



Infeción Causada por el Parásito *Cryptosporidio* *Cryptosporidium* Infection

¿Qué es un *Cryptosporidio*?

El *Cryptosporidio* es un parásito que infecta los intestinos. Cuando alguien se enferma por su causa decimos que sufre de criptosporidiosis. La criptosporidiosis es una enfermedad presente en el agua. El *Cryptosporidio* es una causa común de diarrea en Colombia Británica y a nivel mundial.

¿Cómo puedo exponerme al *Cryptosporidio*?

Los *Cryptosporidios* son organismos muy resistentes que sobreviven durante períodos largos en el medioambiente, incluso en agua fría. Uno puede ingerir ooquistes de *Cryptosporidio* al:

- Beber aguas superficiales que no han sido tratadas adecuadamente de fuentes tales como arroyos, ríos, lagos o pozos poco profundos que están contaminados con heces humanas o animales; o
- Tragar aguas contaminadas mientras se nada en lagos, lagunas, arroyos, ríos, albercas y jacuzzis.

¿Cómo se propaga el *Cryptosporidio*?

El *Cryptosporidio* se propaga cuando las heces de personas o animales infectados llegan a la boca de las personas que:

- Comen o beben alimentos o bebidas contaminadas; o que
- Entran en contacto con las heces de personas infectadas y no se lavan las manos adecuadamente, en situaciones como cambio de pañales, contactos sexuales; o que
- Entran en contacto con las heces de animales domésticos o salvajes, como mascotas o animales de granja, sin lavarse las manos adecuadamente después de ello.

¿Cuáles son los síntomas de la criptosporidiosis?

La criptosporidiosis puede causar una persistente diarrea líquida, retorcijones de estómago, náusea, vómitos, fiebre baja y deshidratación. Tanto los niños como las personas ancianas pueden correr el riesgo de deshidratarse por ello.

Los síntomas comienzan dos a diez días después de que la persona ha sido expuesta al parásito, el promedio es de 7 días. Para las personas sin otros problemas de salud, los síntomas duran entre una y dos semanas. La infección puede ser más larga en casos de personas que tienen un sistema inmunológico débil. Las personas con SIDA, aquellas que han tenido un trasplante de órgano o de médula espinal, y aquellas que han recibido tratamiento para cáncer, son ejemplos de personas que podrían tener infecciones serias.

A menudo se puede tener la infección pero no los síntomas. En algunos casos los síntomas pueden reaparecer después de que la persona haya comenzado a sentirse mejor.

¿Cómo se diagnostica y se trata la criptosporidiosis?

Si usted cree tener criptosporidiosis o un caso de diarrea persistente, vea a su médico de familia para que le mande exámenes, le dé consejo y tratamiento. Le pedirán que entregue una muestra de deposición. Su médico le dará un tratamiento apropiado para su caso en particular, lo cual podría incluir un medicamento para detener la diarrea. Las personas con criptosporidiosis deben beber líquidos para prevenir la deshidratación.

¿Qué debo hacer si me enfermo de criptosporidiosis?

El *Cryptosporidio* se propaga a través de las heces y por ello las personas que tienen diarrea y que no pueden controlar la evacuación deben quedarse en casa.

Si usted tiene una infección causada por el *Cryptosporidio* no nade en lagos, lagunas, arroyos, ríos, albercas o jacuzzis mientras tiene diarrea hasta por lo menos 48 horas después de que se ha detenido. De esta manera evitará infectar a otros nadadores.

Si usted trabaja manipulando alimentos o si es un funcionario de la salud, es posible que transmita el *Cryptosporidio* a otras personas. No trabaje mientras tiene diarrea o vómitos y no se reintegre al trabajo hasta 48 horas después de la última evacuación líquida.

o episodio de vómitos. Lávese las manos bien y frecuentemente, ello ayudará a que se recupere más rápido y a que no propague la infección a otros.

