



Estafilococo Dorado resistente a la meticilina (EDRM) Methicillin-Resistant *Staphylococcus Aureus* (MRSA)

¿Qué es el Estafilococo Dorado (*Staphylococcus Aureus*) resistente a la meticilina (EDRM)?

El estafilococo dorado (ED) es un tipo de bacteria que se encuentra en la nariz y/o en la piel de 3 de cada 10 personas sanas. La mayoría de las personas no saben que son portadoras de la bacteria del tipo ED.

Estas bacterias que se encuentran en su nariz o en la superficie de su piel generalmente no le causarán daño alguno. Sin embargo, si el ED se *introduce o penetra* su piel, éste puede causar una variedad de infecciones como infecciones a la piel o a las heridas. Algunas veces el ED puede causar infecciones serias a su sangre, pulmones u otros tejidos.

El estafilococo dorado resistente a la meticilina (EDRM) es un tipo de ED que se ha vuelto resistente a algunos antibióticos que comúnmente se usan para tratar las infecciones de ED. ***El EDRM no es más fácil de contraer y no causa infecciones más graves que otros tipos de ED.***

¿Por qué nos preocupa el EDRM?

Estas infecciones son más difíciles de tratar debido a que el EDRM es resistente a algunos de los antibióticos comunes. Existen menos antibióticos que pueden ser usados por los médicos para tratar las infecciones causadas por esta bacteria.

¿Cómo se contagia el EDRM?

Debido a que el ED puede encontrarse en la superficie de la piel de una persona, la manera más común de contraer el EDRM de persona a persona es a través del contacto directo.

Una manera mucho menos común de poder contagiarse es al tocar las superficies de las barandas, llaves de agua o los mangos contaminados con EDRM.

Si usted tiene EDRM, puede prevenir el contagio manteniendo las heridas cubiertas, lavándose las manos con frecuencia y evitando compartir artículos como pueden ser las toallas, toallitas de cara, rasuradoras, trajes o uniformes que pueden haber estado en contacto con una herida o vendaje contaminado.

¿Cuán común es el EDRM?

En Canadá no es común el EDRM, pero el número de infecciones resistentes a los antibióticos comunes está creciendo. Muchas personas se identifican como portadoras del EDRM durante una prueba de rutina de frotis cutáneos o nasales antes o durante la estadía en el hospital. Otras se identifican cuando se realiza una prueba si ocurre una infección EDRM.

¿Cuál es el riesgo de contraer una infección con el EDRM?

Si usted es una persona saludable y vive en la comunidad, el riesgo de caer enfermo con el EDRM es bajo así haya estado en contacto con una persona con EDRM (por ejemplo, en el trabajo). Usted se encuentra en mayor riesgo si ha estado bajo tratamiento frecuente o intensivo con antibióticos por un periodo largo. Usted también puede encontrarse en mayor riesgo si ha estado bajo cuidados intensivos en el hospital o ha tenido una operación, particularmente en hospitales donde se han reportado con frecuencia casos anteriores de EDRM. También se encuentran en mayor riesgo los usuarios de drogas inyectables o con enfermedades de largo plazo.

¿Cuánto dura el EDRM?

Las personas saludables pueden ser portadoras de EDRM en su nariz, piel o en las heridas que no sanan por semanas o inclusive años. Algunas veces las personas portadoras de EDRM pueden eliminar la bacteria de su cuerpo, pero el EDRM puede regresar particularmente en las personas que están tomando antibióticos.

¿Cómo se tratan las infecciones con EDRM?

Si usted es portador del EDRM en su nariz o piel, pero es una persona saludable, ***usted no necesita seguir un tratamiento y debería continuar con sus actividades diarias.*** A pesar de que usted no se considera como un posible riesgo para su familia, colegas del trabajo o el público, es importante que se lave las manos regularmente con agua y jabón. El uso de una solución alcohólica para lavarse las manos puede ayudar a evitar que propague EDRM al tocar las superficies con sus manos. Usted no tiene que revelar que es portador de EDRM en su trabajo, escuela o jardín de la infancia.

A menudo las infecciones leves a la piel puede que no requieran de tratamiento. Su médico la recetará antibióticos si lo cree necesario.

¿Cómo puede prevenir las infecciones con el EDRM?

No existe una vacuna que lo proteja contra el EDRM. Es sumamente importante que se lave las manos *antes* de comer, beber, fumar o aplicarse productos de cuidados personales, y *después* de usar el baño. Lávese bien las manos frotándose las por los menos durante 15 segundos y usando agua tibia y jabón, y use una toalla de papel para secarse las manos.

La bacteria puede sobrevivir hasta por siete días en superficies como las barandas, caños de agua y los mangos. La limpieza rutinaria de estas superficies con productos de limpieza del hogar comunes también puede ayudar a reducir la diseminación de la bacteria.

El EDRM y las visitas al hospital

Mientras estén el hospital, los visitantes necesitarán seguir las pautas del hospital para prevenir la diseminación del EDRM. Ellas incluirán lavarse las manos o utilizar una solución alcohólica para lavarse las manos cuando ingresen y dejen el hospital y/o la habitación del paciente.

Importante: Si usted puede ser un portador de EDRM y va a ser admitido en el hospital, es *muy* importante que lo haga saber al personal de admisiones del hospital. Se tomarán los pasos para proteger a los otros pacientes y al personal del hospital contra una infección con EDRM.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Para leer acerca de otros temas en los Folletos de Salud de BC (HealthLink BC File) dirijase a: www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm o contacte su unidad local de salud pública.

Para obtener información y familiarizarse con los servicios de salud en B.C. (en casos que no constituyen emergencia) visite: www.HealthLinkBC.ca o llame al **8-1-1**.

La línea telefónica de B.C. para personas sordas o con problemas de audición es 7-1-1.

Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los requieran.