



# El sistema inmunológico de su bebé y la vacunación

## Your Baby's Immune System and Vaccines

Proteja a sus hijos. Ve a que reciban todas sus vacunas a tiempo. Las vacunas son gratuitas. Llame a su unidad local de salud pública o a su proveedor de atención médica para hacer una cita.

### Verifique lo que Ud. sabe.

Haga un círculo alrededor de "sí" o "no" en las siguientes frases sobre vacunas y el sistema inmune.

Yo sé por qué es importante que mi bebé reciba todas las vacunas a tiempo.	Sí	No
Yo sé por qué mi bebé puede recibir, en forma segura, más de una vacuna al mismo tiempo.	Sí	No
Yo sé que vacunar a mi bebé es la mejor forma de protegerlo contra enfermedades serias.	Sí	No
Yo sé cómo funciona el sistema inmune.	Sí	No
Yo sé cómo actúan las vacunas con el sistema inmune.	Sí	No

Si Ud. ha respondido 'no' a cualquiera de las preguntas anteriores, siga leyendo para aprender más.

### ¿Qué es el sistema inmunológico y cómo funciona?

Es posible que haya oído hablar sobre los virus y las bacterias, a menudo llamados gérmenes. Algunos gérmenes que entran al cuerpo de su bebé pueden hacer que se ponga muy enfermo.

Desde el nacimiento, el sistema inmunológico protege a su bebé contra gérmenes dañinos. El sistema inmunológico de su bebé está compuesto por órganos y células que trabajan en conjunto para proteger a su bebé.

Dos partes importantes del sistema inmunológico son los anticuerpos y las células de memoria. Los anticuerpos ayudan a eliminar los gérmenes dañinos. Las células de memoria ayudan al sistema inmunológico a responder rápidamente ante una infección y a prevenir las enfermedades.

### ¿Cómo funcionan las vacunas?

Las vacunas ayudan al sistema inmunológico del bebé a fabricar anticuerpos sin que el bebé adquiera la enfermedad.

Las vacunas también permiten que el sistema inmunológico del bebé fabrique células de memoria. Después de que se aplican las vacunas, las células de memoria protegen contra los gérmenes dañinos durante un largo tiempo. Por ejemplo, después de que su hijo/a recibe las vacunas contra el sarampión, paperas y rubéola, desarrollará células de memoria para protegerlo/a contra estas enfermedades durante mucho tiempo después de la vacunación.

