



La quinta enfermedad Infección del parvovirus Fifth Disease: Parvovirus Infection

¿Qué es la quinta enfermedad?

La quinta enfermedad es una infección que normalmente se presenta como un salpullido color rojo intenso en el rostro, especialmente en los niños. En ocasiones se le llama la enfermedad de la "cara abofeteada".

Un virus llamado parvovirus B19 causa la quinta enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas de la quinta enfermedad?

Muchos de los síntomas, incluyendo fiebre, salpullido, tos o escurrimiento nasal, también ocurren con otras enfermedades. Aproximadamente una cuarta parte de las personas que contraen la quinta enfermedad no presentan síntomas.

Estos son los indicios más comunes de la quinta enfermedad que difieren de otras enfermedades:

- Alrededor de 2 a 3 semanas después de la exposición al virus puede aparecer un salpullido rojo en el rostro. Este salpullido parece como si las mejillas hubieran sido abofeteadas, mientras que el área alrededor de la boca se ve pálida. Estos indicios normalmente solo se ven en niños.
- Puede aparecer un salpullido rojo, con granos, con aspecto de encaje en los brazos y podría extenderse al pecho, espalda y muslos. El salpullido puede desaparecer lentamente y luego volver o empeorar cuando la persona se expone al calor, como un baño tibio o la luz solar directa. El salpullido puede durar o persistir varias semanas. En algunas personas, el salpullido podría no aparecer en absoluto, o podría lucir diferente en los adultos.
- Los adultos podrían tener dolor en las articulaciones. Este podría ser el único síntoma en los adultos.

¿Cómo se transmite la quinta enfermedad?

Una persona que tiene la quinta enfermedad puede transmitírsela a los demás cuando tose o estornuda. En ocasiones puede contraer la enfermedad simplemente por tocar la saliva o la secreción nasal (p. ej., un papel desechable mojado) de una persona que tiene la enfermedad y después tocarse los ojos o la boca.

Un mujer embarazada que contrae la quinta enfermedad puede transmitírsela a su bebé en gestación.

¿Quién puede contraer la quinta enfermedad?

La quinta enfermedad puede contraerse a cualquier edad, aunque es más común en niños pequeños. La mayoría de los niños en edad preescolar y en edad escolar nunca la han padecido. Si se propaga el virus, es más factible que los niños lo contraigan que los adultos.

Una vez que ha contraído la quinta enfermedad, está protegido (es inmune) contra ella. Aproximadamente la mitad de los adultos ya han padecido la quinta enfermedad y por lo tanto no pueden volverla a contraer.

¿Es grave la quinta enfermedad?

La quinta enfermedad normalmente es leve. Sin embargo, hay tres grupos de personas que tienen riesgo de sufrir complicaciones graves si se infectan:

- Las personas con anemias hemolíticas crónicas (tales como la enfermedad de células falciformes) pueden tener complicaciones que pongan en riesgo la vida.
- Las personas con sistemas inmunológicos debilitados.
- Las mujeres embarazadas pueden transmitir la infección al bebé en gestación. Cuando esto ocurre en la primera mitad del embarazo existe una muy pequeña probabilidad de que el bebé

muera en el útero. La muerte en el útero ocurre muy rara vez en embarazos más avanzados.

Los bebés que nacen de madres que contrajeron la enfermedad mientras estaban embarazadas no tienen mayor riesgo de sufrir de defectos congénitos.

¿Qué debe hacer si usted o su hijo estuvieron expuestos a la quinta enfermedad?

Si ha estado expuesto a alguien que tiene la quinta enfermedad, debe estar pendiente de cualquier síntoma similar al de un resfriado durante los siguientes 4 a 20 días.

Si se presentan dichos síntomas, cúbrase la boca y la nariz cuando tosa o estornude para evitar que las pequeñas gotas que se transmiten por el aire contagien a los demás. Lávese las manos con frecuencia. Después de usar pañuelos desechables, tírelos directamente a la basura y lávese las manos. Para obtener más información, consulte el HealthLink BC File [#85 Hand Washing for Parents and Kids](#).

Si está embarazada o si tiene anemia o el sistema inmunológico debilitado debe comunicarle a su médico que ha estado en contacto con alguien que tiene la quinta enfermedad.

¿Qué debe hacer si contrae la quinta enfermedad?

Debe contactar a su médico si cree que su hijo tiene la quinta enfermedad y usted se encuentra en uno de los grupos con riesgo de complicaciones. Otras enfermedades causadas por virus, como la rubéola o el sarampión, pueden tener síntomas similares. En ocasiones es necesario hacer una prueba de sangre.

Tratamiento general

Para personas sanas en general, el tratamiento casero es por lo regular el único tratamiento que se necesita para la quinta enfermedad. No se usan antibióticos para tratar la quinta enfermedad, ya que es un virus el que la causa. Los antibióticos solamente funcionan contra las bacterias.

Si tiene la quinta enfermedad, para el momento en que aparece el salpullido ya no representa riesgo de contagio ni puede transmitirle el virus a los demás. Por lo tanto, una vez que aparece el salpullido no hay motivo para dejar de ir al trabajo o a la escuela siempre y cuando se sienta bien.

El tratamiento casero puede incluir:

- Beber muchos líquidos para evitar la deshidratación;
- Disminuir la fiebre y aliviar el dolor de cabeza y de las articulaciones con acetaminofén, como el Tylenol®.

Se puede dar acetaminofén o Tylenol® para la fiebre o el dolor. NO se debe dar AAS o Aspirina® a ninguna persona menor de 20 años de edad debido al riesgo del Síndrome de Reye.

- Evitar rascarse cortándose las uñas y usando guantes para dormir para evitar rascarse mientras duerme;
- Reducir la comezón aplicando una loción o crema en el salpullido y usando prendas sueltas de algodón. Pregunte a su farmacéuta o enfermera de salud pública qué lociones u otros remedios hay para la comezón. Tomar antihistamínicos que no requieran de receta médica puede ayudarle si la comezón es muy molesta. Éstos no se recomiendan para niños menores de 6 años. Estos medicamentos pueden causar somnolencia en niños y adultos.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Para leer acerca de otros temas en los Folletos de Salud de BC (HealthLink BC File) diríjase a: www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm o contacte su unidad local de salud pública.

Para obtener información y familiarizarse con los servicios de salud en B.C. (en casos que no constituyen emergencia) visite: www.HealthLinkBC.ca o llame al 8-1-1.

La línea telefónica de B.C. para personas sordas o con problemas de audición es 7-1-1.

Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los requieran.