Los niños que asisten a guarderías deben ser cuidados en un área especial supervisada y separada de los otros niños hasta que sus padres los recojan. Estos niños no pueden reintegrarse a la guardería hasta 48 horas después de la última evacuación líquida o episodio de vómitos.

En las guarderías el lavado de manos debe ser supervisado por un adulto.

Cuando uno se recupera puede excretar *Criptosporidios* en sus evacuaciones durante varias semanas y posiblemente infectar a otros. Después de usar el baño y antes de comer o preparar alimentos, lávese las manos bien con jabón líquido y agua.

¿Cómo puede prevenirse la criptosporidiosis?

- Si su Autoridad de Salud ha emitido una Orden o un Aviso de Hervir Agua para el sistema de agua potable de su comunidad, acátela.
- Si usted tiene un sistema inmunológico débil, converse acerca del riesgo de criptosporidiosis con su médico. Entre las personas con un sistema inmunológico débil se encuentran aquellas con VIH/SIDA, cáncer y pacientes de trasplantes que están tomando medicamentos inmunosupresores. Las personas que desean tomar precauciones adicionales pueden hervir el agua, tal como se explica más abajo.
- No beba el agua sin tratar de la parte superior de un manantial, arroyo, río, lago o laguna o pozo poco profundo. Es muy probable que esté contaminada con heces de animales. Cuando esté acampando no orine dentro de un radio de 100 pies de una fuente de agua.
- No beba jugo ni leche sin pasteurizar.
- Evite ingerir alimentos o bebidas preparados con agua sin tratar, especialmente si se encuentra viajando en el extranjero.
- **Lávese las manos** antes de comer y manipular comida y después de ir al baño, cambiar pañales o después de tocar animales.
- Asegúrese que los niños, especialmente aquellos que tienen mascotas, siempre se laven las manos con cuidado antes de comer.
- Evite el contacto con heces durante la actividad sexual.

¿Cómo puede removerse el *Criptosporidio* del agua?

Has dos maneras de hacerlo:

1. **Hervido:** Hierva o filtre el agua de fuentes que se usan para beber, hacer cubos de hielo, lavar fruta y

verduras crudas, preparar la fórmula del bebé, lavar dientes o enjuagar la placa dental. Hierva el agua durante un minuto por lo menos y deje que se enfríe. En alturas mayores a 2,000 metros (6,562 pies) el agua debe hervirse por lo menos dos minutos para desinfectarla. El hervido no purifica el agua que está muy contaminada o que tiene químicos.

2. **Filtrado:** Para remover los oocitos de *Criptosporidio*, los filtros deben tener un tamaño absoluto de poro de un micrón o estar certificados por una organización acreditada por la Fundación Nacional de Salubridad (NSF por su sigla en inglés) para la remoción de oocitos. Los filtros de jarro no quitan el *Criptosporidio*. Algunas instalaciones de sistemas de filtrado de agua quitan el *Criptosporidio* pero necesitan manutención regular y minuciosa para funcionar debidamente. Usted puede encontrar información acerca de la certificación de los aparatos de tratamiento en www.scc.ca/.

También existen otros tipos de tratamientos de agua, tales como unidades de destilación y unidades combinadas (filtración y ultravioleta). Para obtener mayores detalles contacte a los abastecedores de sistemas de purificación de agua locales o a su autoridad local de salud medioambiental.

El *Criptosporidio* es resistente al cloro. Echarle cloro al agua NO eliminará este parásito.

Para mayor información contacte su Autoridad Local de Salud Medioambiental.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Para leer acerca de otros temas en los Folletos de Salud de BC (HealthLink BC File) diríjase a: www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm o contacte su unidad local de salud pública.

Para obtener información y familiarizarse con los servicios de salud en B.C. (en casos que no constituyen emergencia) visite: www.HealthLinkBC.ca o llame al 8-1-1.

La línea telefónica de B.C. para personas sordas o con problemas de audición es 7-1-1.

Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los requieran.