### ¿Puede mi bebé recibir más de una vacuna al mismo tiempo?

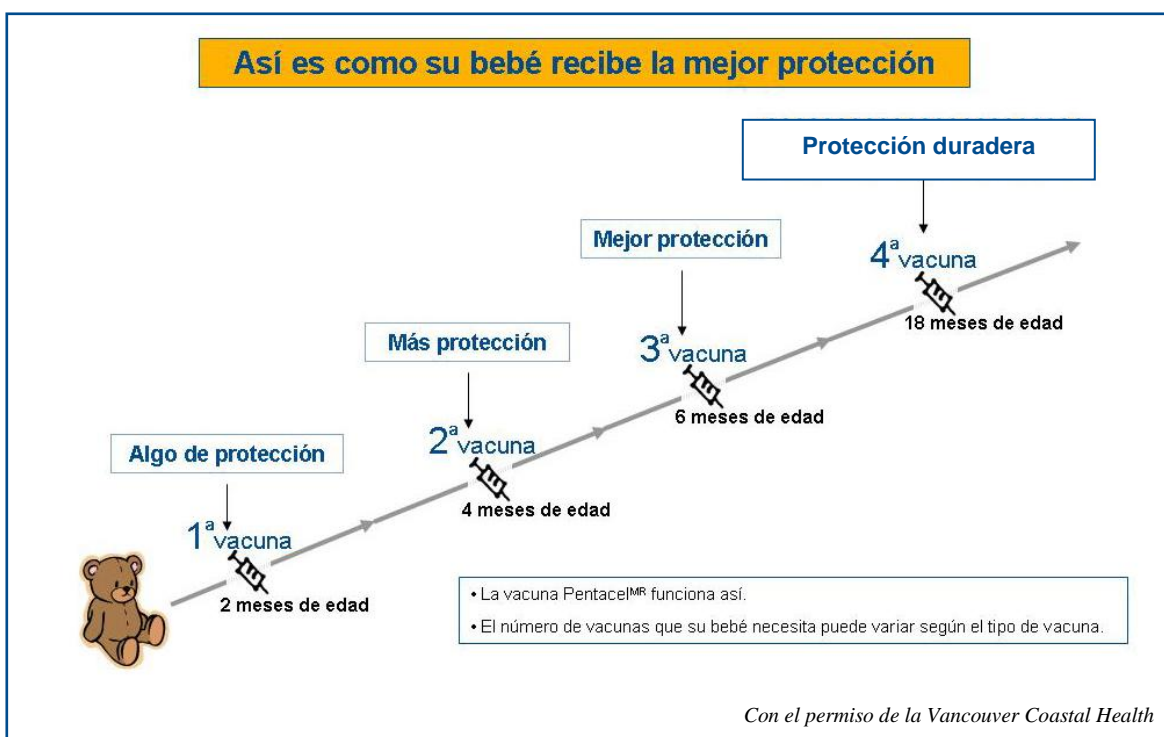
Sí. El sistema inmunológico de su bebé es sorprendente. Todos los días a partir del nacimiento, el cuerpo del bebé se defiende contra miles de gérmenes. Los gérmenes se encuentran en el aire, alimentos, agua y objetos.

Recibir más de una vacuna o inyección al mismo tiempo no deteriora el sistema inmunológico. Solamente una pequeña parte del sistema inmunológico del bebé se usa durante un periodo corto de tiempo, incluso cuando su bebé recibe varias vacunas.

## ¿Por qué es importante que mi bebé reciba las vacunas a tiempo?

Las vacunas funcionan mejor cuando se aplican a tiempo. Para protegerlo lo antes posible, su bebé debe recibir las vacunas a partir de los dos meses de edad. La mayoría de las vacunas tienen que aplicarse en más de una dosis o más de una vez. Para garantizar la mejor protección para su bebé, las vacunas se aplican con un mes o más de

espacio entre una y otra. Por ejemplo, la tos ferina puede ser una enfermedad mortal para los bebés. Los bebés necesitan su primera inyección a los dos meses de edad para empezar a desarrollar protección contra la tos ferina. Tendrán protección completa en la infancia después de 3 inyecciones. La 4.<sup>a</sup> inyección o dosis se aplica a los 18 meses de edad y es una inyección de refuerzo para ofrecer protección hasta la adolescencia.



### Para obtener más información

Immunize BC (inmunización, Colombia Británica): [www.immunizebc.ca](http://www.immunizebc.ca)

Public Health Agency of Canada (agencia de salud pública de Canadá):  
[www.phac-aspc.gc.ca/im/index-eng.php](http://www.phac-aspc.gc.ca/im/index-eng.php)

Canadian Coalition for Immunization Awareness & Promotion (coalición canadiense para la concientización y fomento de la inmunización):  
<http://immunize.ca/en/default.aspx>

### Más HealthLink BC Files sobre la inmunización infantil:

#50b [Los beneficios de vacunar a su hijo\(a\)](#)

#50c [Las vacunas infantiles son seguras](#)

#50d [Vacunas infantiles: Qué contienen las vacunas y por qué](#)

#50e [Una mejor experiencia de inmunización para su hijo\(a\)](#)

Para leer acerca de otros temas en los Folletos de Salud de BC (HealthLink BC File) diríjase a: [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) o contacte su unidad local de salud pública.

Para obtener información y familiarizarse con los servicios de salud en B.C. (en casos que no constituyen emergencia) visite: [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al 8-1-1.

La línea telefónica de B.C. para personas sordas o con problemas de audición es 7-1-1.

Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los requieran.