se deja que esta enfermedad solo siga su curso. Recuerde, la bacteria todavía está en su cuerpo y usted todavía puede contagiarle la enfermedad a los demás mientras está tomando el antibiótico. No manipule alimentos ni prepare comida para los demás hasta que su médico le haya dicho que su infección se ha curado por completo. Siempre lávese las manos antes de preparar alimentos o de comer y después de ir al baño.

¿Qué ocurre durante un brote?

Si hay un brote de yersiniosis en su comunidad, los funcionarios locales de salud

pública investigarán para encontrar la causa. Si usted se ha contagiado, es posible que funcionarios locales de salud pública le hagan algunas preguntas. Esté listo(a) para darles una muestra fecal (heces). Esto les ayudará a encontrar la fuente de la infección y evitar que se propague a los demás.

Las personas infectadas **no** deben de manipular alimentos hasta que hayan terminado el tratamiento y ya no tengan la bacteria de la yersinia en su cuerpo.

Para obtener más información:

- Visite el BC Center for Disease Control (centro de BC para el control de enfermedades) www.bccdc.ca/dis-cond/a-z/_y/YersiniaInfection/Yersinia.htm para obtener más información sobre la infección de la yersinia.
- Para obtener información sobre cómo prevenir la yersiniosis y otras enfermedades similares, por favor consulte la información sobre zoológicos infantiles en www.bccdc.ca/NR/rdonlyres/7E1717A2-1295-41D8-BA5F-26C402198DDE/0/Epid_GF_PettingZoos_Oct_202006.pdf



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Para leer acerca de otros temas en los Folletos de Salud de BC (HealthLink BC File) diríjase a: www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm o contacte su unidad local de salud pública.

Para obtener información y familiarizarse con los servicios de salud en B.C. (en casos que no constituyen emergencia) visite: www.HealthLinkBC.ca o llame al **8-1-1**.

La línea telefónica de B.C. para personas sordas o con problemas de audición es 7-1-1.

Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los requieran.